



CLUB NATACIÓ SANT ANDREU

Núm. 113 | Març 2024

La revista del teu Club



L'equip femení de natació guanya l'11a Copa d'Espanya consecutiva

Pàg. 8



Fita històrica: les nostres waterpolistes jugaran la Final Four de la Champions

Pàg. 14

La nostra natació i el nostre waterpolo al Mundial de Doha

Pàg. 7



El president Àngel Bernet entregant la insígnia d'or al soci d'Honor Nani Guiu.

Missatge del President

Benvolguts socis, benvolgudes sòcies,

Aquestes últimes setmanes hem viscut moments irrepetibles per a la nostra entitat. Per primera vegada en la nostra història, no només liderem la lliga femenina de Divisió d'Honor, sinó que també el Club ha aconseguit classificar-se per a la Final Four de la Champions. Estem molt orgullosos de l'alt nivell que estan mostrant les jugadores aquesta temporada, però veure-les entre els 4 millors equips d'Europa ens satisfà encara més.

Un altre regal que ens han deixat aquests mesos ha sigut el de l'11a Copa d'Espanya consecutiva que han aconseguit les nedadores del Club. És un orgull veure que seguim sent el millor club d'Espanya gràcies al seu esforç i la seva constància.

El sacrifici que estan demostrant els equips absoluts aquesta temporada és un exemple per a tots els esportistes i les esportistes de les categories inferiors, que veuen que amb il·lusió i esforç es poden assolir grans objectius. Ells i elles són el nostre futur i fets com els que estem vivint els fan sentir orgullosos de formar part del Club.

També estem molt contents per la bona rebuda que han tornat a tenir les activitats de la Festa Major que hem organitzat des del Club. Vull destacar especialment la gran afluència de corredors i corredores a la Cursa de Sant Andreu, ja que vam haver de tancar inscripcions abans del que

esperàvem. És gratificant veure com tant els socis i les sòcies com els veïns i veïnes del barri s'uneixen per celebrar la Festa Major perquè el vessant social és dels més importants per a nosaltres.

També voldria destacar que estem fent una pluralitat de projectes per millorar la instal·lació. Alguns no es veuen tant, com la renovació de la sala de màquines o la deshumectadora, però d'altres sí que llueixen més i són més agradables, com la reixa decorativa de ferro que hem estrenat a la palmera.

Un altre fet que mereix una menció especial és la publicació del llibre commemoratiu del 50è aniversari de la nostra entitat. Es tracta d'un passeig per la memòria del CN Sant Andreu amb més de 400 fotografies úniques i valuoses.

M'agradaria finalitzar aquestes línies parlant de la situació de sequera que malauradament estem vivint a Catalunya. Des del Club Natació Sant Andreu estem treballant amb molt d'esforç i constància per fer un ús responsable de l'aigua i vull agrair a tots els socis i totes les sòcies la seva implicació amb totes les mesures. Estic segur que entre tots i totes aconseguirem superar aquesta situació de la millor manera.

Atentament,

Àngel Bernet i Ribó

President

Índex

03

Saluda

05

La Junta informa

07

Mundial

08

Natació

14

Waterpolo

17

Tennis i pàdel

19

Tennis Taula

20

Esquaix

22

Cursa

24

Fitness

25

Social

33

Cursets

34

CEM Sant Andreu

35

Treballadors i treballadores



Crèdits

Edita: Club Natació Sant Andreu

Coordinadora i redactora: Laura Baldoví

Col·laboradors: Albert Garcia, Pep Gil, Xavier Ricart, Blai Ibáñez, Cristóbal Carrasco, JuanMi Rando, Laura Marsà, Lluís Escrits i Sergi Crespí.

Disseny i maquetació: Carla Utges

Impressió: LITOGAMA S.L

La Junta Informa

Fidels al nostre compromís electoral d'Informació i Transparència, us detallem seguidament totes les millores i/o actuacions que s'han dut a terme durant els últims mesos:

Piscines

- Implementació del nou sistema de producció d'ACS per escalfar les piscines.
- Instal·lació d'un nou ascensor a l'edifici de la piscina.

Instal·lació

- Obres per millorar els vestidors femenins.
- Preparació dels vestidors de competició.
- Reparació de la rampa de sortida d'emergència del gimnàs.
- Neteja i poda dels arbres a la zona infantil.
- Preparació de la sala 2 per a la realització d'activitats dirigides.
- Implantació de les noves corxeres de fons per als partits de Waterpolo.
- Renovació del sistema de climatització de vestidor femení i de la zona d'esquaix.
- Neteja generalitzada dels armariets del Club
- Canvi de la font del gimnàs.
- Finalització del muntatge de tots els equips de climatització i calefacció iniciats durant la reforma.
- Reparació de la jardinera del camí de petanca deteriorat durant les obres.
- S'ha pintat el passadís de la planta baixa.
- Configuració de dos equips provisionals per a la calefacció de la piscina de 20m.
- Instal·lació d'un nou robot per a la neteja del fons de la piscina.
- Renovació del fons de la pista 3 de tennis.
- Substitució del fanal de la pista 3.
- Substitució de tres fanals a la zona de tennis i petanca.
- Preparació de la cursa popular de Sant Andreu.
- Instal·lació de la nova font a les pistes 3 i 4.
- Reparació de la pista 1 d'esquaix.

- Renovació del material d'àudio (micròfons, altaveus, etc.) utilitzats durant actes socials.
- Remodelació de la rotonda a l'entrada del jardí amb una tanca decorativa i logotip del Club.
- Inici de la reforma del gimnàs per als esportistes.
- Modificació i substitució d'aixetes per altres més eficients.
- Localització i reparació de fuites a la pista de tennis.
- Reparació de la goma d'ajust de la cúpula.
- Canvi de totes les aixetes per les de logotip ECO per estalviar més aigua.
- Instal·lació de limitadors de caudal en totes les dutxes del Club.
- Rec de les pistes i el jardí amb aigua del pou, gràcies a la instal·lació del dipòsit d'aigua freàtica i el grup de bombeig.
- Reparació de la pista 3 d'esquaix i canvi d'il·luminació per leds de baix consum.
- Obres finalitzades d'ampliació del gimnàs d'esportistes.
- Canvi de moquetes de 3 pistes de pàdel (1, 2 i 3) i modificació dels seus accessos i xarxes.



