



CLUB NATACIÓ SANT ANDREU

Núm. 116 | Març 2025

La revista del teu Club



CAMPEÓN
COPA DE ESPAÑA DE NATACIÓN

**12a Copa
d'Espanya
consecutiva**

Pàg.9



**Les nostres
noies, imbatibles
a la Champions**

Pàg.15



GRÀCIES, JÈSSICA

La nedadora olímpica
s'acomiada de la natació

Pàg. 7





Missatge del President

Benvolguts socis, benvolgudes sòcies,

Estem vivint una temporada plena d'intensitat, amb moments emotius, grans èxits i molta activitat dins i fora de l'aigua. M'agradaria compartir amb vosaltres alguns dels fets més destacats que han marcat aquests últims mesos.

Un dels més especials ha estat, sens dubte, la retirada de la Jèssica Vall, la nostra nedadora olímpica i una figura clau en la història recent del CN Sant Andreu. Durant anys ha estat un dels referents més destacats del Club, tant per la seva trajectòria esportiva com pel seu compromís i lideratge. El seu llegat per a les seccions esportives és immens i la Jèssica continuarà inspirant a les futures generacions.

També hem tornat a celebrar la Festa Major amb la il·lusió i la germanor de sempre. Ha estat una gran satisfacció organitzar els tornejos, retrobar-nos amb tanta gent i gaudir de l'ambient vibrant que ens caracteritza. A més, la cursa, un any més, ha estat un èxit total, reafirmant el gran esperit social del club i del barri.

En l'àmbit competitiu, cal destacar la temporada espectacular de les nostres jugadores de waterpolo, que estan rendint a un nivell altíssim tant a la lliga com a la Champions. El seu joc ens estan fent gaudir moltíssim de cada partit i ens situen, un cop més, entre l'elit del panorama nacional i internacional.

A més, l'equip femení de natació ha aconseguit un assoliment impressionant superant-se a elles mateixes: la dotzena Copa d'Espanya de clubs consecutiva. Un títol que consolida la nostra posició com a referent nacional i que premia la feina, el talent i la constància de tots els esportistes i equip tècnic.

Durant aquests mesos, també hem tingut l'oportunitat de continuar els homenatges a l'equip olímpic que es va proclamar campió a París. Cada vegada que algun dels membres ha visitat la nostra piscina, hem volgut celebrar aquesta fita històrica que segueix molt present en el nostre dia a dia. Hem tingut el privilegi de rebre i reconèixer a totes les jugadores però també al, fins llavors, seleccionador Miki Oca i en Jordi Valls, entrenador assistent aleshores i el seu successor en l'actualitat. Aquestes trobades han estat una forma de mantenir viu el record d'un moment que ha marcat un abans i un després en la història del waterpolo espanyol.

Ara entrem en la recta final de la temporada, un tram sempre apassionant i decisiu, on es recullen els fruits de tot l'esforç acumulat. Estic convençut que encara ens esperen molts més motius d'orgull.

Àngel Bernet i Ribó

President

Índex

03

Saluda

05

La Junta informa

06

Natació

13

Waterpolo

17

Pàdel

18

Tennis i pàdel

19

Esquaix

20

Tennis Taula

21

Fitness

22

Cursa

24

Social

28

Club

29

Cursets

30

CEM Sant Andreu



Crèdits

Edita: Club Natació Sant Andreu

Coordinadora i redactora: Laura Baldoví

Col·laboradors: Albert Garcia, Pep Gil, Xavier Ricart, Blai Ibáñez, Cristóbal Carrasco, JuanMi Rando, Eva Márquez, Laura Marsà, Cristina Mulero i Martí Chiva.

Disseny i maquetació: Carla Utges

Impressió: LITOGAMA S.L

La Junta Informa

Fidels al nostre compromís electoral d'Informació i Transparència, us detallem seguidament totes les millores i/o actuacions que s'han dut a terme durant els últims mesos:

Instal·lació

- Social: muntatge de diversos esdeveniments (Cursa Popular de Sant Andreu, comiat Jèssica Vall, Festa Major, pica-pica...) i millora de la cobertura a la sala social.
- Fitness: posada en marxa de la plataforma pujaescales.
- Esquaix: acabar de pintar els accessos del carrer Dublín i canvi de dues portes als vestuaris masculins.
- Instal·lació de la deshumectadora.
- Preparatiu pel Swim Meeting Arena.
- Canvi de cables de dues sureres.
- Vestuaris: canvi de taulells de la dutxa de grups, canvi de plaques a la zona de dutxes del vestuari general masculí i canvi de fronts blaus a la zona de dutxes del vestuari general femení.
- Estalvi d'aigua: hem estalviat 204m³ respecte a l'any passat.
- S'ha renovat la borada de la piscina de 50 m.
- Preparació de l'esdeveniment del Circuit Català de natació Alejandro López.
- Repàs i substitució de la part del cablejat de l'enllumenat.
- Tractament antiòxid de les baranes d'acer a la piscina.
- Reparació de la solera de la sala de màquines incloent pilars per a pintar posteriorment.
- Canvi de motor de ventilació i millora de la seguretat de l'extinció d'incendis a la cuina del bar.
- Implementació del pla de manteniment a les pistes de pàdel.
- Reparació del fons de la pista 4 de tennis.
- Tasques de pintura a la pista 1 d'esquaix.
- Treballs de poda a l'arbratge del jardí.
- Treballs de localització de goteres al pàrquing.
- Regulació de caudals d'aire i canvi de toveres a la piscina de 20.
- Regulació de caudals d'aire a la piscina de 50.
- Preparació d'esdeveniments esportius, torneig màster, campionats de waterpolo i ampliació de la xarxa de telecomunicacions de la piscina.
- Treballs de reparació i recollida de pluvials a la sala de màquines, i reparació del terra i pilars.
- Adquisició de mobiliari per la sala social.
- Treballs de pintura a la pista 2 i 3 d'esquaix.
- Reparació del fons de les pistes després de múltiples episodis de pluja al tennis.
- Reparació de la xarxa de la pista 2 i 5 de pàdel.
- Omplir el camí d'accés amb sauló a la zona de petanca.
- Pujada de la cota de l'accés de la pista de pàdel per no fer bassals d'aigua.
- Canvis en la cerca perimetral de la pista poliesportiva, treballs de pintura a la pista i a la grada i destrucció de la jardineria.
- Instal·lació d'armaris per material a la sala 1, 2 i 3 de fitness.
- Repàs de la zona de dutxes i ajustament de caudals, subjecció dels sòcols, pintura de les columnes i portes i repàs de l'enllumenat d'emergència del vestuari femení.
- Ajustament del caudal de les dutxes i reparació de la màquina de ventilació del vestuari masculí.
- Substitució de les tires antideslliçants a les escales d'accés des de la planta baixa a la planta -1 al vestíbul.
- Neteja a fons dels trampolins de sortida.
- Tractaments de xoc davant un petit cas d'alga negra.
- Ampliació de la xarxa wifi a la sala blanca i al jardí.

