



CLUB NATACIÓ SANT ANDREU

Núm. 118 | Desembre 2025

La revista del teu Club



Campiones de
la Supercopa
d'Europa

Pàg. 20



Bronze per a
Emma Carrasco al
Campionat d'Europa

Pàg. 11



EL CLUB ESTRENA NOVA JUNTA DIRECTIVA

Pàg. 6





Missatge del President

Benvolguts socis, benvolgudes sòcies,

M'adreço per primera vegada a tots i totes vosaltres a través de la revista del Club Natació Sant Andreu. Ho faig en nom de la nova Junta Directiva. Una Junta Directiva formada per perfils molt diversos i plurals a qui ens uneix dues coses: la passió pel Club i l'ambició i les ganes de continuar fent créixer l'entitat en tots els àmbits.

Som, en altres paraules, dotze socis i sòcies que hem assumit la responsabilitat de gestionar els reptes que tindrà el CNSA en els propers 6 anys. I ho volem fer des de la proximitat, l'escolta activa, el diàleg, el consens i la cerca d'acords. I sense perdre mai de vista que l'interès general del Club està i estarà sempre per damunt de qualsevol altra qüestió o consideració.

Pels qui no em coneixeu, visc a Sant Andreu des de fa seixanta-dos anys i soc llicenciat en Filosofia i Lletres. Actualment estic prejubilat, tot i que la major part de la meva activitat professional l'he dedicada a la docència i a la gestió d'equips en centres educatius a Barcelona i al Vallès Occidental.

Vull aprofitar, així mateix, aquestes ratlles per fer dos agraïments. El primer és a Àngel Bernet i al seu equip: vull reivindicar la seva dedicació i el seu compromís per fer possible que, en els darrers anys, el Club avancés i creixés.

El segon és a vosaltres, socis i sòcies. Gràcies per la vostra elevada participació en les eleccions del passat 17 d'octubre. La participació en un procés electoral és sinònim sempre de fortalesa democràtica i de pluralisme intern. I el CNSA ho va tornar a demostrar en aquests comicis.

Més enllà del resultat que, evidentment, marca el rumb del Club per als pròxims anys, sempre he pensat que el més important de qualsevol cita electoral és que l'entitat, l'associació o la institució preservi els seus valors fundacionals. I, en aquest sentit, tant la candidatura de l'Àngel

Bernet com la meua teníem clar que, guanyés qui guanyés, l'entitat mantindria la seva força esportiva, la seva aposta per la cohesió social i el progrés, i el seu compromís amb el districte i la ciutat.

Per tot això, vull subratllar que la meua Junta vol ser la de tothom. El procés electoral ja ha passat i ara és hora de treballar tots plegats.

Finalment, voldria finalitzar aquestes ratlles reivindicant els darrers èxits esportius dels nostres esportistes. Això és perquè tornem a estar d'enhorabona: les jugadores de waterpolo han aixecat la Supercopa d'Europa, i els nostres nedadors i les nostres nedadores han guanyat la Copa Catalana de Clubs i han tingut un paper molt destacat al Campionat d'Espanya de piscina curta.

Amb aquest sentiment d'orgull per les fites assolides us desitjo unes bones festes de Nadal i un 2026 ple d'èxits col·lectius.

Una salutació afectuosa,

Joaquim Vidal
President

Índex

03

Saluda

05

El Club informa

06

Club

11

Natació

20

Waterpolo

26

Tennis

27

Pàdel

28

Tennis taula

28

Esquaix

29

Social

34

Cursets

34

CEM Sant Andreu



Crèdits

Edita: Club Natació Sant Andreu

Coordinadora i redactora: Montse Pereda

Col·laboradors: Albert Garcia, Manel Camanyes, Xavier Ricart, Blai Ibáñez, Cristóbal Carrasco, Pep Gil, Joan Santacana, Nekane Martinez, Laura Marsà, Cristina Mulero, Paco Núñez, Martí Chiva i Maite Carretero.

Fotografies: Club Natació Sant Andreu, Andrea Masini (pág. 1)

Disseny i maquetació: Carla Utges

Impressió: Gràfiques Jou

El Club informa

Fidels al nostre compromís electoral d'informació i transparència, us detallem seguidament totes les millores i/o actuacions que s'han dut a terme durant els últims mesos:

- S'ha conclòs la reforma de la piscina de 20 metres en tots els seus punts i s'ha posat en funcionament. Aquesta obra inclou:
 - Instal·lació de liner al vas interior.
 - Reparació de l'estructura metàl·lica afectada per l'òxid.
 - Reinstal·lació del nou paviment de la platja de la piscina.
 - Instal·lació d'un nou sistema de tractament de l'aigua amb tecnologia d'ultraviolats.
- S'han dut a terme treballs de reparació i pintura a l'escala per accedir al cycling des del jardí.
- S'han dut a terme tasques de manteniment i pintura al gimnàs de natació i waterpolo.
- S'ha restaurat un recinte de la sala de fitness situat sota l'escala i s'ha pintat la sala.
- S'han fet treballs d'impermeabilització i pintura a la sala social.
- S'ha instal·lat una font addicional a la platja de la piscina de 50 metres.
- S'ha ampliat la cobertura de la xarxa wifi a la zona de les pistes d'esquai.
- S'han fet tasques de manteniment i pintura a les porteries de waterpolo i de la pista poliesportiva.
- S'han pintat els jocs del parc infantil.
- S'ha fet el cribratge i la reposició de terra a les pistes 1, 2 i 3 de tennis.
- S'han dut a terme treballs de pintura al vestíbul de la piscina.
- S'han fet tasques de pintura i reparació del formigó a la biga de la piscina, al costat grada.
- S'ha pintat la reixa exterior de la sortida del carrer Camil Fabra.
- S'han realitzat treballs de pintura i reparació de les superfícies de la sala de fitness.
- S'ha canviat el rellotge de la zona de tennis.
- S'han preparat els equips de climatització i escalfament de piscines per a la temporada d'hivern.
- S'han pintat les parets del vestíbul de la recepció i la zona de baixada al tennis taula.
- Posada a punt de la deshumectadora de la piscina de 50 metres.
- S'han substituït les reixetes deteriorades de la piscina de 20 metres.
- S'han instal·lat unes plaques a la part inferior de les vidrieres de la piscina de 20 metres per evitar l'entrada d'aire de l'exterior.
- S'han pintat les portes blaves dels vestidors i lavabos.
- S'ha col·locat nou paviment a la sala 4.
- S'han instal·lat proteccions als pilars de la sala blanca.
- S'ha substituït la canonada de reg de les pistes 1 i 2 de tennis.
- S'ha reparat la pantalla de la piscina.
- S'han reparat i pintat les parets de la sala de tennis taula, la façana de la recepció i l'accés a la terrassa de l'oficina.
- S'han reparat les surades per als cursets de natació.
- S'ha acondicionat la pista 4 d'esquai.
- S'ha anclat al terra la maquinària de la sala de fitness.



Un nou capítol pel Club

El passat 17 d'octubre de 2025, van tenir lloc les eleccions a la Junta Directiva, un procés que ha estat molt participat i que obre una nova etapa per a la nostra entitat.

Amb una participació total de 1.879 vots, la candidatura encapçalada per Joaquim Vidal va ser proclamada oficialment guanyadora, amb un total de 1.167 vots. La candidatura d'Àngel Bernet en va obtenir 698, mentre que es van registrar 12 vots en blanc i 2 vots nuls.

Aquest resultat marca l'inici d'un nou cicle institucional, amb un equip renovat que es posa al capdavant del Club amb l'objectiu de continuar treballant per la millora de les instal·lacions, el suport a totes les seccions i el reforç dels valors que ens defineixen com a entitat esportiva i social de referència al barri.

