

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7.30 - 8.15 h	FUNCIONAL TRAINING	TONIFICACIÓ	CYCLING HIIT	TONIFICACIÓ	HATHA IOGA
8.30 - 9.15 h	CYCLING	MANTENIMENT	ABS ESTIRAMENTS	MANTENIMENT	FUNCIONAL TRAINING
9.30 - 10.15 h	GAC	ZUMBA FITNESS	FUNCIONAL TRAINING	GAC	PILATES
10.30 - 11.15 h	MANTENIMENT	ESTIRAMENTS	TONIFICACIÓ	ZUMBA FITNESS	TONIFICACIÓ
14.30 - 15.15 h	FUNCIONAL TRAINING	TONIFICACIÓ	CYCLING	HATHA IOGA	FUNCIONAL TRAINING
15.30 - 16.15 h	GAC	HATHA IOGA	FUNCIONAL TRAINING	PILATES	ESTIRAMENTS
17.40 - 18.25 h	TONIFICACIÓ	FUNCIONAL TRAINING	GAC	ESTIRAMENTS	FUNCIONAL TRAINING
18.40 - 19.25 h	CYCLING	ABS ESTIRAMENTS	TONIFICACIÓ	ZUMBA FITNESS	COS I MENT
19.40 - 20.25 h	FUNCIONAL TRAINING	ZUMBA FITNESS	CYCLING	FUNCIONAL TRAINING	CYCLING
20.00 - 21.30 h		RUNNING		RUNNING	
20.30 - 21.15 h	GAC	PILATES	TONIFICACIÓ	PILATES	ABS ESTIRAMENTS

Entrenaments personalitzats: Consulteu horaris i preus a recepció.

Els horaris i el personal tècnic estan subjectes a modificacions segons necessitats.