T'AGRADA L'ESPORT?

ESCOLA VITAE

CICLES FORMATIUS D'ESPORT



CFGS
Animació d'Activitats
Físiques i Esportives



CFGM
Conducció d'Activitats
en Medi Natural i Urbà



CFGM
Tècnic d'Esports
en Fútbol N1 i N2



CFGM
Tècnic d'Esports
Salvament i Socorrisme



CFGS - **SEMIPRESENCIAL**
Animació d'Activitats
Físiques i Esportives



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU



Centre autoritzat

Generalitat de Catalunya
**Departament
d'Ensenyament**



93 417 05 14



www.escolavitae.com



info@escolavitae.com

El Club Natació Sant Andreu al Mundial de Doha

Les waterpolistes del Club Paula Crespí, Martina Terré, Ariadna Ruiz, Elena Ruiz i Nona Pérez van aconseguir penjar-se el bronze al Mundial de Doha després de derrotar a Grècia 10-9 a la final.

Espanya va caure en semifinals contra els Estats Units, però van guanyar la medalla de bronze gràcies a un gol històric en l'últim segon del partit de la nostra jugadora, Elena Ruiz. El partit estava empatat a 9 a 7 segons del final, quan Grècia demana temps mort i decidia atacar amb la portera. Les espanyoles van recuperar la pilota i l'Elena Ruiz va fer un llançament des dels 15 metres anotant a l'última dècima del partit.

L'Elena Ruiz ho va explicar així a la premsa: *"Quan he anat a agafar la pilota, he vist clar que l'havia de xutar fos com fos, perquè no hi havia portera. Sabia que quedava un segon i mig. No he tingut cap dubte, he xutat i ha entrat. Ha estat un partit molt boig, però em quedo amb el positiu, el bronze. Estic molt contenta."*

La nedadora Àfrica Zamorano i el nedador Adrián Santos van competir en el Mundial de Natació de Doha, on van aconseguir superar les eliminatòries i nedar les semifinals.

L'Adrián Santos va finalitzar 13è en el 50m esquena, on va aconseguir Millor Marca Personal amb un temps de 25.09. L'Àfrica Zamorano va finalitzar 11a en els 200m esquena amb un temps de 2:11.44.

El nedador màster del Club Josep Farré, va finalitzar 4t del Món 75-79 anys en els 3.000m d'Aigües Obertes del Mundial Màster de Doha amb un crono de 59:56.6.



L'Equip femení del Club Natació Sant Andreu fa història guanyant la seva 11a Copa d'Espanya consecutiva

El passat mes de desembre, un grup excepcional de 14 noies format per Jèssica Vall, Lidón Muñoz, Marta González, Àfrica Zamorano, Alba Guillamón, Júlia Pujadas, Ainhoa Campabadal, Celeste Guerrero, Emma Carrasco, Naiara Sobreviela, Alena Pimkina, Paula Pérez, Martina Navarro i Xènia Torrejon, va fer història aconseguint la seva 11a victòria consecutiva a la Copa d'Espanya Femenina de Clubs de Divisió d'Honor.

Amb un rendiment destacable, l'equip va deixar enrere tots els rivals des de l'inici de la competició i va guanyar amb una gran diferència de punts del segon equip classificat, el madrileny Gredos San Diego. Aquest èxit no només es va reflectir en la taula final de punts, sinó que va quedar immortalitzat amb la consecució de diversos rècords, que reflecteixen l'esforç diari d'aquest equip.

- 4 Rècords d'Espanya Absoluts:
 1. Relleu 4x200m lliures femení format per Ainhoa Campabadal, Emma Carrasco, Júlia Pujadas i Àfrica Zamorano.
 2. Relleu 4x50m estils femení format per Lidón Muñoz, Jèssica Vall, Alba Guillamon i Marta González.
 3. Relleu 4x100 estils femení format per Àfrica Zamorano, Jèssica Vall, Emma Carrasco i Ainhoa Campabadal.
 4. 100 estils femení fet per Emma Carrasco.
- 1 Rècord de Catalunya Absolut: 50 papallona femení fet per Alba Guillamon.
- 2 Millors Marques Nacionals:
 1. 50 papallona femení fet per Naiara Sobreviela.
 2. 100 estils femení fet per Martina Navarro.

7 Rècords del Club Absoluts: L'equip no només ha transcendit les expectatives nacionals, sinó que ha deixat una empremta indeleble dins del propi club.

A més, hem de destacar el gran paper dels entrenadors Jordi Jou, Juan Miguel Rando i Carlos Peña, així com l'ajuda essencial del fisioterapeuta Eric Rusca i del metge Vangelis. La seva feina i lideratge han estat fonamentals per guiar aquest equip fins aquí.

Amb 11 victòries consecutives, aquestes noies han fet història, i han convertit al Club en el primer de la història en guanyar 11 copes seguides. Ens sentim orgullosos de l'esforç i dedicació que demostra aquest equip. Són un exemple per a tots nosaltres, i estem impacients per veure quines altres meravelles aportaran al món de la natació. Enhorabona!



4a posició pels nois a la Copa d'Espanya

Tot i que els nostres nedadors van fer una competició perfecta i van aconseguir un bon grapat de punts a totes les proves, no va ser suficient per pujar al podi del Campionat d'Espanya.

És una llàstima que no s'emportessin la medalla, però han d'estar igualment orgullosos del seu paper durant tota la competició. Sabem que aquest equip jove acabarà ocupant un lloc al podi, només és qüestió de temps i treball.