Carta de l'Àngel Bernet als socis i sòcies

Desitgem tots els èxits i encerts a la nova Junta Directiva del Club Natació Sant Andreu.

Tanquem un cicle on hem viscut de tot: des d'una pandèmia a una Champions. Ens hem esforçat per donar el millor de nosaltres a aquest Club, i ha arribat l'hora del relleu escollit pels socis i sòcies.

Gràcies a tots els que en heu donat el vostre suport. Nosaltres seguirem al servei d'aquest Club sempre.

Visca el Club Natació Sant Andreu!

La nova Junta Directiva



Joaquim Vidal
President

Llicenciat en Filosofia i Lletres, és tècnic en Organització i Gestió de Centres Educatius. Passió per l'esport i l'activitat física.



Sergi Villalba
Vicepresident 1r

Doctor, enginyer industrial amb vint anys d'experiència en la gestió de patrimoni i desenvolupament d'infraestructures.



Carles Navarro
Vicepresident 2n

Amb quinze anys d'experiència liderant equips de venda, ara treballa de mediador entre empreses de telecomunicacions.



Belén García
Vicepresidenta 3a

Advocada des de fa més de 25 anys, treballa de funcionària a la Diputació de Barcelona on desenvolupa tasques jurídiques.



Marc Gerenich
Tresoreria

És enginyer informàtic. Té un postgrau d'analista financer europeu. Experiència de més de vint anys en banca.



Nuria Sánchez
Secretaria

Treballa d'administrativa en una botiga d'esports. Li agrada jugar a pàdel i les relacions socials.



J. Antonio Jiménez
Comptadoria

Llicenciat en Ciències Econòmiques i Empresariales, i en Dret. Màster MBA en direcció i administració d'empreses.



Antolín Serrano
Vocal d'esports aquàtics

Gerent d'una empresa de paviments i marbres. Li apassiona el waterpolo (va jugar-hi de jove).



Elissa Mora

Vocal tennis, tennis taula i frontó. Li agrada jugar a tennis i transmetre aquesta passió a la resta. Forma part de l'equip de veteranes del Club.



Toni Regàs

Vocal de pàdel. Jubilat. Diplomàt universitari i mestre industrial. Exadministrador d'una empresa de serveis de qualitat i extrebador de Mercedes Benz.



Jordi Cortés

Vocal de relacions institucionals. Llicenciat en Sociologia i Ciències Polítiques. Treballa a l'àrea de Relacions Internacionals a l'Ajuntament de Barcelona.



Rafael Carrillo

Vocal de noves tecnologies. Llicenciat en Dret i enginyer de sistemes. Àmplia experiència internacional al sector farmacèutic.

El Club recapta 1.500 € amb la campanya Força Rosa

Amb motiu del Dia Internacional del Càncer de Mama, el Club Natació Sant Andreu va impulsar la campanya **FORÇA ROSA CNSA**, una iniciativa solidària per donar suport a la investigació d'aquest càncer, que afecta milers de dones cada any.

Durant la setmana del 13 al 19 d'octubre, el Club va posar a la venda productes solidaris com casquets de piscina i tovalloles de color rosa amb el lema "Força rosa". La resposta de socis, abonats i veïns del barri no es va fer esperar: entre tots es van recaptar 1.500 euros, que es donaran íntegrament a l'IDIBELL (Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge) a través de la Fundació CNSA.

Un any més, volem agrair l'enorme implicació de la nostra comunitat. Omplir el Club de rosa ha estat també una manera de demostrar que l'esport i la solidaritat poden anar de la mà. Gràcies a tots i totes per participar!



DIA INTERNACIONAL
DE LA LLUITA CONTRA
EL CÁNCER DE MAMA



*Moltes gràcies
a tots i totes per
sumar-vos a la
campanya!*



Presentació d'equips

Temporada 2025/26

El 27 de setembre va tenir lloc la presentació de tots els equips del CN Sant Andreu de la temporada 2025/26. L'acte va donar veu als capitans de natació i waterpolo i va servir per repassar les fites esportives més destacades de l'últim curs: des dels medallistes internacionals fins al títol històric de campiones de la Champions League, aconseguit pel primer equip femení de waterpolo.

La jornada també va incloure un sentit comiat als esportistes que tanquen etapa al Club: Gerard Hernández, Albert Escrits, Claudia Espinosa i Jéssica Vall, a qui es va reconèixer la seva trajectòria i el seu llegat.



Waterpolo

ARIADNA RUIZ	1a Divisió 1 de la World Cup, Grècia 3a World Cup Super Final, Chengdu 3a del món, Singapur
PAULA CAMUS	1a Divisió 1 de la World Cup, Grècia 3a World Cup Super Final, Chengdu 3a del món, Singapur
MARTINA TERRÉ	1a Divisió 1 de la World Cup, Grècia 3a World Cup Super Final, Chengdu 3a del món, Singapur
ELENA RUIZ	1a Divisió 1 de la World Cup, Grècia 3a World Cup Super Final, Chengdu 3a del món, Singapur
NONA PÉREZ	1a Divisió 1 de la World Cup, Grècia 3a World Cup Super Final, Chengdu 3a del món, Singapur
ALBA MUÑOZ	1a Divisió 1 de la World Cup, Grècia 3a World Cup Super Final, Chengdu 3a del món, Singapur 2a del món sub-20, Brasil 1a del món Júnior, Malta
QUERALT ANTON	2a del món sub-20, Brasil 1a del món Júnior, Malta

Natació

ADRIÁN SANTOS	Campionat del món, Singapur
EMMA CARRASCO	Campionat del món, Singapur
NIL CADEVALL	Campionat del món, Singapur
AINA FERNANDEZ	3a al Mundial Universitari, Berlín
AINHOA CAMPABADAL	Mundial Universitari, Berlín
ALBERTO HERNANDEZ	Mundial Universitari, Berlín
IZAN ARROYO	4t al Campionat d'Europa Júnior
IRENE CIÉRCOLES	Campiona d'Europa Júnior Doble campiona infantil als FOJE
TOMÀS LOMERO	3r als Jocs dels Petits Estats d'Europa
YASMINE RHALMANE	Campiona al Campionat Àrab
JOSEP FARRÉ	6è al Mundial de Singapur
IAN FLORENCIO	4t al Campionat del Món de Natació Paralímpica, Singapur



T'AGRADA L'ESPORT?

ESCOLA VITAE

CICLES FORMATIUS D'ESPORT



CFGS
Animació d'Activitats
Físiques i Esportives



CFGM
Conducció d'Activitats
en Medi Natural i Urbà



CFGM
Tècnic d'Esports
en Fútbol N1 i N2



CFGM
Tècnic d'Esports
Salvament i Socorrisme



CFGS - **SEMIPRESENCIAL**
Animació d'Activitats
Físiques i Esportives



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU



Centre autoritzat

Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Ensenyament**



93 417 05 14



www.escolavitae.com



info@escolavitae.com



Bronze per a Emma Carrasco al Campionat d'Europa

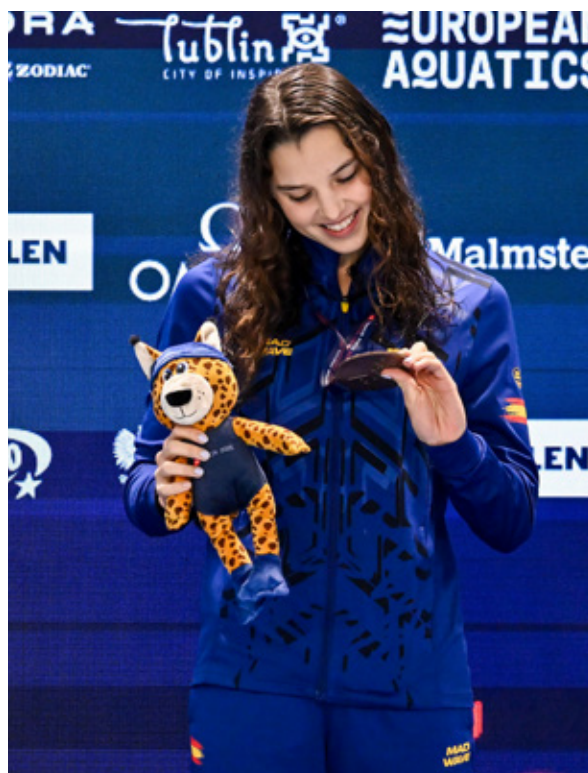
Del 2 al 7 de desembre, la ciutat polonesa de Lublín va acollir el **Campionat d'Europa Absolut de Natació en piscina curta**, la primera gran cita internacional de la temporada. El Club Natació Sant Andreu hi va estar present amb una destacada representació, culminada amb la medalla de bronze d'Emma Carrasco als 400 m estils.

