

# ACTIVITATS AQUÀTIQUES

## 2025-2026

### ACTIVITATS MENSUALS

#### A PARTIR DE 18 ANYS: NATACIÓ - AQUAS - ENTRENAMENTS PERSONALS

Informació	Inici - Final	Cursetistes	Data renovació	Modalitat
Els dies de pont i lliure disposició escolar, sí que hi ha activitat.	15 setembre 2025 - Calendari escolar	Alumnes actuals. Tindrà preferència l'alumnat que continuï amb el mateix dia i hora.	11 juny	Inscripció online
Els dies d'anul·lació de l'activitat per esdeveniments esportius, no es recuperaran.		Alumnes actuals que vulguin fer un canvi de dia i hora	16 juny	
En els cursets mensuals, les baixes, s'han de notificar abans del dia 20 de cada mes mitjançant formulari del Club o per correu electrònic. Recàrrec per devolució de rebut: 7 €		Socis i sòcies	19 juny	
		Públic general	25 juny	Online i presencial

#### REQUISITS

Lliurar la fitxa d'inscripció amb les dades bancàries per domiciliar els rebuts.

#### CARNET

5€ obligatori per a persones no sòcies.

### NATACIÓ

Horari	Dies	Preu soci/ sòcia	Preu no soci/ sòcia	Nivell
8.00 - 8.45	Variable de dilluns a divendres	39 €	54 €	I-M-E
9.10 - 9.55				
16.30 - 17.15	Variable de dilluns a dijous	37 €	53 €	
19.45 - 20.30	Variable de dilluns a divendres	39 €	54 €	E
9.00 - 9.55	Dissabte	187 € (anual)	311 € (anual)	M-E

Matrícula noves inscripcions  
persones no sòcies: **35 €**

- L'objectiu principal és adquirir un bon domini de les habilitats de la natació i millorar el condicionament físic.
- Inici: adreçat a persones que no saben nedar.
- Manteniment: processos de propulsió, respiració i nado.
- Entrenament: treball aeròbic i anaeròbic.

### AQUAS

Horari	Dies	Activitat	Preu soci/ sòcia	Preu no soci/ sòcia
8.30 - 9.00	Dm - Dj - Dv	Express	38 €	56 €
9.15 - 10.00	De dll a dv	Fitness		
10.00 - 10.45	Dm i dj	Salut	23 €	34 €
	Dll - Dc - Dv			
19.15 - 20.00	De dll a dv	Fitness	23 €	34 €

Express i Fitness: entrenament cardiovascular i de força. Treball de moderat a intens.

Salut: orientat a gent gran. Treball suau de tots els grups musculars.

## NATACIÓ TERAPÈUTICA

Horari	Dies	Preu soci/ sòcia	Preu no soci/ sòcia
12.00 - 12.45	Dll i dc	59 €	85 €

Matrícula noves inscripcions  
persones no sòcies: **45 €**

- Activitat aquàtica per a la salut funcional.
- Imprescindible portar informe mèdic.
- Orientat a persones amb patologies.

### Normativa

- El fet de no assistir a la sessió, no comporta la recuperació de la classe ni de l'import d'aquesta.
- Per un bon funcionament de l'activitat, s'han de seguir les indicacions del personal del Club.
- En cas de persones amb discapacitat, podrà entrar un acompanyant.
- Per raons d'organització, el Club es reserva el dret de modificar el grup i/o l'ensenyant.
- La Direcció podrà suspendre el dret d'admissió en cas de no seguir les normes establertes.
- Per a qualsevol aclariment o consulta, us podeu adreçar a: [aquatiquesfa@cnsantandreu.com](mailto:aquatiquesfa@cnsantandreu.com)

# ABONAMENT PISCINA

## ACTIVITAT SENSE MONITORATGE

Inici-Final	Horari	Dies	Temps	Preu mensual
D'octubre 2025 a maig de 2026	Matí 7.00 - 13.00	De dilluns a divendres	Estada màxima: 3 hores	46 €
	Migdia 13.00 - 16.00			34 €
	Tarda 16.00 - 22.00			57 €
	Complet 7.00 - 22.00			64 €