Moltes felicitats!

35 medalles al Trofeu Alejandro López

Els dies 13 i 14 de gener vam celebrar a les nostres instal·lacions la segona etapa del Circuit Català de Trofeus. Els nostres infantils, júnior i absoluts van nedar més de 70 finals i van pujar al podi 35 vegades.

Els guanyadors per puntuació AQUAFINA del Trofeu Alejandro López van ser dos nedadors del Club: la Jèssica Vall en categoria femenina i l'Adrián Santos en categoria masculina.

Moltes felicitats a ells i a tot l'equip!



Campions Copa Catalana 2023

Aquesta temporada la Copa Catalana Absoluta s'ha celebrat al CN Barcelona amb un format de competició mixt en el qual neden 2 nedadors per prova (1 júnior i 1 absolut).

El campionat va arrencar molt bé, amb victòria per les noies al 4x100 lliures que van continuar puntuant alt en totes les proves, per marxar al descans del migdia amb 14 punts d'avantatge.

La tarda va començar encara millor que al matí, amb victòria i Rècord de Catalunya per les noies del 4x200 lliures. Tot i això, el CN Sabadell ens perseguia de molt a prop. Finalment, després de competir molt bé les 27 proves i amb la victòria en l'última, el relleu 4x100 estils mixt, els nostres nedadors van aconseguir la 14a Copa Catalana de Primera Divisió.



La puntuació final va ser la més alta de la història per nosaltres, arribant als 694'5 punts, 23'5 punts per davant el CN Sabadell que va quedar en segona posició. El podi el va completar el CE Mediterrani amb 525 punts.

Seguim sumant títols!



7 finalistes al Trofeu DS-Nedador complet

Subcampions de Catalunya Júnior i Infantil

El Campionat de Catalunya va estar dividit en dues fases i els nedadors i nedadores es van llençar a competir moltes proves en pocs dies. Durant tota la setmana de competició, els nostres nedadors van anar aconseguint superar les seves millors marques personals i van nedar moltes finals a les tardes.

L'equip tècnic va acabar molt content amb aquesta primera competició de nivell català i vol donar les gràcies a la dedicació dels nedadors i famílies per aquests èxits.

El Club acull el Campionat de Catalunya de Fons i el II Trofeu Màster

El cap de setmana del 24 i 25 de febrer, les nostres instal·lacions van acollir el II Trofeu Màster i el Campionat de Catalunya de Fons Màster. Durant tot el cap de setmana van assistir més de 190 nedadors i nedadores de 30 clubs de Catalunya.

En el II Trofeu Màster es van batre 34 rècords de la competició entre els quals destaca el rècord d'Europa de Josep Claret, del Club Nagi, amb un registre de 35.20 en els 50m papallona en piscina llarga.

El 4 de gener, al Club Natació Vilafranca, es va celebrar el trofeu DS-Nedador Complet de Reis. Una competició que va tenir als 64 millors nedadors per edat i sexe en la prova de 200 estils de tota Catalunya. El programa de competició va estar conformat per les proves de 100 papallona, 100 esquena, 100 braça i 100 lliures. Els 34 millors nedadors en aquestes quatre proves passaven a competir en una final de 100 estils.

Els nedadors van demostrar un gran rendiment, aconseguint bones marques pel moment de la temporada en què es trobaven. Aquest èxit ressalta el treball dels nedadors en els seus entrenaments des d'inici de temporada.

Cal destacar el nivell tècnic exhibit pels esportistes del Club en aquesta competició. Des de les sortides i viratges fins als subaquàtics o les transicions, cada detall va demostrar que, tot i que els canvis són lents, s'està treballant en la bona direcció.

A més, vam tenir a 6 representants del Club: Albert Marrugat en 200m estils, 50m esquena i 100m braça, Juan Tenas en 50m lliures i 100m lliures, Oriol Font en 50m i 100m lliures, Antonio Espejo en 50m i 100m braça, Jordi Julian en 100m lliures i l'entrenador de la secció màster, Daniel Arasa, també es va llençar a l'aigua en els 50m lliures. Enhorabona a tots!





La Lliga Benjamina i Prebenjamina avança en bona direcció

Ja portem disputades 6 jornades de lliga benjamina i prebenjamina on els esportistes més petits de la secció han anat superant grans reptes.

La primera va ser el dissabte 14 d'octubre al Club Natació Atlètic Barceloneta on es van obtenir grans resultats. Els tècnics es van centrar en el batut de cames, els subaquàtics i les postes de relleu, on es demostra la diferència amb la resta de clubs.

La segona va tenir lloc al novembre a les instal·lacions del CEM Sant Andreu, on els prebenjamins més petits van nedar un 25m crol, buscant picar molt fort de peus i respirant molt poques vegades. Pel que fa als prebenjamins grans, van nedar 50m crol i 50m braça, intentant nedar més ràpid, amb poques braçades. D'altra banda, els benjamins van nedar les proves de papallona.

Dissabte 16 de desembre es va celebrar la tercera al Club Natació Sabadell, on es van enfrontar a una dura i llarga sessió. Els més petits es van estrenar amb la braça i la papallona, els estils més complicats. Els benjamins també s'estrenaven en proves de 200m, on van prioritzar els viratges fluids i ràpids.

La quarta va ser organitzada al gener pel CN Terrassa i els prebenjamins es van enfrontar per primer cop als 100m lliures, que van buscar nedar-lo progressiu i respirant cada 3. Els benjamins van prioritzar la respiració ràpida en les proves de braça.

La cinquena va estar organitzada al Club al mes de febrer, i els més petits van nedar papallona per primera vegada. Els benjamins, en canvi, es van enfrontar a l'última jornada de lliga classificatòria per la Final Territorial.