L'Emma, campiona mundial júnior, ha fet un pas endavant en la categoria absoluta. Amb una marca de 4:31.27, va pujar al tercer calaix del podi europeu, assolint la seva primera medalla internacional absoluta i signant una fita històrica per al Club, ja que l'última nedadora en pujar al podi europeu va ser la Jessica Vall, l'any 2018 a Glasgow.

A banda de l'Emma, **també van participar en el campionat l'Ainhoa Campabadal, la Carla Carrón i en Biel Cuen**, aquest últim amb la selecció andorrana.

L'Ainhoa va disputar els 200 m i 400 m lliures, mantenint-se molt a prop de les seves millors marques i consolidant-se com una nedadora sòlida a nivell internacional. La Carla va viure la seva primera convocatòria amb l'equip absolut espanyol i va ser capaç de mantenir la seva millor marca personal. Finalment, en Biel va debutar amb Andorra amb dues millors marques personals als 200 m i 400 m lliures.

L'actuació dels nostres esportistes confirma el gran moment de forma del Club i la projecció de la seva base a l'escena internacional. Enhorabona a tots i totes!



Campionat d'Espanya Absolut

El primer equip de natació tanca l'Open d'Hivern amb 25 medalles i 4 mínimes per a l'Europeu.

Del 13 al 16 de novembre, el primer equip de la secció de natació va disputar el Campionat d'Espanya en piscina curta a les instal·lacions del CN Barcelona.

Amb una participació rècord en finals, els nostres nedadors i nedadores van sumar un total de **6 medalles d'or, 9 de plata i 10 de bronze**, a més d'un **rècord d'Espanya absolut**, **3 rècords del Campionat** i fins a **8 millors marques nacionals de 15 anys**, totes aconseguides per Irene Ciércoles, una de les grans protagonistes de la competició.

La presència del Club a les finals va ser aclaparadora: 72 % dels nedadors i nedadores van classificar-se per a les finals, amb 55 finals A i 24 finals B, una xifra que marca una nova fita per a l'equip absolut.

La competició també va servir per a classificar-se per al Campionat Europeu. Del nostre Club, s'hi van classificar 3 nedadores i 1 nedador: la **Carla Carron**, l'**Ainhoa Campabadal**, l'**Emma Carrasco** i en **Biel Cuen**, en representació d'Andorra.

L'equip de natació conquesta la seva 16a Copa Catalana

El passat 25 d'octubre l'equip de natació es va proclamar campió de la Copa Catalana de Clubs per setzena vegada. Aquesta competició, una de les més rellevants del calendari de la natació catalana, es va disputar en format intensiu d'un sol dia, amb un reglament exigent i pensat per posar a prova la profunditat i la solidesa de cada equip.

Cada club havia d'alinejar dos nedadors per prova — un major i un menor de divuit anys— tant en categoria femenina com masculina. Els punts es van atorgar en funció de la classificació en cada cursa, convertint cada sèrie en una oportunitat clau per sumar i marcar diferències.

Des de les primeres proves del matí, els nostres nedadors i nedadores van demostrar un altíssim nivell competitiu, mantenint-se al capdavant de la classificació davant la pressió constant del CN Sabadell. El títol es va decidir en l'últim relleu del dia, en una final molt disputada que va mantenir la tensió fins a l'últim moment.

La jornada va comptar també amb una posada en escena innovadora, amb música i efectes de llum que van donar un caire més espectacular a les proves i van contribuir a generar una experiència única tant per als esportistes com per al públic.

Amb aquesta nova victòria, el Club revalida el títol i referma el seu lideratge en l'àmbit de la natació catalana. Enhorabona a tot l'equip per aquest èxit col·lectiu!

Resultats

1 Rècord d'Espanya
3 Rècords de Catalunya
3 Rècords del Campionat
8 Millors marques nacionals i catalanes de 15 anys



L'equip infantil, subcampió del Campionat de Catalunya d'Hivern

Del 5 al 7 de desembre es va disputar a la piscina de Can Llong, al CN Sabadell, el Campionat de Catalunya d'Hivern Infantil de natació.

Després de tres jornades intenses de competició, el nostres infantils van signar una actuació brillant, aconseguint una extraordinària 2a posició, només per darrere del CN Sabadell, que es va proclamar campió, i per davant del CN Terrassa, que va completar el podi.

El rendiment dels nostres nedadors i nedadores va tornar a demostrar la gran feina que s'està fent durant aquesta temporada. Tots els esportistes van oferir el seu màxim nivell, millorant marques i competint amb esperit d'equip en cada prova.

En el marc d'aquesta competició, el nedador del Club, **Adrián Calvo**, va quedar en segona posició als Premis Rudol FCN pels seus 449 punts als 50 esquena masculí.



3a jornada de Lliga Catalana

El passat 29 de novembre, els equips benjamí i prebenjamí van protagonitzar una excel·lent jornada de competició al Club Natació Vic ETB, amb motiu de la 3a jornada de la Lliga Catalana. Una trobada compartida amb els clubs de Centelles, Swimfaster Salt, Olot, Torelló, Farners i Castellfollit.

Els nostres nedadors i nedadores van destacar tant en resultats com en aspectes tècnics treballats durant les últimes setmanes:

Els esportistes de la categoria 2018 van nedar els 25 m braça, on van haver de demostrar la filipina de braça amb una bona posició del cos i també van mostrar un gran viratge d'esquena, executat amb una gran fluidesa.

El grup del 2017 va competir en els 50 m papallona, treballant de manera especial la coordinació del moviment perquè fos fluid i potent. A més, a totes les proves van haver de demostrar els subaquàtics de sortida i viratge, un dels punts tècnics més exigents i que van resoldre molt bé.

El grup de prebenjamins va nedar el relleu de 50 m esquena, una prova intensa on el treball en equip i les arribades van ser clau.

Pel que fa als benjamins, els esportistes del 2016 va nedar els 100 m estils i el 50 m esquena, mentre que els del 2015 van nedar els 200 m estils i els 200 m esquena.

Va ser una jornada marcada per la unió de l'equip i una clara evolució tècnica que es va notar dins l'aigua. Enhorabona a tots i totes!



Xarxa Blava

La Xarxa Blava és un projecte d'unió entre el Club Natació Sant Andreu i diverses empreses, entitats i associacions del barri. Gràcies a aquesta sinèrgia, tots els membres del Club poden gaudir d'avantatges i beneficis especials oferts pels integrants de la xarxa.

Vols formar part de la Xarxa Blava i patrocinar el Club Natació Sant Andreu?

