

NORMATIVA

ACCÉS INSTAL·LACIÓ

- Per accedir a la instal·lació: cal que porteu el carnet de soci/sòcia i el passeu pel control d'accés.
- El carnet és d'ús personal i intransferible.
- Accés amb persones convidades: consulteu les condicions tant per accedir al bar-restaurant com per fer ús de la instal·lació durant la temporada d'estiu.
- La persona sòcia sempre ha d'estar amb la convidada dins la instal·lació, ja que n'és responsable.
- No és permès entrar amb patinets, patins, bicicletes, etc.

• No és permès estar al jardí ni a la zona del bar-restaurant (terrassa o interior) amb roba de bany, tovallola o amb els peus nus.

• Feu ús de les papereres i deixeu l'espai en bones condicions per als usuaris i per a les usuàries posteriors.

• Els infants han d'estar controlats en tot moment per una persona adulta i dins del seu camp de visió.

• El jardí és una zona de descans. Les taules i les cadires són per a ús comú, no per fer àpats en grup ni celebrar festes privades.

VESTIDORS

- La Direcció de la instal·lació no es responsabilitzarà en cap cas dels objectes dipositats als vestidors fora dels armariets.
- Deixeu els vestidors en bones condicions per als usuaris i per a les usuàries posteriors.
- Es recomana utilitzar sabatilles de bany.
- Respecteu l'ús prioritari dels espais destinats a persones amb diversitat funcional.

AL JARDÍ

PISTES, PISCINA, I SOLÀRIUMS



NORMATIVA PISCINA

ÉS OBLIGATORI

- **Dutxar-se** abans del bany.
- Seguir les **indicacions** del personal tècnic i dels socorristes.
- **Respectar les normes** de seguretat de les instal·lacions.
- Respectar els altres usuaris.
- Respectar els espais que es destinin a cursets de natació o a activitats dirigides, així com els carrers destinats a jocs i a bany públic.
- L'ús del **casquet de bany** és obligatori a l'hivern i recomanable a l'estiu.
- Que els **infants estiguin controlats** en tot moment per una persona adulta dins del seu camp de visió.

NO ES PERMET

- L'entrada als **menors de 14 anys** si no van acompanyats d'una persona adulta. Cada adult pot accedir amb dos menors de 6 anys o 4 entre 6 i 14 anys.
- **Fumar ni menjar** en tot el recinte de la instal·lació, exceptuant-ne les zones destinades expressament a aquest fi.
- **Introduir objectes** de vidre, o de qualsevol altre material esmicolable, a la zona de platja i al solàrium.
- Entrar a la zona de bany amb calçat de carrer.
- **Utilitzar cap tipus de material** (pilotes, objectes inflables, etc.) que puguin suposar un risc o una molèstia per als usuaris.
- **Córrer ni donar empentes.** A la vora de la piscina s'ha de circular caminant. Els jocs perillosos dins de l'aigua, com ara enfonsar una altra persona. Les tombarelles a l'aire i les apnees (aguantar la respiració).
- A la piscina poc profunda **saltar de cap** (piscina 20 m).
- L'accés a la zona de bany **a persones que pateixin malalties dèrmiques infectocontagioses.** En cas de dubte, la Direcció podrà exigir la presentació d'un certificat mèdic.
- **Travessar els carrers**, ja que es pot interrompre l'activitat d'altres usuaris.
- Pujar ni seure a les surades.
- L'ús d'**aletes ni pales** a la piscina de 20m.
- **Donar el pit a dins de l'aigua** (per raons sanitàries).

ES RECOMANA

- L'ús de **sabatilles amb sola antilliscant.**
- No entrar de cop a l'aigua per banyar-se per primera vegada, després de menjar, d'haver pres molta estona el sol o d'haver fet un exercici físic intens.
- Fer cas de les **senyalitzacions** dels carrers: us ajudarà a poder fer l'activitat en les millors condicions.
- Es podrà nedar amb **aletes curtes, pales i tub**, a la **piscina de 50m**, només quan hi hagi pocs usuaris i sota el criteri de l'equip de socorristes.