L'adéu de la Jèssica Vall

L'acte de comiat es va celebrar a les instal·lacions del Club Natació Sant Andreu, on la Jèssica Vall va ser rebuda amb una càlida ovació en fer la seva entrada. Durant l'esdeveniment, es va projectar un vídeo en què compartia reflexions sobre el seu viatge esportiu i anunciava oficialment el seu adéu de l'alta competició.

"Dono gràcies a la natació per posar-me a companys, a rivals i a entrenadors en el meu camí. Tots han estat referents en el meu dia a dia. Gràcies a ells vaig entendre la resiliència", va dir. "De tots ells hi ha hagut un que em va impulsar fins als meus somnis. M'has acompanyat, m'has donat suport, m'has ajudat a creure en mi mateixa i junts ho hem aconseguit", ha dit sobre Jordi Jou, l'entrenador que en el Sant Andreu l'ha portat fins a la primera línia mundial.

"Al llarg del camí he conegut a la meva persona estrella, una persona que m'ha fet sentir segura", ha agraït a la nedadora Àfrica Zamorano. "El moment en què es va quedar a dues centèsimes de París... No m'imaginava anar a uns Jocs sense ella", explicava l'Àfrica en el vídeo.

"Estic a punt d'acabar l'últim capítol d'un llibre màgic que mai vaig pensar que em portaria tan lluny", explica Vall. En el seu missatge final al vídeo va agrair a la seva família, entrenadors i companys el seu suport incondicional en un esport que va descriure com a **"molt sacrificat"**, sense oblidar els tres clubs que han marcat la seva carrera: **"el Club Natació Catalunya, l'Hospitalet i el meu estimat Sant Andreu, que m'ha donat l'oportunitat de viure el meu gran somni fins a tres vegades"**.

També va dedicar unes paraules especials al seu avi, a qui va recordar amb nostàlgia com el seu fan número 1: "em sap greu que no m'hagi pogut veure triomfar, però sempre el tinc present". Amb satisfacció, va concloure: "ara que el cos i la ment

"Des de 2013 ha estat en un esdeveniment internacional almenys una vegada a l'any. Per a mi ha estat un exemple que amb paciència, treball i dedicació es pot arribar pel cap ben alt. El seu talent no era físic... era la competitivitat, l'ambició i les ganes d'estar sempre entre les millors".

Jordi Jou



em demanen penjar el banyador, només ho puc fer amb un somriure”, unes paraules que van ser seguides d’una forta ovació dels assistents.

Un últim repte abans de penjar definitivament el banyador

Als seus 36 anys, Vall posava fi a una trajectòria que va tenir la cirereta del pastís aquest estiu als Jocs Olímpics de París. Amb una carrera de més de 10 anys a l’elit i llicenciada en biologia, la Jèssica ha estat present en **tres Jocs Olímpics (Rio 2016, Tòquio 2020 i París 2024)** i entre els seus grans èxits destaca **el bronze aconseguit als 200 metres braça al Mundial de Kazan de 2015**, fita que ha marcat



La Jèssica Vall marxa amb un nodrit palmarès en el qual destaca la participació a tres Jocs Olímpics (Rio 2016, Tòquio 2020 i París 2024), un bronze mundial en piscina llarga (200 braça a Kazan 2015); dues plates (200 braça a Londres 2016 i a Glasgow 2018) i un bronze (200 braça a Berlín 2014) europeus en piscina llarga, i un or (200 braça a Copenhaguen 2017) i un bronze (100 braça a Copenhaguen 2017) europeus en piscina curta. A ells cal sumar-li tres ors (200 braça a Mersin 2013; 100 i 200 braça a Tarragona 2018), tres plates (100 braça i 4x100 estils a Mersin 2013; 4x100 estils a Tarragona 2018) i un bronze (50 braça en 2018) als Jocs del Mediterrani.

la seva carrera. Al seu palmarès també destaquen les **plates als europeus de Londres 2016 i Glasgow 2018, així com el bronze de Berlín 2014.**

Però la Jèssica volia marxar per la porta gran i, després dels Jocs Olímpics, va prendre una decisió molt especial: *“Després de París vaig sentir que m’havia faltat alguna cosa i que m’havia sentit sola, així que vaig pensar a **participar a la Copa d’Espanya de Clubs amb el Club Natació Sant Andreu**, i veurem si puc estar entre les 12 nedadores que representin el club”*, va explicar. I així ho va fer. No només va poder participar a la Copa, sinó que la van guanyar fent el que a ella tant li agrada: competint en equip i superant el seu propi rècord, ja que era la 12a consecutiva i la Jèssica ha estat present a totes.

L’acte va concloure amb la sorpresa per part del Club Natació Sant Andreu d’una gran foto amb totes les medalles que ha aconseguit al llarg de la seva carrera, que quedarà penjada de manera permanent a la piscina Pere Serrat com a homenatge al seu llegat.



T'AGRADA L'ESPORT?

ESCOLA VITAE

CICLES FORMATIUS D'ESPORT



CFGS
Animació d'Activitats
Físiques i Esportives



CFGM
Conducció d'Activitats
en Medi Natural i Urbà



CFGM
Tècnic d'Esports
en Fútbol N1 i N2



CFGM
Tècnic d'Esports
Salvament i Socorrisme



CFGS - **SEMIPRESENCIAL**
Animació d'Activitats
Físiques i Esportives



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU



Centre autoritzat

Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Ensenyament**



93 417 05 14



www.escolavitae.com



info@escolavitae.com

12a Copa d'Espanya Divisió d'Honor femenina

I JA VAN 12 CONSECUTIVES!

Ja no queden paraules per explicar el que aquest equip és capaç de fer. És la 12a Copa d'Espanya consecutiva que assoleix el nostre equip! I ho ha fet amb algunes de les nostres veteranes, però amb moltes cares noves i joves que ens fa creure i pensar que potser no serà l'última.

Aquest èxit no només reafirma el compromís inqüestionable del Club Natació Sant Andreu amb l'excel·lència esportiva, sinó que ens consagra una vegada més com un autèntic referent de la natació espanyola. A més, aquesta copa tenia un valor emocional afegit: va ser una victòria especialment emotiva, ja que va coincidir amb l'última participació dels capitans Jèssica Vall i Albert Escrits, dos esportistes molt estimats al Club que tanquen una etapa gloriosa deixant un llegat inesborrable.