Escriu-nos a marketing@cnsantandreu.com

BARNAFINC
Real Estate

speak
englishLab
FOR KIDS

Qualia Habitat

Riu & Simans
Advocats

la Bodegueta
de Sant Andreu

io Instituts
Odontològics

Aszende[^]
Ascensors que mouen vides

Els nostres mundialistes a Singapur

Entre el 27 de juliol i el 3 d'agost, Singapur va ser l'escenari del Mundial de Natació 2025, on hi van competir 16 representants de la natació espanyola. El Club Natació Sant Andreu hi va ser present amb tres nedadors —Emma Carrasco, Adrián Santos i Nil Cadevall— i el tècnic Juanmi Rando, formant part de l'equip nacional.

El debut mundialista de Nil Cadevall

Nil Cadevall va viure la seva primera experiència en un Mundial després de classificar-s'hi gràcies al rècord d'Espanya als 100 m braça, assolit el passat mes de juny a l'Open d'Espanya celebrat a Mallorca. A Singapur, en Nil va competir en les proves de 50 i 100 m braça i 200 m estils, completant així una temporada destacada en la seva estrena com a nedador absolut.

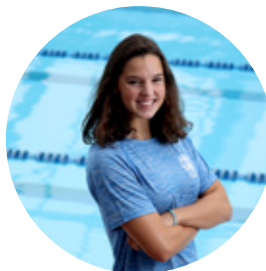
En Nil també va formar part del relleu mixt 4x100 estils, on l'equip espanyol va obtenir una 14a posició mundial, completant una participació destacada.

Emma Carrasco i Adrián Santos, semifinalistes

Emma Carrasco va competir en tres proves: 200 m estils, 400 m estils i va debutar en els 200 m braça. L'Emma va millorar la posició respecte al Mundial anterior aconseguint l'accés a la semifinal. Especialment destacada va ser la seva actuació als 400 m estils, on va aconseguir la 13a posició mundial amb un temps de 4:44.47, quedant a prop de les seves millors marques personals.

Adrián Santos, per la seva banda, va arribar també a semifinals a la prova dels 50 m esquena, amb una marca de 24.80, obtenint la 13a posició mundial. A més, va participar en els relleus 4x100 m estils masculins, on Espanya va finalitzar en 16a posició amb un temps de 3:36.14.

Amb aquesta competició, els nostres esportistes posen punt final a una temporada 2024-25 d'alt nivell i amb presència destacada a l'escenari internacional. Moltíssimes felicitats Emma, Adrián, Nil i Juanmi!



Emma Carrasco

13a | 400m estils (4:44.47)

16a | 200m estils (2:12.49)

21a | 200 braça (2:27.80)

Adrián Santos

13è | 50 esquena (24.80)

23è | 100 esquena (54.22)

16è | 4x100 estils



Nil Cadevall

26è | 100m braça (1:00.93)

27è | 200m estils (2:01.70)

41è | 50m braça (27.90)

14è | 4x100 estils mixt

Juanmi Rando

Tècnic



Josep Farré, 6è al Campionat del Món Màster d'Aigües Obertes

Josep Farré, nedador del Club Natació Sant Andreu, va aconseguir una destacada 6a posició en la prova de 3 km en aigües obertes, en la categoria +75 anys, al Campionat del Món Màster.



Irene Ciércoles tanca el FOJE amb cinc medalles i una millor marca catalana

La nedadora del Club, Irene Ciércoles ha completat una gran participació al Festival Olímpic de la Joventut Europea (FOJE), disputat a Skopje (Macedònia del Nord), amb un balanç de cinc medalles i una nova Millor Marca Catalana.

L'Irene ha aconseguit tres medalles d'or: als 100 m esquena, als 50 m lliures i amb l'equip del relleu 4x100 m lliures femení. També ha sumat dues medalles de bronze, als 100 m lliures i al relleu mixt de 4x100 estils. En la prova dels 100 m lliures, a més, ha establert una nova Millor Marca Catalana amb un temps de 55.97.



Campionat d'Europa Júnior

Del 1 al 6 de juliol, Irene Ciércoles i Izan Arroyo van competir amb la selecció espanyola al Campionat d'Europa Júnior a Samorín (Eslovàquia).

La Irene va ser una de les protagonistes del campionat. Amb només 15 anys, va participar en dues proves individuals i dues de relleus, aconseguint uns resultats excel·lents. Va ser campiona d'Europa en dues ocasions: primer amb el relleu femení 4x100 lliures, on va signar la segona millor marca de l'equip, i després amb el relleu mixt 4x100 lliures, que es va imposar amb un temps de 3:27.69. A nivell individual, la Irene va accedir a les semifinals dels 50 lliures, on va obtenir la 12a posició i va registrar la millor marca nacional de 15 anys.

Per la seva banda, Izan Arroyo va competir en les proves de 200 i 400 metres lliures, acumulant experiència internacional en una temporada de creixement constant.



Jocs Mundials Universitaris

L'Aina Fernández ha pujat al podi als Jocs Mundials Universitaris de Natació, celebrats del 17 al 23 de juliol a Berlín, després d'aconseguir una excel·lent 3a posició en la prova dels 200 metres braça. Un resultat destacat en una competició que reuneix els millors nedadors i nedadores universitaris del món.

La nedadora andreuca ha viscut aquesta experiència internacional acompanyada del seu entrenador, Jordi Jou, que també ha estat convocat per la selecció espanyola com a membre de l'equip tècnic.

L'Ainhoa Campabadal i l'Albert Hernández també van ser convocats a les Universiades: l'Ainhoa per disputar les proves dels 50, 100, 200 i 400 lliures, i l'Alberto els 200 i 400 estils.

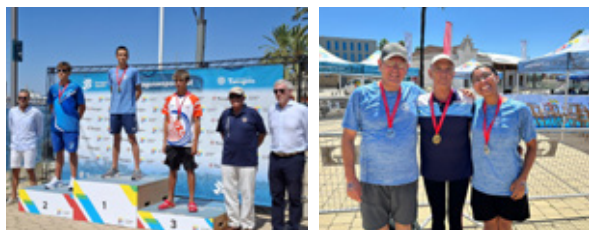


Campionat de Catalunya d'Aigües Obertes

El passat diumenge 13 de juliol, la ciutat de Tarragona va acollir el XVII Campionat de Catalunya Open d'Aigües Obertes i el XV Campionat de Catalunya Open Màsters de la mateixa modalitat.

El CN Sant Andreu hi va signar una gran actuació, amb **Pol Feito Arso** com a campió de Catalunya infantil en la prova de 5 km. En categoria màster, **Josep Farré** es va imposar en la categoria +75, mentre que **Albert Marrugat i Jessica Lamas** van aconseguir la segona posició en les categories +65 i +30, respectivament.

Una competició exigent que torna a demostrar el bon nivell i la preparació dels nostres nedadors i nedadores en aigües obertes. Enhorabona a tots!



Campionat d'Espanya Aleví

Dotze nedadors i nedadores del CN Sant Andreu van participar del 10 al 13 de juliol al XII Campionat d'Espanya Aleví, celebrat a Cadis.

L'equip va aconseguir grans resultats individuals i de relleus, destacant els podis d'Arlet Montero, María Camila Barona i els equips mixtes i femenins. A la classificació general, l'equip femení va finalitzar en 2a posició, i el masculí en 8a.

Entre totes les actuacions destaquem les següents:

13 anys

- Arlet Montero: 1a en 50 i 100 esquena, 2a en 200 esquena i 3a en 200 estils.
- María Camila Barona: 2a en 400 i 800 lliures, finalista en els 200 estils (4a posició), en els 200 lliures (6a posició) i en els 400 estils (5a posició).
- Roger Casas: finalista en los 50 braça (9a posició), 100 braça (9ª posició) i 200 braça (8a posició).
- Roger Tolrà: finalista en els 200 esquena (9a posició).