La sisena i penúltima de la temporada es va dur a terme a la piscina R. Mendieta del Mediterrani, on els grans protagonistes van ser els benjamins que es van enfrontar a la temuda prova dels 400m lliures.

A cada jornada han nedar proves de relleus, on sempre s'hi han deixat la pell i han demostrat que tenen un gran esperit d'equip. L'equip tècnic està molt agraït amb l'ajuda de les delegades i molt content amb la feina dels més petits, que estan consolidant el treball i objectius plantejats a cada jornada.

Després de les sis primeres jornades, els prebenjamins se situen en primera posició de la lliga catalana i els benjamins, cinquens.



Dues exhibicions de l'Escola de natació al CEEB

El dissabte 16 de desembre es va celebrar la primera exhibició dels més petits de la casa: la Copa Nadal, on els nedadors de l'any 2017 van nedar 25m crol o esquena, on el principal objectiu va ser gaudir al màxim d'aquesta primera experiència i passar-s'ho molt bé.

La segona exhibició va ser la primera etapa del Trofeu Nedador Complet, on van nedar 25m crol. Tècnicament, s'havien de fixar en nedar amb molts peus i en fer les rodones amb els braços molt grans.

Els petits taurons s'han divertit moltíssim en aquestes dues exhibicions. La tècnica està molt contenta amb la feina feta i motivada per continuar millorant amb tot l'equip.



Bones sensacions al debut internacional al Meeting Rotterdam

8 nedadors del Club van participar en l'International Meeting de Rotterdam, una competició de prestigi internacional on es buscava nedar ràpid per intentar classificar-se pel Mundial de Natació de Doha. Van competir: Jessica Vall, Àfrica Zamorano, Lidón Muñoz, Júlia Pujadas, Ainhoa Campabadal, Emma Carrasco, Adrián Santos i Ian Florencio.



L'Arena Swim Meeting tanca el 2023 al Club

Els passats dies 27 i 28 de desembre, es va celebrar el ja tradicional Arena Swim Meeting a les instal·lacions del Fabra. Aquesta competició va reunir a diferents clubs de tota la península i va servir com a segona presa de contacte de la piscina de 50 per als nostres alevins de cara a la temporada d'estiu i als campionats de Catalunya d'hivern. El programa de competició va abastar els 50, 100 i 200 de tots els estils, el 1500 lliures, els relleus de 4x50 lliure, estils i estils mixtes; per últim els 8 nedadors més complets de cada categoria es van veure la cara en una final de 200 estils.

Els nostres nedadors van demostrar un gran nivell en totes les proves en les quals van competir, ja que no van deixar d'entrenar en els dies festius previs. Van destacar les actuacions de Roger Tolrà, Adrián Calvo, Oriol Isart, Nikol Bratenkova i Alba Cabeza, que van aconseguir el seu pas a la final de 200 estils gràcies al sumatori de les seves marques en els quatre cinquantès. Oriol Isart va ser primer en la seva final i Nikol Bratenkova tercera.

Excel·lents actuacions al campionat d'Espanya Absolut

L'equip absolut de natació va guanyar el medaller en el Campionat Espanya Open d'Hivern. Després de 5 dies de competició, l'equip absolut va aconseguir endur-se el medaller cap a casa amb un total de 23 medalles: 9 d'or, 8 de plata i 6 de bronze. A part de l'èxit col·lectiu vam tenir diversos resultats individuals destacats:

- Rècord d'Espanya i Catalunya de Clubs en 4x100m lliures femení compost per Ainhoa Campabadal, Marta González, Àfrica Zamorano i Lidón Muñoz amb un temps de 3:43.05
- Rècord de Catalunya Absolut, Millor Marca Nacional i Catalana de 18 anys en 50m braça aconseguit pel Nil Cadevall amb un temps de 27.94

Èxit al campionat de Catalunya Universitari

Diumenge 17 de març es va celebrar el Campionat de Catalunya Universitari a les instal·lacions del Club Natació Barcelona. 6 nedadors del Club van participar representant les seves universitats per demostrar que sí és possible compaginar l'esport d'alt rendiment amb els estudis universitaris. Entre tots ells van aconseguir pujar al podi moltes vegades:

- Celeste Guerrero és estudiant d'Infermeria a la UAB i va guanyar la plata en 100m papallona.
- Jan Cadevall és estudiant de Biologia Ambiental a la UAB i va guanyar el bronze en el 4x50 estils mixt.

- Rècord de Catalunya Absolut en 4x200m lliures femení compost per Ainhoa Campabadal, Júlia Pujadas, Àfrica Zamorano i Emma Carrasco amb un temps de 8:08.58.

- Millor Marca Nacional i Catalana de 18 anys en 100m braça aconseguit per Nil Cadevall amb un temps de 1:01.43.

A títol individual, Emma Carrasco, va aconseguir nedar per sota de la mínima olímpica A en els 400m estils, tot i que aquest campionat no era classificatori pels Jocs i ho haurà de repetir als Trials de juny. D'altra banda, Nil Cadevall, va aconseguir la classificació per l'Europeu Júnior de Vilna.

Enhorabona a tots i a totes!!

- Raúl Santiago és estudiant d'Enginyeria de Materials a la UPC i va guanyar el bronze en els 200m estils.

- Pere Ansón és estudiant d'Enginyeria elèctrica a la UPC i va guanyar el bronze en els 50m i 100m braça.

- Josep Castro és estudiant d'Enginyeria Industrial a la UPC i va guanyar la plata en els 50m i 100m lliures

- Lluís Escrits és estudiant de Periodisme a Blanquerna - URL i va guanyar l'or en els 400m lliures.

Enhorabona, nois per demostrar que la carrera dual és possible!



Fita històrica: les nostres waterpolistes es classifiquen per a la Final Four de la Champions

Les jugadores han fet els deures i ha aconseguit classificar-se per a la Final Four de la Champions League Women després de guanyar 6-11 al CN Terrassa (1-2, 2-3, 2-5 i 1-1). Ho van fer davant de tota l'afició del CN Sant Andreu, ja que dos autocars plens de nens i nenes de les categories inferiors del Club es van desplaçar fins al CN Terrassa per animar a l'equip.