Enhorabona, sou úniques!

Copa d'Espanya Divisió d'Honor masculina

L'equip masculí absolut va assolir la 4a posició a la Copa d'Espanya que es va celebrar a Sabadell del 20 al 22 de desembre. Van lluitar de tu a tu fins a la segona jornada, però en la tercera el podi es va començar a allunyar i es van quedar en una molt notable posició amb un equip molt i molt jove.

Sabem que aquest equip està treballant de valent i acabarà pujant al podi.

Molt orgullosos de vosaltres!



5a Jornada de Lliga Benjamí i Prebenjamí

El dissabte 8 de febrer els equips de la base van participar a la 5a jornada de lliga catalana en un conjunt de proves ben variades.

El grup del 2017 es va estrenar en els 25m papallona, prova en que l'equip tècnic va posar l'atenció en nedar-la amb una bona ondulació, una correcta coordinació de la respiració i una braçada ben gran. Alhora, van formar part dels relleus 4x50 lliures.

Els nedadors/es del 2016 van nedar, juntament amb el relleu, les proves de 50m braça i 50m crol. El patró de respiració cada 4 braçades va ser una de les habilitats que se'ls va tenir en compte a l'hora de competir, mentre que la coordinació de la batuda de braça amb la respiració i el lliscament i les filipines a les empentes de la paret van ser altres elements tècnics que es van avaluar.

Finalment, els nedadors/es del 2014 i 2015 van nedar les proves de 100 esquena i 100m i 50m papallona respectivament. A més de mostrar una gran actitud, van mostrar una bona progressió en les seves habilitats coordinatives en la prova de papallona i en les seves capacitats tècniques en esquena. Per acabar, van participar en els relleus 4x50 estils, en què van demostrar un gran esperit d'equip i de companyerisme.

Enhorabona a tots/es!

Trofeu Alejandro López 2025: 2a Etapa Circuit Català natació

La natació infantil, júnior i absoluta del nostre Club ja està en marxa aquest 2025. Ha sigut a casa, a la Pere Serrat, on s'ha disputat la segona etapa del Circuit Català de Trofeus de natació, memorial Alejandro López.

Amb sistema d'eliminatòries al matí i finals a la tarda (i amb la novetat de finals B en exclusivitat per edats sub 21) els nostres nedadors i nedadores s'han endut 23 medalles, sent 13 d'or, 7 de plata i 3 de bronze, proclamant-se així com el Club guanyador de la competició.

Moltes felicitats!



Segona Jornada del Consell Esportiu Escolar de Barcelona

Els més petits de la secció van participar en la segona jornada de natació escolar organitzada pel CEEB. Amb un format de competició molt dinàmic, els nostres esportistes van nedar els 25 metres crol, un estil que a molts d'ells i elles els encanta.

Durant la competició van poder demostrar tot allò que han estat treballant en els entrenaments de les últimes setmanes: el salt de cap amb una bona posició de fletxa i el lliscament van ser dues de les habilitats que van executar molt bé. També van nedar l'estil amb uns peus ben ràpids i unes braçades "com ventiladors".

Tot l'equip s'ho va passar superbé, tant, que l'experiència se'ls va fer molt curta i es van quedar amb moltes ganes de continuar aprenent i poder continuar participant en més competicions.

Enhorabona a tots i totes!



Campionat de Catalunya d'Hivern

Els nostres infants han demostrat que estan en molt bon estat de forma al Campionat de Catalunya d'Hivern, aconseguint uns resultats molt bons:

48 finals disputades, 14 medalles d'or, 13 medalles de plata, 7 medalles de bronze, 5 Millors Marques Catalanes 14A i 4 Millors Marques Nacionals 14A.

Cal destacar les 5 millors marques catalanes i millor marques nacionals de la Irene Ciércoles. A la classificació per millors marques del campionat, la Irene va ser la guanyadora amb la millor puntuació i Nikol Bratenkova va quedar en segona posició. Gràcies al seu gran treball en equip, van aconseguir una molt bona 3a posició per equips!

Enhorabona a tots els nedadors i nedadores per aquest gran inici de temporada.



Sabadell acull la quarta jornada de la Lliga Alevina de natació

Les piscines Can Llong del Club Natació Sabadell van ser l'escenari de la quarta jornada de la lliga alevina de natació, una competició que ha reunit als esportistes del Club Natació Sabadell, CN Terrassa i CN Sant Andreu.

La jornada va destacar per l'alt nivell de competició en les diverses proves. Els nedadors i nedadores van competir en les proves de 100 metres braça i 100 metres papallona, on es va poder apreciar la millora tècnica i el treball dels nostres nedadors.

Un dels moments més esperats va ser la prova dels 1500 metres lliures, disputada per primera vegada per les noies nascudes l'any 2012. Aquesta fita marca un pas important en la seva trajectòria esportiva, posant a prova la seva resistència i determinació en una de les proves més exigents del programa.

La jornada va concloure amb uns emocionants relleus 4x50 metres lliures, una prova que sempre genera entusiasme entre els joves nedadors i el públic. L'esperit d'equip i la companyonia van ser protagonistes de la prova.

La quarta jornada de la Lliga Alevina no només ha servit per posar a prova el nivell competitiu dels nostres alevins, sinó també com a última parada abans del campionat de Catalunya Aleví combinat.



Campionat de Catalunya aleví

Hem acabat el Campionat de Catalunya aleví amb grans resultats i la tercera posició a la classificació general:

Resultats destacats:

2n lloc al relleu femení de 4x100 estils gràcies a l'excel·lent feina de l'Arlet Montero, Alba Cabeza, Maria Camila Barona i Cagla Karadogan.

2n lloc al relleu mixt de 8x50 lliures de Roger Casas, Cagla Karadogan, Yago Sancho, Arlet Montero, Roger Tolrà, Maria Camila Barona, Marc Sancho i Emma David.

1a posició de Maria Camila Barona a la combinada de papallona de 13 anys femení.

2a posició d'Arlet Montero a la combinada d'esquena de 13 anys femení.

3a posició de Roger Tolrà a la Combinada d'esquena de 13 anys masculí.

Gràcies a tots els nedadors i nedadores, equip tècnic i famílies!



Comença un cicle de tallers per a les famílies dels esportistes

Des de les seccions esportives i el departament de psicologia del Club Natació Sant Andreu, hem posat en marxa un cicle de xerrades orientades a les famílies per millorar l'acompanyament dels nostres esportistes en la seva trajectòria esportiva.

El primer taller, impartit pel Pol Soto i l'Ana Merayo, psicòlegs esportius del Club, es va centrar precisament en el rol clau de les famílies en la pràctica esportiva dels seus fills o filles que practiquen natació o waterpolo al CNSA. Durant la sessió es van abordar temes com la frustració, la conciliació entre els estudis i la competició, així com millors maneres d'oferir suport emocional als esportistes.