12 anys

- Victor Auset: finalista en els 200 esquena (8a posició)

Relleus

- 4x100 estils mixte: 2a posició (Roger Tolrà, Roger Casas, María Camila Barona i Arlet Montero)
- 4x100 estils femení: 3a posició (Emma David, Cagla Karadogan, María Camila Barona i Arlet Montero).

Clasificació final

- Femenina: 2º posició
- Masculina: 8º posició

Equip de natació aleví – Temporada 2024-25

• **Nedadors i nedadores:** Emma David, Marc Sancho, Yago Sancho, Arlet Montero, María Camila Barona, Cagla Karadogan, Roger Casas, Roger Tolrà, Víctor Auset, Polo Grandez, Víctor Delgado, Pol Suarez.

• **Tècnics:** Nekane Martinez i Tomàs Lomero.

"Estem molt contents amb aquest darrer Campionat, ha estat un reflex de la bona feina i de la constància que han tingut els nedadors i nedadores durant tot el curs i també una oportunitat nova per poder aprendre i seguir millorant."

L'enhorabona a tot l'equip per aquest bon tancament de temporada!



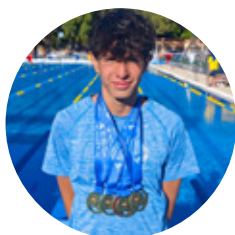
Campionat d'Espanya Infantil

El CN Sant Andreu aconsegueix un doblet històric al podi per equips: segona posició en categoria masculina i tercera en femenina.

Del 17 al 20 de juliol, Ciudad Real va acollir el Campionat d'Espanya Infantil de Natació, on els nostres nedadors de la categoria infantil van signar una gran actuació amb un doblet històric al podi per equips: l'equip masculí va assolir la segona posició amb 361 punts i el femení, la tercera amb 288 punts.

Un total de 13 nedadors i nedadores van representar el Club, amb actuacions destacades tant en proves individuals com en relleus. A més dels grans resultats col·lectius, els nostres esportistes van aconseguir una collita de medalles individual i per equips que confirma l'excel·lent nivell de la nostra base.

Resultats individuals



Daniel Rodríguez (2011)

1r | 100 i 200 esquena
1r | 200m estils

Adrián Calvo (2011)

3r | 50 i 200 esquena



Yasmin Rhalmane (2010)

2a | 800 lliures
3a | 400 lliures

Nikol Bratenkova (2011)

2a | 50 i 100 braça
3a | 200 braça



Relleus

4x100 m lliures masculí – Campions d'Espanya

Joan Casas, Glen Álvarez, Daniel Rodríguez i Oriol Isart

4x100 m estils masculí – 3a posició

Adrián Calvo, Joan Casas, Daniel Rodríguez i Glen Álvarez

4x100 m estils mixt – 3a posició

Adrián Calvo, Nikol Bratenkova, Joan Casas i Gemma Aymerich

4x100 m estils femení – 3a posició

Gemma Aymerich, Nikol Bratenkova, Marta Colom i Yasmin Rhalmane



**SPEAKING
ÉS EL NOSTRE
MÈTODE!!**

Parlaran anglès
des del
primer dia!

MATRICULA'T ARA **CURS**
2025-2026



PROMOCIÓ ESPECIAL pels socis del CNSA
50% de descompte en la 2ª matrícula pels germans

Promoció vàlida fins el 15/02/ 2026

C/ Llenguadoc, 60
08030 Barcelona
WhatsApp 617 013 430

www.speakenglishlab.com



Campionat d'Espanya Júnior

Gran tancament de temporada al Campionat d'Espanya d'estiu júnior celebrat a Castelló

Del 24 al 27 de juliol, Castelló va acollir el Campionat d'Espanya d'Estiu Júnior, l'última competició estatal de la temporada. El Club Natació Sant Andreu es va endur la cinquena posició de la classificació general masculina amb un equip de nedadors i nedadores que va protagonitzar una gran actuació, tant en resultats com en actitud dins i fora de l'aigua.

Izan Arroyo es va proclamar campió d'Espanya als 1.500 m lliures, i va completar la seva participació amb dues medalles més: plata als 400 m lliures i bronze als 200 m lliures. També van pujar al podi **Sergi Ordoñez**, amb el bronze als 400 m estils, i **Martina Romero**, 3a als 100 m esquena.

Més enllà de les 5 medalles aconseguides, el balanç és molt positiu pel que fa al compromís, el companyerisme i el respecte que l'equip ha demostrat durant tota la competició. Valors que, juntament amb l'esforç, fan créixer el grup i reforcen el camí iniciat aquesta temporada.



Crònica de la travessia de l'Estany de Banyoles

Per Maite Carretero

El diumenge 21 de setembre es va celebrar la 81a edició de la travessia de l'Estany de Banyoles, on cada any es troben centenars de nedadors i nedadores de totes les edats per participar d'aquesta gran festa de la natació en aigües obertes. És una celebració esportiva, social i cultural que cada any guanya més protagonisme al calendari català. Del nostre Club hi van participar 25 nedadors, des dels alevins fins als màsters.

Tot parlant amb els més veterans ens explicaven que temps enrere havien vingut 2-3 autocars amb nedadors i nedadores fent una gran festa, enguany no n'èrem tants, però participants i famílies ens ho vam passar molt bé, ens hem sentit família.

Des de primera hora del matí, l'ambient a la vora del llac ja era d'entusiasme i nervis, amb moltes famílies donat suport i ànims als nedadors, moltes carpes on es podia veure els diferents clubs com el CN Sabadell, el CN Olot, el CN SFeliu, el CN l'Hospitalet, el CN Mataró, el CN Vilafraça, el CN Sant Boi, el CN Lloret de Mar entre d'altres i el CN Banyoles com a organitzadors.

El temps ens va fer patir una mica, ja que amenaçava pluges intenses. De fet, la travessia femenina, va acabar amb una pluja intensa que va deslluir l'arribada de les participants, obligant a endarrerir la sortida masculina. Per sort es van poder completar totes les travessies i vam acabar amb un dinar de pícnic abans no tornés a ploure.

Vam preguntar a alguns dels nedadors i nedadores "què és per a tu la Travessia de l'Estany de Banyoles", i ens han contestat:

- "Un dia per compartir moments en un espai únic amb els companys i seguir gaudint de la natació"
- "Un dia per poder trobar-te amb amics d'altres clubs, i fer junts el que més ens agrada, nedar"
- "És una gran trobada per a la natació catalana i una competició única"
- "Una festa de la natació amb amics"

En el que tots coincideixen és que l'any vinent tornaran amb les mateixes ganes de participar en aquesta festa de la natació!





Cambia tu vida

ORTHOS, ESCUELA DE FITNESS
Y TÉCNICAS MANUALES

Fitness y Deporte
Masaje y Osteopatía
Pilates y Yoga
Actividades Dirigidas

ORTHOS FORMAMOS PERSONAS QUE **CUIDAN** PERSONAS

T. 932 077 303 / info@orthos.es / orthos.es





Campiones de la Supercopa d'Europa

El passat 12 d'octubre les nostres noies van tornar a fer història després d'imposar-se a les holandeses ZV De Zaan per 17 a 10 i proclamar-se Campiones d'Europa.

La final es va disputar a casa, en una Pere Serrat plena de gom a gom per viure una tarda inoblidable. Amb una afició entregada i l'ambient de les grans ocasions, les nostres jugadores van sortir amb una intensitat màxima, imposant el seu joc des del primer quart amb una defensa sòlida i un atac molt efectiu.