Amb aquest triomf tan important, les nostres noies es mantenen líders del grup amb 14 punts i s'asseguren matemàticament, a falta d'una jornada, ser a la Final a Quatre de la Champions per primera vegada en la història.

En el sorteig de la Final Four el nostre Club ha quedat aparellat amb el CN Sabadell, actuals campiones de la competició. Aquest partit de semifinals es disputarà el 20 d'abril a la piscina del CN Barcelona.



Resultats Absolut femení de Waterpolo

Fase eliminatòria

Lille UC 11 - 14 CN Sant Andreu
Dunajvaros 9 - 11 CN Sant Andreu
Sis Roma 9 - 15 CN Sant Andreu
CN Sant Andreu 15 - 14 Sis Roma
CN Sant Andreu 22 - 3 Grand Nancy

Fase de grups

Ekipe Orizzonte 10 - 11 CN Sant Andreu
CN Sant Andreu 15 - 9 CN Terrassa
Sis Roma 14 - 15 CN Sant Andreu
CN Sant Andreu 13 - 9 Ekipe Orizzonte
CN Terrassa 6 - 11 CN Sant Andreu
CN Sant Andreu 10 - 9 Sis Roma





5 jugadores del Club, Subcampiones d'Europa de Waterpolo

Cinc jugadores del nostre equip de waterpolo femení van aconseguir la medalla de plata al Campionat d'Europa de Waterpolo. La Martina Terré, la Nona Pérez, la Paula Crespí, l'Ariadna Ruiz i l'Elena Ruiz van protagonitzar un campionat molt bo i decisiu per la selecció espanyola.

El torneig va arrencar amb una gran actuació a la fase de grups, destaca la nostra jugadora Paula Crespí, que va ser nomenada MVP del primer partit contra França. Les noies van seguir superant totes les fases fins a arribar a la final contra els Països Baixos, l'amfitriona del campionat, que se celebrava a Eindhoven.

Amb una final molt igualada fins a l'últim moment, les jugadores van estar lluitant durant tot el partit, però van caure derrotades per un ajustat 7-8. Tot i perdre la final, van obtenir la medalla de plata.

Aquest subcampionat no és un simple èxit esportiu, sinó que també suposa la classificació per als Jocs Olímpics de París 2024 de la selecció espanyola. És un moment d'alegria per a les jugadores, els seus entrenadors i per tot el Club. Enhorabona a totes per pujar el Waterpolo femení fins al segon esglau del podi!

Bons resultats alevins i benjamins a la Christmas Cup

Molt bons resultats a la participació dels nostres equips a la Christmas Cup, on van celebrar el Nadal i l'esport.

L'equip de waterpolo aleví masculí va destacar amb una tercera posició en la competició amb una molt bona actuació. Pel que fa a les alevines, van aconseguir la cinquena posició.

Els benjamins, els més petits de la secció, van signar una destacada cinquena posició. Van competir molt bé i els tècnics estant molt contents per la feina feta. Enhorabona a tots i totes!



Guillem Frigola, MVP del mes de novembre de la lliga espanyola de Divisió d'Honor

El jugador del Club, Guillem Frigola, ha estat distingit com a MVP del mes de novembre a la Lliga Espanyola de Divisió d'Honor. Durant aquest mes, Frigola ha anotat un total de 19 gols en tan sols 5 partits. Ha encertat un 52% dels llançaments. Felicitats Guillem per aquest merescut reconeixement!



Victòria de l'equip femení contra el Sabadell, les coloca encara més líders

L'equip absolut de waterpolo femení del CNSA ha guanyat al Club Natació Sabadell, convertint-se encara més líders de la lliga.

Les jugadores amb victòries en tots els partits, es coronen com les úniques invictes de la competició. Aquesta última victòria contra Sabadell reforça la seva posició al capdavant de la taula de classificació.

Aquesta bona ratxa invicta és motiu de celebració per a l'equip i de felicitació per a les jugadores i els tècnics!

L'equip juvenil de Waterpolo femení aconsegueix la tercera posició al Torneig Be Water My Friend

Les jugadores de l'equip juvenil de waterpolo van aconseguir la tercera posició en la competició, van superar a l'equip del Terrassa i van aconseguir la medalla de bronze amb un marcador final de 10-6. En el torneig van destacar les jugadores Queralt i Abril, les quals han estat reconegudes com a MVP.

D'altra banda, l'equip juvenil de waterpolo ha aconseguit la desena posició en el torneig.

Moltes felicitats a tot l'equip juvenil, tant jugadors com tècnics, enhorabona!



Els germans Jiménez s'enduen dues copes al Torneig Pere Masip

L'Estanis Jiménez ha quedat campió absolut del torneig Pere Masip, que es va disputar en el Reial Club de Polo de Barcelona.

El Dídac Jiménez va resultar sotscampió en la categoria júnior del mateix torneig, que va jugar-se a les instal·lacions del David Lloyd Turó.



Torneig de Tennis Dobles de la Festa Major

El diumenge de Festa Major es va celebrar el Torneig de Dobles de Tennis amb molt bona participació. Durant tot el matí totes les parelles es van anar enfrontant entre elles en 4 grups diferents. Un cop acabada la fase de grups, es van disputar les respectives semifinals i final de la competició.

Van resultar campions i sotscampions les següents parelles:

Parella guanyadora: Montse Tomàs i Manuel Ramos
Sotscampions: Juan Paez i Juan Martin

Enhorabona als campions i campiones, moltes gràcies a totes les persones participants!