La iniciativa va tenir una gran acollida, amb una alta participació de famílies interessades a entendre millor com acompanyar els seus fills o filles en aquesta etapa clau del seu desenvolupament esportiu i personal.

Aquest taller ha estat el primer d'un cicle de quatre que tindran lloc al llarg de 2025. Més endavant, dos esportistes de renom del Club se sumaran a aquestes sessions per compartir les seves experiències i ajudar a reforçar l'acompanyament als joves esportistes de les nostres seccions.



Campionat Catalunya Manresa

Es va celebrar el Campionat de Catalunya a Manresa amb la participació de Vangelis, Joan Gil, Jessica Lamas, Dani Arasa, Oriol Font, Albert Marrugat i Josep Farré.

Jessica Lamas va aconseguir tres medalles de plata en 400 lliures, 100 estils i 200 estils a la categoria +30.

Albert Marrugat, en la categoria +65, va guanyar una medalla d'or en 200 braça i dues de plata en 50 papallona i 100 braça.

Oriol Font va ser 2n en 50 lliures, 5è en 50 papallona i 9è en 100 braça.

En Josep Farré va destacar amb tres medalles d'or en 50, 100 i 200 lliures.



Campionat d'Espanya Open d'hivern de Màsters

Al Campionat d'Espanya Open d'Hivern de Màsters, en Josep Farré va brillar amb diversos podis: va aconseguir la plata en 400 lliures, la plata en 200 lliures, el bronze en 50 lliures i va ser tercer en 100 lliures. Va destacar especialment en els 100 lliures amb un temps de 1'23, un registre molt bo comparat amb els 1'26 i 1'27 dels últims dos anys, amb parcials de 41 i 42 segons.

Per la seva part, Jessica Lamas, a la categoria +30, va obtenir els següents resultats: 4a posició en 400 lliures, 10a en 200 estils, 16a en 100 estils i 23a en 50 papallona.



7 jugadores del Club es proclaman campiones de la Divisió 1 de la World Cup

7 jugadores del Club s'han proclamat campiones de la Divisió 1 de la World Cup amb la selecció espanyola i estan classificades per a la final que es disputarà a la primavera.

Han finalitzat el torneig amb 5 victòries (entre les quals cal destacar els triomfs contra Estats Units, Països Baixos o Austràlia) i una derrota per penals amb Hongria. Enhorabona, Ari, Paula, Alba, Martina, Elena, Nona i Paula!



Campions de la 55a Copa Barcelona i el 4t Memorial José Cuesta

El primer equip de waterpolo masculí del Club Natació Sant Andreu es va proclamar campió de la 55a Copa Barcelona, 4t Memorial José Cuesta. Els nostres nois van superar el Club Natació Rubí a les semifinals amb un marcador de 14-10. A la final es va imposar al Club Natació Sant Feliu per un ajustat 11-10 en un desenllaç molt emocionant.

El moment decisiu va arribar quan, a només un segon per a finalitzar el partit, l'Aleix Aznar va marcar el gol de la victòria després d'un temps mort sol·licitat per l'entrenador Juan Carlos Sanchón. El gol va desfermar l'eufòria entre els jugadors i l'afició, i va consagrar l'Aleix com a MVP de la final, una distinció més que merescuda per la seva actuació decisiva.



Terceres classificades al Be Water My Friend

Les nostres juvenils, terceres classificades al Be Water My Friend, torneig disputat a Lloret de Mar de 27 al 29 de desembre. Els resultats van ser els següents:

Resultats - Fase de grups

CNSA 9 - 6 LEIOA

CNSA 10 - 5 BE WATER TEAM

CNSA 4 - 6 CN TERRASSA

Resultats - Quarts de final

CNSA 6 - 5 CNAB

Resultats - Semifinals

CNSA 5 - 6 MEDI

Resultats - 3a i 4a posició

CNSA 6 - 5 CN TERRASSA



Bona actuació del waterpolo formatiu a la Turbo Christmas Cup

Durants les festes de Nadal va tenir lloc la Turbo Christmas Cup de waterpolo a Molins de Rei. A aquesta cita tan important no van faltar els equips de les categories inferiors del Club Natació Sant Andreu, concretament l'aleví i el benjamí, tant masculí com femení.

L'aleví femení es va proclamar sotscampió després de perdre a la final per un ajustat 7-6 contra Club Natació Atlètic-Barceloneta. L'aleví masculí, per la seva banda, va finalitzar vuitè de 24 equips després de cedir per la mínima a semifinals 4-3 contra el CE Mediterrani i 5-3 contra l'UE Horta.

El benjamí també va participar en aquest torneig, que ja és un clàssic i ha esdevingut una gran festa de waterpolo formatiu. Una manera immillorable de començar el 2025.



Les nostres noies, imbatibles a la Champions

L'equip femení de waterpolo del Club Natació Sant Andreu segueix intractable a la Champions League i ha tancat la fase de grups invicte i en primera posició del seu grup. Les jugadores de Javi Aznar van rubricar aquesta fita amb una gran victòria contra l'Orizzonte Catania per 8-12, consolidant-se com un dels grans aspirants al títol.

El camí fins als quarts de final ha estat excel·lent: en el primer partit, va superar el BVSC-Manna ABC per un contundent 18-5, en el segon enfrontament, va vèncer l'UVSE-Helia D per 10-13 en un duel molt treballat, la tercera jornada va veure una altra gran actuació de l'equip, amb un triomf per 13-10 contra l'Orizzonte Catania, a la quarta jornada, les andreuques van tornar a ser superiors, guanyant per 10-17 al BVSC-Manna ABC i el cinquè partit va acabar amb una altra victòria important, 14-11 davant l'UVSE-Helia D. Finalment, el Sant Andreu va segellar el ple de triomfs amb un 8-12 contra l'Orizzonte Catania. Sis partits, sis victòries. Un ple històric que confirma el bon moment de l'equip.

El somni europeu segueix viu per al femení absolut de waterpolo, que vol superar la medalla de bronze aconseguida la temporada passada i arribar per primera vegada a la gran final. Queda molta feina per fer, però una cosa està clara: aquest equip vol fer història.



L'equip masculí participa a la Copa del Rei de Waterpolo

El primer equip masculí del Club Natació Sant Andreu va participar a la Copa del Rei de Waterpolo, celebrada al Club Natació Atlètic Barceloneta al febrer. Tot i caure als quarts de final davant el CN Mataró per 12-16, els jugadors van mostrar un gran nivell competitiu i van lluitar fins al final en un partit que prometia igualtat tenint en compte la classificació a la Lliga de Divisió d'Honor (CN Mataró era cinquè i CN Sant Andreu, vuitè).