Aquest triomf, però, no arriba sol: la Supercopa d'Europa és el segon títol continental de la temporada per al nostre equip, després de la Champions League guanyada el mes de maig a Atenes. Amb aquest doblet, el CN Sant Andreu es converteix en el segon equip de l'estat —després del CN Sabadell— en conquerir aquest títol europeu.

La Supercopa d'Europa va arribar després d'un inici de temporada intens, en què l'equip ja havia disputat dues grans finals: la Copa Catalunya contra el CN Mataró i la Supercopa d'Espanya davant del CN Sabadell, en què les nostres jugadores van assolir la segona posició. Aquestes dues cites van servir per agafar rodatge competitiu i ajustar les peces clau abans de la gran cita continental.

Amb la mirada posada a la Supercopa d'Europa, l'equip va reaccionar amb força i el resultat no va poder ser més rotund. Les nostres no només va guanyar, sinó que van dominar amb autoritat un partit que ja forma part de la història del Club.

Felicitats a tot l'equip per aquest èxit extraordinari que consolida una temporada llegendària!



Champions League

El nostre primer equip femení de waterpolo ha començat la segona volta de la **Champions League** de manera impecable. El passat 13 de desembre es van imposar amb autoritat al conjunt hongarès **One Eger** (7-13), mantenint-se invictes i liderant el **Grup D** en aquesta fase de la competició.

La fase de grups es disputa en format de tots contra tots, amb partits d'anada i tornada. Els **dos primers classificats de cada grup** accediran als quarts de final, on es decidirà qui aconseguirà plaça per a la **Final Four**.

A continuació trobareu els resultats obtinguts fins ara i el calendari dels partits que encara han de disputar-se.

Fase de grups - Resultats

CNSA - One Eger: 19-8

ZV De Zaan - CNSA: 7-14

CNSA - Sis Roma: 13-10

One Eger - CNSA: 7-13

Pròxims partits

Dissabte 21 de febrer: CNSA - ZV De Zaan

Dissabte 21 de març: Sis Roma - CNSA

Inici de temporada del primer equip masculí

El primer equip masculí ha iniciat la temporada amb bon peu i tres noves incorporacions: Óscar Montes torna a casa després d'una temporada al Pays d'Aix Natation (França); Adrià Serrano, procedent del CN Molins de Rei, reforça la porteria; i Aniol Bertran, format al CN Mataró, s'estrena a la Divisió d'Honor defensant els colors del Club.

L'equip es troba immers en la 11a jornada de Lliga de Divisió d'Honor i a només una victòria de classificar-se per disputar la Copa del Rei el proper mes de març.



-15% en TOTS els TRACTAMENTS DENTALS

ESCANEJA'M I DEMANA CITA!



IO Sant Andreu

📍 Carrer Gran de Sant Andreu 264

☎ 933 601 070



Reconeixements per al primer equip femení i Martina Terré

El passat 9 d'octubre, durant la presentació oficial de les Lligues de Divisió d'Honor al CN Barcelona, la nostra portera Martina Terré va ser distingida com la millor portera de la Lliga 2024-2025, un guardó que premia el seu gran rendiment i lideratge sota pals.

El mateix dia, l'equip sencer va ser guardonat amb el premi "Campions amb Valors" atorgat per *Mundo Deportivo*, un reconeixement a la seva trajectòria i, especialment, al títol europeu de la Champions League.



11a edició del Trofeu Lluís Giralt

Aquest any hem celebrat l'**11a edició del Trofeu Lluís Giralt**, una competició molt especial per al nostre Club, que ret homenatge a **Lluís Giralt**, jugador, treballador i entrenador de la casa, que va deixar una empremta inesborrable a la nostra entitat.

Gràcies al CN Terrassa i al CN Rubí per participar en aquest trofeu tan especial per al nostre Club.



Terceres del Món

De l'11 de juliol al 3 d'agost, va tenir lloc a Singapur el Mundial de Waterpolo 2025 en el qual hi han participat 7 de les nostres waterpolistes del primer equip.

Paula Camus, Paula Crespi, Nona Pérez, Ariadna Ruiz, Elena Ruiz i Martina Terré hi han participat amb la selecció espanyola mentre que **Natasha Trojan** ho ha fet amb la del seu país natal, Croàcia.

L'equip espanyol, amb una important presència andreuca, s'ha proclamat tercer del món després de superar els Estats Units per 12 a 13 en el partit pel bronze.



Subcampiones del món U20

La selecció espanyola juvenil femenina de waterpolo, amb les nostres jugadores Alba Muñoz i Queralta Anton, es va proclamar subcampiona del món al Campionat de Brasil disputat a Salvador de Bahia (Brasil) entre el 10 i el 16 d'agost.

Espanya va completar una fase de grups excel·lent, amb tres victòries clares contra els Països Baixos (13-7), Nova Zelanda (17-6) i Israel (15-5). A quarts de final, l'equip va superar Hongria per 15-13 en una emocionant tanda de penals, i en semifinals es va imposar a Grècia per 11-9 després d'una gran remuntada en la segona part.

La final contra els Estats Units va ser un duel intens i molt disputat, que es va resoldre per un ajustat 15-16. Malgrat quedar a un pas de l'or, **la selecció espanyola tanca el campionat amb una meritòria medalla de plata** i la satisfacció d'haver jugat un torneig impecable.



L'equip infantil masculí, campió de la International Summer Cup

Del 27 al 29 de juny, l'equip infantil masculí del CN Sant Andreu va disputar la International Summer Cup 2025 a Oporto, on es va proclamar campió després de superar el Fluvial Waterpolo en la final del torneig.

Una gran experiència internacional per als nostres joves jugadors, que han mostrat un alt nivell competitiu al llarg de tot el campionat. Enhorabona a tot l'equip per aquest èxit!



Bronze per a l'equip cadet femení a la Waterpolo Experience Cup

Els dies 28 i 29 de juny, l'equip cadet femení del CN Sant Andreu va aconseguir la 3a posició a la Waterpolo Experience Cup, torneig internacional disputat al CN Barcelona.

Les jugadores, dirigides per Roger Brias, van completar una gran actuació que les va portar a pujar al podi amb un bronze merescut.



La Bodegueta de Sant Andreu, nou patrocinador oficial de la secció de waterpolo

El Club Natació Sant Andreu dona la benvinguda a La Bodegueta de Sant Andreu com a patrocinador oficial de la secció de waterpolo, reforçant el seu compromís amb l'esport i la vida social del barri.

A més del patrocini esportiu, La Bodegueta manté una estreta vinculació amb el Club i ofereix beneficis exclusius per a tots els seus membres: de dilluns a dijous, presentant el carnet del Club, es podrà gaudir d'un 10% de descompte amb una consumició mínima de 15 €.

Recentment, el Club també va acollir la Croquetada de Sant Andreu, on més de 120 croquetaires van poder gaudir d'un gran tast a l'aire lliure, en un ambient de germanor,

reafirmant l'esperit de col·laboració entre el Club i La Bodegueta.

La Bodegueta de Sant Andreu és un restaurant-taverna de tapes casolanes situat a la Rambla de Fabra i Puig, molt arrelat al barri i reconegut amb el Premi Barcelona Restauració 2024 per la seva integració al teixit veïnal. Un espai de proximitat que aposta per la cuina honesta i pel suport a l'esport local.

la Bodegueta
de Sant Andreu



Waterpolo

Bona actuació dels equips alevins al Campionat de Catalunya

Del 23 al 29 de juny, els alevins van competir al **Campionat de Catalunya de Waterpolo**, disputat a les instal·lacions de Montjuïc.

L'**equip femení** va completar una gran actuació, finalitzant en una meritòria **5a posició** després d'una setmana de competició intensa. Per la seva banda, l'**equip masculí** va demostrar lluita i compromís fins al final, aconseguint la **9a posició**.