Tennis
i pàdel

Torneig de Pàdel de la Festa Major

El darrer diumenge de novembre, vam celebrar el Torneig de Pàdel de Festa Major. Amb gairebé 100 persones participants, distribuïdes en quatre categories de joc, vam gaudir de 12 hores consecutives de pàdel amb molt bon nivell de joc.

Les parelles campiones i subcampiones de les diferents categories van ser les següents:

CATEGORIA A



Guanyadors

Adrià Lope – Alvaro Jiménez



Sotscampions

Jorge Romero – David Checa

CATEGORIA B



Guanyadors

Javier Mendieta – Yong Choi



Sotscampions

Jordi Ribé – David Casademunt

CATEGORIA C



Guanyadors

Laia Puig – Nil Parro



Sotscampions

Oriol Maura – Alex Fabrega

Aszende[^]

Ascensors que mouen vides

Hola Veí/na! Som l'empresa d'ascensors del teu barri.

Passa't a Aszende i tindràs descomptes especials per ser membre del CNSA.

T'estem esperant!

Instal·lació i manteniment:
Ascensors, escales, accessibilitat i portes automàtiques

aszende.com
info@aszende.com



900 224 365

hores dies



Exhibició internacional de Tennis Taula

El passat octubre, la secció de tennis de taula va oferir una exhibició de primer nivell, protagonitzada per les destacades figures internacionals Li Qi, Yan Lan, Pep Palés i Fede Sardà. L'esdeveniment va tenir lloc a les instal·lacions del Club, on els assistents van tenir l'oportunitat de veure en acció als millors jugadors de tennis de taula a nivell mundial.

L'emoció dels assistents es va percebre en l'ambient mentre els campions demostraven les seves habilitats mentre s'enfrontaven entre ells.



L'equip de veterans del Club inicia la seva participació a les Lligues Territorials de Tennis Taula de Barcelona

L'últim cap de setmana de febrer, l'equip federat de tennis taula del Club Natació Sant Andreu va iniciar la seva participació en les Lligues Territorials de Barcelona de la Federació Catalana de Tennis de Taula, competint en les categories de veterans 3a A i 3a C.

Els jugadors que representen el Club en aquesta competició són Daniel López, Toni Martín, Edwin Medina, Eduard Riera, Francisco Martínez, Jesús López, Miguel Barrera, Pere del Amor, Paco Núñez, Oscar Rodríguez, Carlos Jesús Castillo, Javier Juliá Anto, Vicens Allué i Roger Abuin.

Fins el dia d'avui, l'equip ha jugat dos partits. L'Equip Veterà 3a A va enfrontar-se al CTT Cardedeu com a local, tot i que van perdre amb un resultat de 2 a 4. Els jugadors que van formar part d'aquest enfrontament van ser Edwin Medina, Pere del Amor, Jesús López i Fran Martínez. D'altra banda, l'Equip Veterà 3a C es va desplaçar a jugar contra el CTT Cardedeu,

on malauradament van caure derrotats amb un resultat de 4 a 2. Els integrants d'aquest equip eren Xavier Juliá, Dani Lopez i en Paco Núñez.

Malgrat els resultats adversos, l'equip de veterans manté l'esperit de competició i es prepara amb molta il·lusió per als pròxims enfrontaments.



Resultats destacats

L'equip del CN Sant Andreu de 3a categoria format per Jesús Alonso, Jesús Castán, Javi Agruña i David Cornudella, campions absoluts de la Lliga Catalana de tercera categoria del 2023.



A les instal·lacions de l'Esquaix Marconi (Terrassa) es va celebrar el **Play-Off final de la lliga catalana**, tant de veterans com de Soft-Raquet, amb un magnífic resultat pels equips del Club Natació Sant Andreu.

EQUIP DE SOFT-RAQUET

3rs classificats absoluts

David Biern, Marc Tena i David Cornudella



EQUIP DE VETERANS

Subcampions Absoluts

Jesús Alonso, Jesús Castán, Javi Agruña i David Cornudella

A les instal·lacions del CNSA es va celebrar el **Campionat de Catalunya sots 15** amb la participació de cinc jugadors del Club amb uns magnífics resultats:

- LLUNA AGRUÑA: 3a classificada
- PEP TRAPERO: 3r classificat
- BIEL LLORCA: 7è classificat
- IKER MARIGO: 9è classificat
- PAU SÁNCHEZ: 12è classificat



Els dies 19, 20 i 21 de gener, la localitat de Porto (Portugal), va acollir l'edició 2024 del Porto Màsters, prova puntuable pel Circuit Europeu de veterans d'esquaix de l'ESF, i una participació de 250 jugadors d'arreu d'Europa.



Maribel Calabozo

3a classificada del Màsters a la categoria veteranes +60.

Aleix Romero

3r classificat en el Campionat d'Espanya (sots 19) celebrat a les instal·lacions del Club Tennis Sabadell.



Jesús Castán

5è classificat del Màsters a la categoria veterans +60.

David Febrer

Campió del Màsters a la categoria veterans +60.



Roger Cantoni

3r classificat en el Campionat de Catalunya sots 11 a les instal·lacions del Esquaix Marconi de Terrassa.



Cambia tu vida

ORTHOS, ESCUELA DE FITNESS
Y TÉCNICAS MANUALES

Fitness y Deporte
Masaje y Osteopatía
Pilates y Yoga
Actividades Dirigidas

O R T H O S FORMAMOS PERSONAS QUE **CUIDAN** PERSONAS

T. 932 077 303 / info@orthos.es / orthos.es





ÈXIT ROTUND

en la 44a Edició de la Cursa de Sant Andreu Organitzada pel Club Natació Sant Andreu

El Club Natació Sant Andreu celebra l'èxit de la 44a Cursa de Sant Andreu, una tradicional cita esportiva que va omplir els carrers del barri amb l'energia dels participants. Com cada any, coincidint amb la festa major del barri, des del CN Sant Andreu vam tornar a organitzar aquest esdeveniment esportiu, convertint ja en una tradició.