Declaracions de Juan Carlos Sanchón en finalitzar la competició "Estic molt content amb el nois perquè ho han fet molt bé. El nostre creixement és molt gran amb respecte al principi de temporada. Érem els convidats de pedra que ens ho van guanyar a l'últim moment. El to de l'equip ha sigut molt bo i l'objectiu ara mateix és salvar la categoria".



Juan Carlos Sanchón renovat per tres temporades més!

En Juan Carlos Sanchón continuarà al capdavant del primer equip masculí per tres temporades més!

Va arribar al Club fa set anys com a secretari tècnic i entrenador de l'infantil masculí. L'any següent, la temporada 2019-2020, ja era l'entrenador de Divisió d'Honor. La seva feina i el seu gran compromís han estat fonamentals per al creixement d'aquest equip!

En aquestes sis temporades amb ell, hem aconseguit classificar-nos dues vegades per a Europa, un fet que abans només havíem assolit en una ocasió. Seguim sumant, Sanchón!



Aszende i el Club Natació Sant Andreu renoven la seva aliança!



Aszende[^]
Ascensores que mouen vides

**CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU**

Ens complau anunciar que **Aszende i el Club Natació Sant Andreu hem renovat el nostre acord de patrocini!**

Aquesta renovació reafirma el nostre compromís compartit amb l'esport, l'esforç i els valors que defineixen l'excel·lència.

Continuem junts, impulsant el talent i fomentant l'esport de primer nivell, consolidant una col·laboració que va més enllà d'un patrocini: **és una aposta per la superació i el treball en equip.**

Estem molt il·lusionats per seguir formant part d'aquest camí, **donant suport als esportistes del club** i contribuint al seu èxit.



900 224 365
horas dies

aszende.com
info@aszende.com

Gran Torneig de Pàdel de Festa Major: Un èxit de Participació i Competitivitat

L'1 de desembre, el nostre club va viure una jornada extraordinària amb el Torneig de Pàdel de Festa Major, un esdeveniment que va reunir més de 80 apassionats del pàdel en un dia ple d'esport, companyonia i emoció.

Amb tres categories Open, aquest torneig va aconseguir captar l'atenció tant de jugadors experimentats com de novells. Els partits es van disputar durant tot el dia, des de les primeres hores del matí fins al vespre, i van ser testimonis d'enfrontaments intensos, plens de talent i estratègia.

Competitivitat i esportivitat en un ambient festiu

Els participants van demostrar un nivell de joc espectacular, amb partits que van mantenir el públic en suspens fins a l'últim punt. La lluita per la victòria va ser ajustada en totes les categories, però el que realment va destacar va ser l'esportivitat i el bon ambient que van regnar a les pistes.

Els guanyadors de cada categoria van rebre premis i reconeixements, però, més enllà dels trofeus, el veritable triomf va ser per al club i la comunitat, que van gaudir d'una jornada memorable.

Agraïments

El torneig no hauria estat possible sense l'entusiasme dels jugadors i jugadores, el suport incondicional del públic i la dedicació de la Comissió de pàdel. Volem agrair especialment a tots els que van col·laborar per fer d'aquest esdeveniment un gran èxit.

Gràcies a tots per fer gran el pàdel i el nostre Club!

Resultats



Campions Categoria OR
Jorge Romero / Javier Villalón



Sots-Campions Categoria OR: David Checa / Oscar Habas



Campions Categoria ARGENT: Marc Crespo / Bernat Cornudella



Sots-Campions Categoria ARGENT: Jordi Ribé / Carla Riera



Campions Categoria BRONZE: Kike Longa / Ignasi Espinós



Sots-Campions Categoria BRONZE: Rubén Hernandez / Marc Caverdos

Teams's League

Realitzada la presentació i el sorteig d'equips per a la nova temporada de la Lliga de Pàdel per equips, coneguda com "Team's League".

Després de l'èxit aclaparador de la primera temporada, aquesta nova edició comptarà amb un increment significatiu en el nombre de participants. En total, hi haurà 23 equips competint, amb més de 150 socis inscrits, demostrant l'entusiasme creixent per aquest esport.

Per culminar la temporada, es va celebrar la prestigiosa "Supercopa", amb competicions en les categories Or i Argent, oferint un espectacle esportiu de primer nivell.

Resultats



Campions Categoria OR
Ex-tennistes



Sots-Campions Categoria OR: Black Panthers



Campions Categoria ARGENT: Aston Birra



Sots-Campions Categoria ARGENT: Suprmenes

Alisa Stepanenko Campiona de Catalunya Aleví Q2

Alisa Stepanenko ha aconseguit la victòria en el Campionat de Catalunya Aleví Q2. La tenista ha superat totes les expectatives, demostrant una gran constància i habilitat durant la competició. El seu triomf és un reflex de la seva dedicació i talent.

Felicitats, Alisa!



Resultats destacats

A les instal·lacions del Proracket de Porto, Portugal, es va celebrar el Màster de Veterans del Circuit Internacional, amb uns magnífics resultats pels jugadors del Club.

Maribel Calabozo

4a classificada en Veterans +55.



David Febrer

3r classificat en Veterans +60.



J. Manuel Flores

4t classificat Veterans +65.



A les instal·lacions del centre de tecnificació Marconi de Terrassa es va celebrar el Campionat de Catalunya sots-11 sots-15 amb uns magnífics resultats pels jugadors del Club Natació Sant Andreu.

Lluna Agruña

Campiona de Catalunya sots 15.

Iker Marigo

5è classificat sots 15.

Pau Sánchez

6è classificat sots 15.



A les instal·lacions del centre de tecnificació Marconi de Terrassa es van celebrar els play-offs finals de la lliga Catalana, tant d'esquaix com d'Esquaix 57 (Soft-Raquet) de la temporada 2024 amb uns magnífics resultats pels 4 equips classificats del Club.

Equip de 3a categoria: Sots-Campions



Equip de veterans: Sots-Campions

Equip de Squash 57: 4t classificat



A les instal·lacions del Marsa Sports Club de Malta va acollir una prova del circuit internacional de veterans amb uns magnífics resultats pels jugadors del Club.

Maribel Calabozo

Campiona +60

David Febrer

4t classificat +60

Es va celebrar a les nostres instal·lacions el Torneig d'esquaix de la Festa Major amb una participació d'uns 40 jugadors.

1a categoria

Edouard Haury: Campió, Oliver Haldon: Sotscampió, Marc Pedrós: 3t classificat, Gabi Morales: 4t classificat, Jaume Solanas: Campió de Consolació i Edu Lopez: Sotscampió de Consolació.