Felicitats a tots dos equips per l'esforç i la progressió demostrada dins i fora de l'aigua!



Trobada de waterpolo ability a la Pere Serrat

El dijous 17 de juliol la piscina de la Pere Serrat va acollir una trobada de waterpolo ability, en què els nostres jugadors cadets van compartir aigua, joc i experiència amb els equips del CN Barcelona i el UE Horta.

Va ser una sessió d'entrenament en format de partits amistosos, marcada per l'esportivitat, la inclusió i un gran ambient d'equip. La jornada es va tancar amb la tradicional foto de família, que reflecteix l'esperit de col·laboració i convivència entre clubs.

Una iniciativa que reforça els valors del nostre esport i del Club més enllà de la competició.



Aszende[^]
Ascensors que mouen vides

**L'empresa d'ascensors
del teu barri**

Instal·lació, modernització, manteniment multimarca.
Ascensors, escales, accessibilitat
i portes automàtiques.

Passa't a Aszende i tindràs **descomptes
especials per ser soci del CNSA!**



aszende.com · info@aszende.com

900 224 365
hores dies

#EspanaWPChallenge

WATERPOLO CHRISTMAS CUP

ESPANYA vs AUSTRÀLIA

7 DE GENER - 18:30H



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU

Les mítiques 12 h de la secció de tennis del Club

Un any més la secció de tennis celebra les seves mítiques 12 hores de tennis i el sopar de cloenda per posar punt final a la temporada i reconèixer els èxits de tots els esportistes de la secció.

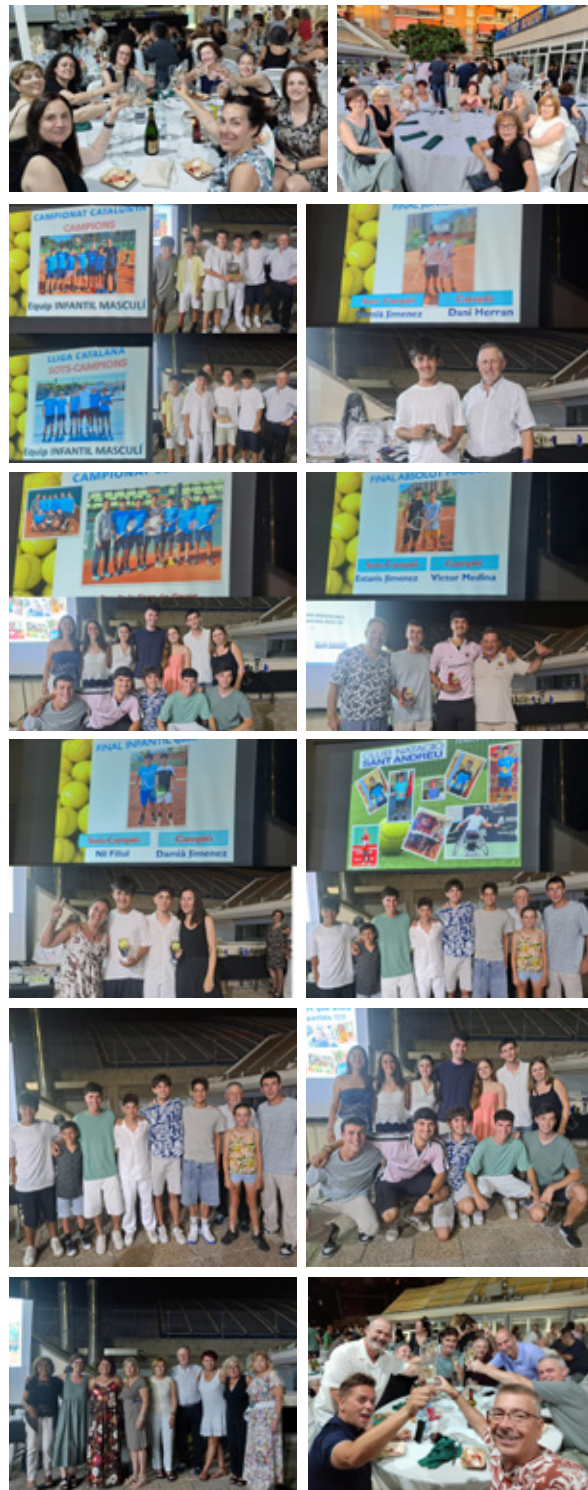


Quico Tur, campió a Móstoles

El tennista del Club, Quico Tur s'ha proclamat campió del II Open Ciudad de Móstoles de tennis en cadira de rodes després d'imposar-se a Jorge Iglesias a la final. Amb aquest triomf, Tur referma el seu gran moment de forma i la seva condició de referent d'aquest esport a nivell estatal. Moltes felicitats, Quico!



Sopar cloenda



10 anys de Lliga social de pàdel

El 4 de juliol, el Club va viure una jornada molt especial amb la celebració de les finals de la 10a edició de la Lliga Social de Pàdel, una competició ja consolidada i molt esperada dins del calendari esportiu de la secció. Enguany, la lliga ha registrat un rècord històric de participació, amb més de 400 inscrits repartits entre les tres categories habituals: Open, Mixta i Femenina.

Les finals van reunir més de 200 socis a les instal·lacions del Club, en una tarda que va anar més enllà de la competició. Un pica-pica obert va oferir l'oportunitat de compartir, brindar i gaudir plegats d'un ambient festiu i de germanor. L'acte també va servir per commemorar el desè aniversari d'aquesta lliga tan estimada, amb un reconeixement als socis més destacats de totes les edicions i un sorteig entre els assistents que va posar el punt final a aquesta jornada tan especial.

Des del Club Natació Sant Andreu, agraïm a tots els participants, organitzadors i col·laboradors la seva implicació al llarg d'aquests deu anys de lliga. La vostra passió pel pàdel i pel Club ens impulsa a seguir millorant temporada rere temporada. Enhorabona a tothom i fins la propera edició!



Barnafinc, nou patrocinador oficial del Club

El Club Natació Sant Andreu incorpora Barnafinc com a nou patrocinador, reforçant el seu compromís amb el teixit comercial i social del barri. En el marc d'aquest acord, Barnafinc ha vestit la pista 3 de tennis, que passa a portar el seu naming com a Pista Barnafinc, convertint-se en un nou espai de referència dins de la secció.

Barnafinc és una immobiliària present al barri des del 2016, que es posa a disposició de tots els membres del Club per oferir els seus serveis professionals a qui ho necessiti, amb un tracte proper i de confiança.

A més, s'involucrarà activament en les activitats esportives de la secció de tennis, col·laborant en el desenvolupament i creixement de les mateixes.

Des del Club Natació Sant Andreu agraïm la confiança de Barnafinc i celebrem aquesta nova col·laboració, que reforça els valors de proximitat i suport a l'esport.



La secció de tennis taula tanca el semestre amb activitat i aprenentatge

La secció de tennis taula tanca el segon semestre amb la masterclass de Fran Martínez que va girar entorn a la importància de la variació dels efectes i les velocitats en el joc, els tornejos amistosos del mes de setembre i el clàssic torneig de la Festa Major.