El circuit, que va mantindre el recorregut habitual de 5 quilòmetres va recórrer els principals carrers del barri, entre ells l'emblemàtic Carrer Gran de Sant Andreu. La cursa també va incloure curses especials per als més petits i joves, amb tres recorreguts adaptats a les diferents edats dels participants.

Ángel Bernet, president del CNSA, va expressar el seu orgull pel continuat èxit d'aquesta cita històrica, destacant la participació creixent i el suport constant dels veïns del barri: "És un orgull per al Club poder organitzar cada any aquesta cursa, la segona carrera popular més antiga de Barcelona. Cada vegada apleguem a més corredors, amics i veïns que volen unir-se a aquesta iniciativa que promou l'esport i l'activitat física", va afirmar Bernet.

Els guanyadors en la categoria masculina van ser Sofian Haddouti Chanan, que va creuar la línia de meta amb un temps rècord de 15:43, seguit de prop per Josh Hall-brown amb 15:44 i Arnau Simón Sánchez amb 15:48. D'altra banda, en la categoria femenina, Natalia Giménez va encapçalar el podi amb un temps de 18:31, seguida de Miriam López Cuerva amb 18:47 i Elisabet Rodríguez Rodríguez amb un temps de 19:19.

L'èxit continuat de la Cursa de Sant Andreu mostra la seva popularitat creixent. En els darrers anys, aquest esdeveniment ha superat els 1.500 corredors, amb una destacada participació femenina que ha superat el 30% en les edicions més recents.

La Cursa de Sant Andreu compta amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona, Aigües de Barcelona, Aszende, Credipiso, Finetwork, Escola Vitae, Meridian Rent A Car, entre d'altres. El Club Natació Sant Andreu aprofita per agrair a tots els participants, voluntaris, patrocinadors i espectadors per contribuir a l'èxit d'aquest esdeveniment esportiu i ja mira cap a la pròxima Cursa amb entusiasme, convidant a tothom a unir-se a aquesta celebració de la salut i l'esport.



Guanyadors Cursa 2023

Masculí

General

Sofian Haddouti
 Josh Hall-brown
 Arnau Simón
 Victor Centeno

Temps

15'43"
 15'44"
 15'48"
 15'51"

Guanyadores Cursa 2023

Femení

General

Natalia Giménez
 Miriam Lopez
 Helena Díez
 Elisabet Rodríguez

Temps

18'31"
 18'47"
 18'55"
 19'19"



Rècord Històric d'Entrenaments Personals

La secció de fitness ha assolit un rècord històric d'entrenaments personals durant l'any 2023. Per primera vegada a la història del Club s'ha arribat a la xifra de 4.000 entrenaments personals en un any, superant amb escreix els 3300 de l'any anterior.

Aquest fet representa la gran evolució de la secció de fitness. L'històric del Club mostra que l'any 2011 es van enregistrar 624 entrenaments personals, i des de llavors, la trajectòria ha estat ascendent.

Tots els entrenadors han fet una molt bona feina, però cal destacar a dos en particular, que han estat els líders destacats en aquesta fita. Vicente Gómez, amb un total de 1300 entrenaments personals, i Jorge Santana, que ha completat un total de 1100 entrenaments personals.

La xifra rècord d'entrenaments personals no només reflecteix la determinació dels socis i sòcies del Club, sinó també la qualitat dels programes de fitness i la dedicació dels nostres tècnics. El Club espera continuar aquesta trajectòria positiva i seguir animant a la gent a mantenir un estil de vida actiu i saludable.



En el temps que tardes a llegir aquest anunci, l'aigua de l'aixeta passa 5 controls de qualitat.

L'aigua de Barcelona i la seva àrea metropolitana és una de les aigües més controlades del món. I ho és gràcies a l'esforç d'un equip de 1.000 persones que gestiona el cicle integral de l'aigua, i que fa més de 30 controls de qualitat cada 5 minuts per garantir la millor aigua per a tu i per al planeta.



Festa Major de Sant Andreu

El Club Natació Sant Andreu ha tornat a ser un dels organitzadors de les activitats de la Festa Major del nostre barri. Del 24 de novembre al 8 de desembre vam celebrar moltes activitats esportives i socials tant dins com fora de les nostres instal·lacions. Ens vam estrenar amb un campionat d'Esquaix, i vam acabar amb una masterclass de Zumba. Aquest any també vam ballar sardanes i vam tornar a triomfar amb la Cursa Popular de Sant Andreu.

A continuació trobareu el llistat de campions i les campiones de cada competició. Enhorabona a totes les persones premiades i moltes gràcies a tothom per participar un any més!



Botifarra

| | |
|--------------------|----|
| Josep Cardona | |
| Jordi Mercadé | 1r |
| Ramon Vallribera | |
| Antonio Valenzuela | 2n |
| Antonio Nespereira | |
| Antonio Lopez | 3r |

Bridge

| | |
|----------------------|----|
| Conxita Ortega | |
| Montserrat Estadella | 1r |
| Lola Riera | |
| Margarita Pelao | 2n |
| Mercè Sagrera | |
| Ramon Aixelà | 3r |

Mus

| | |
|--------------------|----|
| Fernando Jimeno | |
| Manuel Muñoz | 1r |
| Nacho Garcia | |
| Javier Uriarte | 2n |
| David Esparver | |
| J. Víctor Esparver | 3r |
| Bersentino Baena | |
| Jose Luis Gamarra | 4t |

Guiñote

| | |
|--------------------|----|
| J. Antonio Pascual | |
| Jaime | 1r |
| Manel | |
| Dani | 2n |
| Elias | |
| Cesar | 3r |

Dòmino

| | |
|---------------|----|
| M. Sala | |
| P. Enrich | 1r |
| A. Cabanillas | |
| J. Rodriguez | 2n |
| J. Perez | |
| A. Vidal | 3r |