2a categoria

Sergi Faura: Campió. David Ordeig: Sotscampió, Laszlo Kubala: 3r classificat, Sergi Blanc: 4t classificat, Miquel Juan: Campió de Consolació, Iker Marigo: Sotscampió de Consolació.



50 anys de tennis taula del Club

Durant les festes del barri de l'any 1975, el llavors directiu Albert Garreta, que era el responsable de la vocalia d'activitats socials del club, va organitzar el primer campionat de tennis de taula que llavors es denominava "campionat de ping pong de Festa major". Es feia a l'antic bar de la instal·lació de la piscina de Sant Andreu en el qual hi havia una taula de tennis de taula i un billar.

És a partir del 1984, ja a la instal·lació Fabra, que el soci Eduard Riera es va començar a encarregar dels campionats socials de tennis de taula i, des de fa 28 anys, dels tornejos de Festa Major. Teníem taules en el local social que estava a peu de jardí del Club i també una taula en la zona de les pistes d'esquaix.

Quan es va acabar l'edifici d'entrada al Fabra, per l'any 2010, Eduard Riera va parlar amb diferents clubs de Barcelona per a iniciar un campionat d'interclubs on s'ajuntaven els millors jugadors de diferents equips com: Casal Catòlic de Sant Andreu, La Lira, Agrupació Congrés, Lluïsos d'Horta, Lluïsos de Gràcia, Trajana i altres. Enguany se celebra la 15a edició.

En la primavera del 2019, a través de l'Assemblea General de Socis, es va aprovar el tennis de taula com a esport federat del Club. És a partir de llavors, que Eduard Riera i Xavier Julià s'encarreguen d'iniciar la secció i a la temporada 2019-20 comença la nova etapa d'equips federats en competicions de la Federació Catalana de Tennis de Taula.

No podem acabar aquestes línies sense fer referència al nostre soci i amic Joaquim Renom, que ens ha deixat recentment, i es va proclamar Campió del Món de tennis de taula en categoria de 90 anys.

RESULTATS DEL 2025 DE LES COMPETICIONS A LA FC TENNIS TAULA:

Últims partits de 3a categoria de veterans:

CN SANT ANDREU 5 - 1 CTT POBLENOU

LLUÏSOS DE GRÀCIA 4 - 3 CN SANT ANDREU

CN SANT ANDREU 4 - 2 CC SANT ANDREU

CN SANT ANDREU 4 - 2 ATT PREMIÀ DE MAR

CTT POBLENOU 5 - 1 CN SANT ANDREU

Fotografia: Francisco Núñez, Fran Martínez i Vicens Allué



Últims partits de 4a categoria de veterans:

TT L'HOSPITALET 4 - 2 CN SANT ANDREU

CN SANT ANDREU 4 - 2 CTT JOSEP M. PALES

LLUÏSOS DE GRÀCIA 1 - 5 CN SANT ANDREU

AGRUPACIÓ CONGRÉS 5 - 1 CN SANT ANDREU

CN SANT ANDREU 4 - 3 TT L'HOSPITALET

Fotografia: Xavier Julià, Miquel Barrera i Pere del Amor.



Noves activitats a la graella de fitness

Des de l'àrea d' Activitats dirigides del Club Natació Sant Andreu, volíem aprofitar la revista del Club per a agrair a totes aquestes persones que diàriament venen a les activitats dirigides que oferim en les instal·lacions del Club, tant al Fabra com en el CEM, tant a sòcies i socis que porten anys al nostre costat creixent amb nosaltres com a Club, com a les noves persones que diàriament passen per les nostres instal·lacions a desconnectar i entrenar al nostre costat. És precisament en aquesta línia, en la de continuar creixent i buscant oferir més varietat en les classes i formant a l'equip de fitness en noves tendències, que us presentem les noves activitats dirigides.

A principis d'aquesta temporada vam apostar per l'empresa Les Mills per a treballar amb ells en la formació dels tècnics i la implantació progressiva dels nous models d'entrenaments en les classes col·lectives. A principi de la temporada vam implementar la primera d'aquestes tres activitats, el BODY PUMP, una activitat dirigida on es treballen tots els grups musculars, amb diferents càrregues de pes, guiada per un tècnic format i on des de la primera sessió es poden veure els resultats.

Aprofitem per a apostar i invertir tant en formació com en nou material per a l'activitat, i gràcies a la participació de les persones abonades a les classes i la seva acceptació col·lectiva, actualment aquesta activitat presenta pràcticament un aforament complet. Aquest gran resultat ens va fer plantejar continuar apostant per aquesta marca en matèria de formació i implantació de noves tendències.

És per això que a meitat d'abril, coincidint amb la tornada de Setmana Santa, començarem amb dues activitats dirigides més en graella i dins de la quota de les classes:

Body Combat: És una activitat dirigida que combina moviments clàssics de boxa amb un treball cardiovascular sobre una seqüència coreogràfica, sessió que a més conclou amb un treball abdominal final.

Body Balance: És una activitat de línia suau, on a través de les Asanas típiques del IOGA o de seqüències de Pilates, treballes equilibri, treball muscular, elasticitat i treball mental.

Confiam que l'arribada d'aquestes dues noves activitats dirigides tingui la mateixa resposta positiva que ens ha donat l'experiència anterior i seguim, d'una banda, ampliant el servei de les classes dirigides, i per l'altra, donant sortida a totes les peticions que diàriament ens fan arribar tant les persones abonades a les classes dirigides com els tècnics i tècniques que dia rere dia i any rere any fan possible que el servei que oferim de fitness continuï tenint l'acolliment i l'afecte no sols del club i els socis, sinó del barri.

Una abraçada a totes aquestes persones que ens estan llegint i us esperem en les instal·lacions del Club.

Sergio Sánchez

Coordinador d'Activitats dirigides del Club Natació Sant Andreu





El Club Natació Sant Andreu

celebra la 45a edició de la Cursa de Sant Andreu

Com cada any, el 6 de desembre, el Club Natació Sant Andreu va viure una jornada històrica amb la celebració de la popular Cursa de Sant Andreu, un esdeveniment esportiu que ja acumula 45 edicions i s'ha convertit en una tradició al barri. L'organització del Club va fer possible una cita inoblidable, en la qual més de 1.300 participants van gaudir d'un matí d'esport al cor de Sant Andreu.

Amb sortida i arribada a la Rambla de Fabra i Puig, just davant de les nostres instal·lacions, el circuit de cinc quilòmetres va permetre als participants recórrer alguns dels carrers més emblemàtics del barri. El recorregut, conegut per ser un dels més ràpids de Barcelona, va ser el marc perfecte perquè Genís Ferràndez i Miriam López aconseguissin uns temps espectaculars, proclamant-se guanyadors de les categories masculina i femenina respectivament.