Classificació

GRUP	POSICIÓ	PUNTS
Veterans 3a B	4t	10
Veterans 4a B	2n	12



Masterclass de Fran Martínez



Torneig amistós CNSA - Casal Catòlic



Torneig amistós - CTT Rubí - CNSA



Torneig amistós - CNSA - CTT Rubí

Resultats destacats

Open femení

Celebrat al Club

Maribel Calabozo

1a classificada

Aina Febrer

3a classificada

Lluna Agruñà

5a classificada



Open Internacional d'Esquaix d'Austràlia - Circuit PSA

Celebrat a Melbourne, Austràlia

Noa Romero

1a classificada (primer PSA que guanya)



Campionat Estatal

Celebrat a Villa de San Pedro, Múrcia



Carlos Martín

4t classificat

Campionat d'Espanya

Celebrat a Sabadell

Lluna Agruñà

Campiona d'Espanya de 2ª categoria



Nit d'havaneres



Visita al Monestir de Santa Maria de Pedralbes



Concert de jazz amb la Sènior Jazz Band



Visita a les clavagueres



Visita al Monestir de Sant Pere de Puel·les



Visita al Palau Güell



**Fem accessible l'esport
per a tothom!**

Festa Major de Sant Andreu

El Club Natació Sant Andreu ha estat, com cada any, un dels principals organitzadors i impulsors de les activitats celebrades durant la Festa Major del nostre barri. Hem tornat a obrir les portes a veïns i veïnes per oferir un ampli ventall de propostes socials i esportives per a totes les edats.

Durant la darrera setmana de novembre i la primera de desembre, les instal·lacions del club van acollir una desena d'activitats, entre les quals van destacar tornejos i trobades de jocs de taula com el dòmino, el bridge, la botifarra o el guiñote, que van reunir participants habituals i de nous en

un ambient distès i participatiu. També es van celebrar competicions de petanca, pàdel, tennis o tennis taula, activitats que van tenir molt bona acollida i van permetre gaudir de l'esport plegats.

Des del Club Natació Sant Andreu volem agrair la participació de totes les persones assistents, així com a la comissió de festes, que any rere any fan possible aquests tornejos tan especials per a tothom.

Tennis 1a categoria Alexia Castaño Xavier Claveria1r Julio Mateu Jaime Moya2n 2a categoria Montse Tomas Jordi Poyo1r Carles Ros Juan Moreno2n	Pàdel Grup A Eduard Abella Gerard Sanroma1r Javier Villalon Jorge Romero2n Grup B Rubén Corbalan Pau Save1r Arnau Vilanova Josep Macarron2n Grup C Raquel Pérez Rubén Barrera1r Rosa E. Calaf Núria Almiñana2n	Botifarra Josep Cardona Ricard Perarnau1r Tomàs Gomà Marta Gomà2n Toni Ruiz Carles del Pozo3r	Bridge Anna Jordi1r Carles Miquel2n Josep M. Montse Sanchez3r
Frontó Alex Coma Ricardo Salerno1r Ferran Carod Dani Carod2n Antonio Cesar3r	Tennis taula Biel1r Carles Sala2n Antoni Guinovart3r	Cassoles Millor gust Carles Ros1r Jordi Poyo (millor cassola)2n Mauricio Vargas3r	Dòmino A. Cabanillas A. Hernández1r Ll. Cabeza P. Alós2n A. Padilla J. Brils3r
		Mus Fernando Antonia1r Nico Manuel2n Juan Pedro Santi3r	Guiñote Pedro Aguas Miguel Albesa1r Daniel Quilez Manuel Quilez2n Tomàs Gomà Timoteo del Cura3r



Botifarra



Dòmino



Mus



Guiñote



Esquaix



Frontó



Tennis taula



Petanca



Sardanes



Tennis campions
1a categoria



Tennis sotscampions
1a categoria



Tennis campions
2a categoria



Tennis sotscampions
2a categoria



Guiñote



Pàdel campions
Grup A



Pàdel sotscampions
Grup A



Pàdel campions
Grup B



Pàdel sotscampions
Grup B



Pàdel campions
Grup C



Pàdel sotscampions
Grup C



46a Cursa de Sant Andreu

El passat 6 de desembre, el Club Natació Sant Andreu va tornar a omplir els carrers del barri amb una nova edició de la Cursa de Sant Andreu, una cita esportiva que enguany ha celebrat la seva 46a edició, convertida ja en tot un referent de les festes del barri i una de les proves amb més trajectòria de la ciutat.

Amb més de 1.500 corredors i corredores inscrits, la jornada es va viure amb entusiasme i gran ambient esportiu. El recorregut, de 5 km, amb sortida i arribada a la Rambla de Fabra i Puig, va tornar a oferir un any més, un circuit ràpid i emblemàtic pels carrers més emblemàtics del nostre entorn.

En categoria absoluta, el triomf va ser per a **Pol Alaminos** i **Anna Borisenko**, que van aconseguir marcar uns registres destacats, imposant-se en una cursa molt disputada.

Entre les novetats d'enguany, destaca la incorporació d'un servei de massatge esportiu gratuït per a participants, amb la col·laboració de l'Escola Top Aula, que va posar a disposició del públic un equip d'alumnes i professionals per afavorir la recuperació muscular després de la prova.

La competició va incloure també la cursa júnior cronometrada, amb una molt bona participació, i les tradicionals curses infantils —benjamí, aleví i infantil—, que enguany van comptar amb més de 500 inscrits. Tots els infants van rebre una medalla com a record de la jornada.

Des del Club, volem agrair la participació de tothom i el suport de les entitats, patrocinadors, voluntariat i serveis municipals que han fet possible, un any més, aquesta gran festa de l'atletisme andreuenc.





Guanyadors Cursa 2025

Masculí

General

Temps

Pol Alaminos

14'47"

Jan Isla

15'06"

Mohamed Nouri

15'21"

Gerard Lluís

15'24"

Guanyadores Cursa 2025

Femení

General

Temps

Anna Borisenko

17'54"

Míriam López

18'08"

Nerea Costal

18'44"

Alexandra Guadalupe

18'54"



Inici de curs amb formació tècnica i valors educatius

Com cada setembre iniciem la setmana de formació amb una reunió tècnica encapçalada per l'equip de coordinació on es presenta la nova temporada i les dinàmiques de treball.

La formació d'aquest any ha girat al voltant de la gestió del nou llenguatge pedagògic: què podem dir i què no podem dir als alumnes i com fer-ho mitjançant el llenguatge positiu com a eina imprescindible per a l'aprenentatge.

Hem fet el cursos inicials i reciclatges obligatoris del DEA (Desfibril·ladors Externs Automàtics)

I com sempre, hem treballat diferents dinàmiques de grup per valorar els potencials individuals del personal tècnic i potenciar també el treball en equip.

Formacions

1. Quadre d'objectius tècnics de la temporada 2025-26
2. El llenguatge positiu, un llenguatge poderós
3. Cursos DEA: inici i reciclatge
4. El treball en equip: pensem i parlem en positiu



Nova temporada al CEM

El passat mes de setembre el CEM va iniciar la temporada amb força, reprenent les activitats aquàtiques i de fitness. A les piscines, destaquen la incorporació de dos nous col·lectius —Escola Jesús, Maria i Josep Pare Manyanet i Escola Segre— i l'augment constant d'inscripcions als cursets de nadons, que cada any suma cares noves. Pel que fa a les activitats dirigides, la zumba es manté com una de les disciplines amb més demanda. Paral·lelament, el CEM es va sumar el passat mes de novembre a la campanya institucional de l'Ajuntament per fer front a les violències masclistes, reafirmant el seu compromís amb l'esport segur i inclusiu. També s'ha dut a terme una petita col·laboració amb l'Hospital Vall d'Hebron cedint un espai de la piscina a un equip de metgesses per ensenyar als seus pacients a fer exercicis de rehabilitació.



CLUB NATACIÓ SANT ANDREU

*El Club Natació Sant Andreu
us desitja*

*B*ONES
FESTES



Segueix-nos!

 @nataciosantandreu

 @cnsantandreu

 @cnsantandreu

 @cnsantandreu

www.cnsantandreu.com