Una de les novetats de l'edició d'enguany va ser la introducció de la prova júnior cronometrada, que va tenir una gran acollida entre els atletes més joves. També es van celebrar les tradicionals curses infantils per a les categories benjamí, aleví i infantil, amb medalles per a tots els participants.



Guanyadors Cursa 2024

Masculí

General	Temps
Genís Ferràndez	15'12"
Chakir El Hamdouni	15'18"
Josh Hall-brown	15'20"

Guanyadores Cursa 2024

Femení

General	Temps
Miriam López	18'17"
Helena Díez	18'30"
Ainhoa Montes	19'16"



Festa Major de Sant Andreu

El Club Natació Sant Andreu, protagonista un any més de la Festa Major del barri.

El Club Natació Sant Andreu ha estat, com cada any, un dels principals organitzadors i impulsors de les activitats realitzades durant la Festa Major del nostre barri. Hem tornat a obrir les portes a veïns i veïnes per oferir un ampli ventall de propostes socials i esportives per a totes les edats.

Durant la darrera setmana de novembre i la primera de desembre, les instal·lacions del club van acollir una desena d'activitats, entre les quals van destacar tornejos i trobades de jocs de taula com el dòmino, el bridge, la botifarra o el guiñote, que van reunir

participants habituals i de nous en un ambient distès i participatiu. També es van celebrar competicions de petanca, pàdel, tennis o tennis taula, activitats que van tenir molt bona acollida i van permetre gaudir de l'esport plegats.

Des del Club Natació Sant Andreu volem agrair la participació de totes les persones assistents, així com a la comissió de festes, que any rere any fan possible aquests tornejos tan especials per a tothom.

Botifarra

Tomas Gomà	
Martà Gomà	1r
Toribio Garcia	
Ramón Vallribera	2n
Miquel Vera	
Fernando Molero	3r

Bridge

Montse Urritia	
Mayte Fontboté	1r
Ana García	
Jordi Marco	2n
Carmen Mendoza	
Pepi Auleda	3r

Dòmino

X. Codina	
S. Herrero	1r
A. Cabanillas	
J. Rodríguez	2n
J.C Ruano	
F. Olmo	3r

Guiñote

Cesar	
Elias	1r
Pili	
Adela	2n
Pedro	
Miguel	3r

Frontó

Aurelio Sanmartino	
Sergio Aznar	1r
Rubén Berzosa	
Sergi Cusidó	2n
Equip A	
César	
Toni	1r
José Martinez	2n
Manolo Bravo	Equip B

Mus

Andrés González	
Diego Martínez	1r
Ignacio	
Jose Luis Gamarra	2n
Pedro Ramón	
Eder Garrido	3r
Enrique Cancelo	
Carmen Lucía	4t

Petanca

Ramón	
José	
Urbano	1r
Zaragoza	
Antonio	
Julian	2n
Ana	
Jordi	
Ali	3r

Tennis taula

Lluís Gómez	
	1r
Antoni Guinovart	
	2n
Pere Isart	
	3r



Bridge Campions



Bridge Sotscampions



Bridge 3rs classificats



Botifarra Campions



Botifarra Sotscampions



Botifarra 3rs classificats



Dòmino Campions



Dòmino Sotscampions



Dòmino 3rs classificats



Guifote Campions



Guifote Sotscampions



Guifote 3rs classificats



Butifarra Campions



Butifarra Sotscampions



Butifarra 3rs classificats



Tennis taula Campions



Tennis taula Sotscampions



Tennis taula 3rs classificats



Mus Campions



Mus Sotscampions



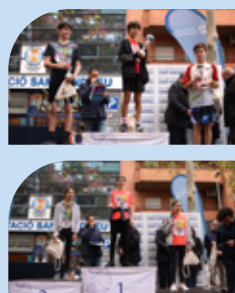
Mus 3rs classificats



Mus 4rts classificats



Cursa General Masculí i Femení



Cursa General Masculí i Femení Infantil



**Frontó Campions
Categoria A**



**Frontó Sotscampions
Categoria A**



**Frontó Campions
Categoria B**



**Frontó Sotscampions
Categoria B**



Petanca

Sortida cultural amb calçotada a Reus

El passat 18 de gener, l'àrea social va organitzar una sortida al Pla de Santa Maria, a Reus. La jornada va començar amb una interessant ruta modernista i la visita a un palau emblemàtic de la zona, on els participants van poder gaudir del patrimoni cultural i arquitectònic.

Després de la visita, van compartir un dinar de germanor al restaurant Masia del Pla, on no hi van faltar els calçots i el romesco. La jornada es va tancar de manera festiva amb un ball de cloenda de tots els assistents.



Els Tres Tombs de Sant Andreu

La tradicional cavalcada dels Tres Tombs de Sant Andreu de Palomar es va celebrar el diumenge 12 de gener de 2025. Aquest any, la festivitat va tenir un significat especial en commemorar-se el bicentenari d'aquesta tradició a la ciutat, i en especial al nostre barri. La desfilada va comptar amb la participació de diversos carruatges tradicionals i va començar des de la Fabra i Coats, passant pels carrers més emblemàtics de Sant Andreu, i va culminar al passeig de Fabra i Puig, on es van realitzar els tres tombs característics entre Gran de Sant Andreu i Concepció Arenal. Una de les carrosses va ser la del Club Natació Sant Andreu, amb les nadadores del primer equip Àfrica Zamorano i Carla Carrón encarregant-se de llençar caramels a tots els andreuenços i andreuenques que van omplir aquell matí els carrers del barri.



Visita guiada al Rec Comtal i les Cases de l'Aigua de la Trinitat

El dimarts 28 de febrer es va dur a terme una visita guiada pel Rec Comtal i les Cases de l'Aigua dels barris de Trinitat Nova i Trinitat Vella. L'activitat va permetre als socis i les sòcies conèixer de més a prop aquest element del patrimoni històric i industrial de la ciutat. Des de l'època romana, i durant segles, la principal entrada d'aigua a Barcelona va ser l'anomenada Rec Comtal, que prenia aigua del Riu Besòs a l'alçada de l'actual barri de la Trinitat i accedia intramurs per la cruïlla actual del Passeig Lluís Companys i del Carrer del Comerç. Es tracta d'un element indispensable per entendre el desenvolupament econòmic i social dels darrers mil anys de la història del pla de Barcelona i gràcies a aquesta sortida vam descobrir el llegat històric que suposa aquesta infraestructura verda de l'època medieval.



DIVENDRES

16
MAIG



42a

PUJADA A PEU MONTSERRAT 2025

25€

SOCI/SÒCIA

30€

NO SOCI/SÒCIA



Inscripcions a secretaria social de dilluns a divendres de 16.00 h a 20.00 h

Qualia
Habitat.

MERIDIANS
RENT

bonArea

CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU

Entrega d'insígnies als socis més veterans

El Club Natació Sant Andreu va celebrar el passat 21 de novembre un acte de reconeixement en el qual es va distingir la fidelitat dels seus socis i sòcies més veterans. En aquesta ocasió es van entregar insígnies a sis socis que celebraven 50 anys al Club, dels quals tres van estar presents per rebre aquest homenatge en persona. A més, es va reconèixer els 127 socis que van assolir els 25 anys a la institució, destacant l'assistència de 43 d'ells a l'esdeveniment.

L'acte va estar presidit pel president del club, Àngel Bernet, qui va estar acompanyat pel vicepresident, Jaume Perna; el secretari i membre de la Junta Directiva, Albert Marrugat; i el també membre de la Junta, Jordi Jové. Tots ells van ser els encarregats de realitzar l'entrega de les distincions, en un acte carregat de simbolisme i agraïment cap als socis i sòcies que han contribuït a construir la història del Club Natació Sant Andreu.



Aliança amb Speak English Lab for KiDS com a patrocinador acadèmic

El Club Natació Sant Andreu dona la benvinguda a Speak English Lab for KiDS com a nou patrocinador dins del programa acadèmic del club, reforçant així el compromís amb la formació integral dels nostres esportistes. Aquesta col·laboració ofereix a totes les famílies del club l'oportunitat de millorar les competències en anglès dels seus infants, combinant aprenentatge i diversió a través d'activitats socials. A més Speak English Lab for KiDS també patrocinarà el pàdel, la jornada escolar i la Cursa de Sant Andreu, reforçant el seu fort vincle amb l'esport i el desenvolupament acadèmic dels infants. Ubicats a només 200 metres del CNSA, al carrer Llenguadoc, 60, esdevenen un aliat clau per potenciar les habilitats lingüístiques dels nostres joves esportistes en un entorn proper i de confiança.



speak
englishLab
FOR KIDS



Els valors de l'esport i els infants

Hem defensat en moltes ocasions la importància de la nostra cantera i del camí que seguim per arribar a tots els objectius. Aquest treball específic i constant des de la infància, adreçat no només cap a la pràctica esportiva, sinó també cap a la seva projecció personal, ens permet potenciar una formació precoç, tant física com mental, en tota l'estructura educativa i de valors.

A dia d'avui som davant una societat que treballa per la inclusió en la seva totalitat, tant educativa, com intel·lectual i de gènere, serà de vital importància educar a tots/es els/les nostres alumnes cap a un ESPORT d'igualtats. On donarem cabuda a tot el ventall d'eleccions i partirem del respecte mutu, la integració i els valors.

El Club Natació Sant Andreu, vol impulsar un treball des de la infància, per tractar la diversitat d'una forma fàcil i normalitzada. Entenent la pràctica de l'esport com a vehicle pel respecte i la tolerància, d'aquesta manera podrem avançar cap una societat més justa i més diversa i cap un món més igualitari.

El joc és l'eina per aprendre a valorar els/les i companys/es, les limitacions de cadascú i el respecte per a tothom. Iniciarem la importància d'ajudar i projectar-se cap a la sensibilització pels altres, mitjançant jocs educatius i de rol que garanteixen els valors entre els infants.

En la infància, el moviment i el treball en grup, és de vital importància. Si a això li afegim els beneficis de l'activitat física, l'esport per a nens i nenes hauria de tenir un paper important en l'educació obligatòria, tant pel rendiment acadèmic com pel valor que té en si mateix.

Hi ha molts beneficis a l'hora de practicar esport des de ben petits/es, però només citarem dos que són de vital importància en la formació dels infants.

• Autoestima

En els darrers anys, són molts els estudis que confirmen l'impacte positiu de l'esport en la salut mental dels/les nens/es i en el seu estat d'ànim general a través de la millora de l'autoestima, mitjançant una millora de la competència i de la pròpia percepció corporal, on també treballem les relacions i la interiorització dels valors cap els altres.

• Aprenentatge de normes

A través del joc, els infants interioritzem regles i hàbits de comportament. En aquest sentit, l'esport en equip és una excel·lent escola per socialitzar, en un entorn amb normes i un ordre que ha de ser respectat per poder gaudir-lo i on s'aprenen també a interioritzar els valors.

Des del Club Natació Sant Andreu, volem fer un treball educatiu i pedagògic on un dels objectius principals sigui aprendre a ser bon/a COMPANYY/A. Potenciant l'autoestima i la gestió de l'acompanyament, interioritzant l'ajuda als altres i anul·lant la competència entre iguals.



La digitalització del CEM avança: contractació i reserves sense paper

En el marc del compromís amb la sostenibilitat i la millora de l'experiència de les persones abonades, s'han implementat noves mesures de digitalització en els processos de contractació i reserva de classes del CEM Sant Andreu - La Sagrera. Totes les persones que es donen d'alta ja reben la documentació per correu electrònic, eliminant completament l'ús de paper en aquest tràmit.

A més, les reserves de classes també s'han digitalitzat, sumant-se a altres accions que ja s'havien posat en marxa en els darrers mesos per reduir el consum de paper i fomentar l'eficiència administrativa.

S'està treballant perquè en un futur proper existeixi la possibilitat de fer la contractació en línia des de casa, oferint a les futures persones usuàries la flexibilitat de triar entre un procés 100% digital o fer-lo presencialment, segons les seves necessitats i preferències.

Aquesta iniciativa forma part d'un esforç global per modernitzar els nostres serveis, millorar l'accessibilitat i contribuir a la cura del medi ambient. Amb cada pas cap a la digitalització, es busca optimitzar recursos i oferir una experiència més còmoda i sostenible tant per a les persones abonades com per als treballadors i treballadores del CEM.



Fem accessible l'esport per a tothom!

Col·labora!

fundacio@cnsantandreu.com

fundacio.cnsantandreu.cat



Cambia tu vida

ORTHOS, ESCUELA DE FITNESS
Y TÉCNICAS MANUALES

Fitness y Deporte
Masaje y Osteopatía
Pilates y Yoga
Actividades Dirigidas

ORTHOS FORMAMOS PERSONAS QUE **CUIDAN** PERSONAS

T. 932 077 303 / info@orthos.es / orthos.es





Segueix-nos!

 @nataciosantandreu

 @cnsantandreu

 @cnsantandreu

 @cnsantandreu

 CN Sant Andreu

www.cnsantandreu.com