Frontó

| | |
|--------------------|----|
| Rubén Berzosa | |
| Sergi Cussidó | 1r |
| Ferran Carod | |
| Dani Carod | 2n |
| Agustin Corral | |
| Jaime Rodriguez | 3r |
| Aurelio Sanmartino | |
| Sergi Antolín | 4t |

Esquaix 1a Cat.

| | |
|---------------|----|
| Edouard Haury | 1r |
| Toni Castan | 2n |
| Marc Pedrós | 3r |
| Oliver Haldon | 4t |
| Jaume Solanas | 1r |
| Guillem Jardí | 2n |

Esquaix 2a Cat.

| | |
|----------------|----|
| Carles Fusté | 1r |
| Sergi Blanch | 2n |
| Albert Soria | 3r |
| Martín Soria | 4t |
| Pascual Garcia | 1r |
| Xavi Buguera | 2n |

Tennis taula

| | |
|----------------|----|
| Lluís Gomez | 1r |
| Carles Sala | 2n |
| Toni Guinovart | 3r |

Petanca

| | |
|-----------|----|
| Agustin | |
| Paco | |
| José | 1r |
| Victor | |
| Pedro | |
| Felix | 2n |
| Francisco | |
| Manuel | |
| Sebastian | 3r |

Visita de les Carteres Reials

Els emissaris de Ses Majestats d'Orient treballen cada any de valent per recollir les cartes a tots els infants. El dimecres 4 de gener ens van visitar dues carteres reials a les instal·lacions del Fabra, on van recollir tots els desitjos de totes les nenes i nens que s'havien portat bé! Durant la tarda van anar rebent les cartes al jardí del club, que es va convertir en un espai màgic ple d'il·lusió.

A més a més, vam fer una xocolatada per fer més dolça la tarda màgica. Gràcies, carteres!



Recapte d'aliments

Com ja és tradició al Club, per Nadal hem organitzat una recollida d'aliments solidària amb motiu del Gran Recapte d'aliments nadalenc. Del 20 al 26 de novembre es va organitzar el recapte a la recepció del club on demanàvem productes nadalencs, brou, llet i cereals. Al llarg de la setmana vam aconseguir recaptar 242kg que van anar destinats al Rebost Solidari de Sant Andreu. Moltes gràcies, una vegada més, per la vostra solidaritat.

Exposició Sant Andreu fotogràfic

El mes de novembre vam rebre a les nostres instal·lacions l'exposició: Sant Andreu Fotogràfic. Va estar disponible la setmana del 14 al 17 de novembre i tots els interessats van poder gaudir de les imatges més emblemàtiques. Cal destacar les fotografies realitzades pel nostre estimat soci, Blai Ibañez.



Sardanes solidàries

En Lluís Palà, dirigent de la Comissió de Sardanes, va organitzar el dimecres 10 de gener una actuació solidària a la Casa Asil de Sant Andreu. Va ser un acte solidari i de generositat amb la gent gran del barri, que buscava treure un somriure a tots els implicats.



Uns mesos plens de sortides

El Club ha organitzat diverses sortides i visites aquest darrer trimestre. A l'octubre vam realitzar un tast de vins i una visita guiada a Santa Maria del Mar, on els membres del Club van poder aprendre sobre l'arquitectura i història d'una de les catedrals amb més patrimoni cultural de Barcelona. També vam anar fins al Castell de Públo i la fundació Gala Dalí, on les obres mestres van agradar als assistents.

Al novembre vam organitzar una visita guiada al Palau Nacional que va permetre als socis admirar les joies artístiques de la col·lecció nacional catalana. També es va realitzar una sortida a Caves Romagosa i Vilafranca del Penedès, on van aprofundir en la tradició vinícola de la regió.

La visita de la castanyera

Aquesta castanyada, el Club va tenir l'honor de rebre la visita especial de la Castanyera, qui va torrar castanyes al jardí del Fabra, mentre els membres del club compartien l'escalfor d'aquesta tradicional celebració.



2024 DIVENDRES
DE
24 MAIG

41a Pujada a peu MONTSERRAT

25€

SOCI/SÒCIA

30€

NO SOCI/SÒCIA



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU

Inscripcions a secretaria social de
dilluns a divendres de 16.00 h a 20.00 h

bonArea

MERIDIANA
RENT
S.C.B.A.

El Club se suma a la lluita contra el Càncer de Mama

Amb motiu del Dia Internacional de la Lluita contra el Càncer de Mama, la Fundació del Club Natació Sant Andreu es va comprometre amb el Bellvitge Biomedical Research Institute - IDIBELL per aportar el seu granet de sorra a la causa.

L'Àngel Bernet, President del Club Natació Sant Andreu, l'Helena Pérez, Gerenta de l'entitat, i en David Casademunt, membre de la Junta Directiva, van visitar el Bellvitge Biomedical Research Institute - IDIBELL, on van tenir el privilegi de conèixer al Dr. Miquel Àngel Pujana, cap del grup d'investigació en Càncer de Mama, i a la Dra. Francesca Mateo, investigadora postdoctoral en Càncer de Mama i van veure de primera mà com treballen al laboratori i quins projectes estan duent a terme.

També, se'ls hi va fer el lliurament del xec amb la recaptació de 2.100 euros aconseguida amb la venda de tovalloles solidàries i per una donació directa de la Fundació del CN Sant Andreu.



**BANYADORS I BIKINIS
ESPORTIUS D'ALT RENDIMENT
PER A ESPORTISTES AMB ESTIL**

odeclassport.com

@odeclassport



MESURES D'ESTALVI D'AIGUA



1.

Reducció de més del **30%** del cabal a les dutxes.



2.

Tancament de les dutxes de la piscina i del **25%** de les dels vestuaris.



3.

Instal·lació de reductors del cabal d'aigua que ens permet **disminuir un 70%** el consum de les aixetes.



4.

Reducció de la neteja amb mànega.



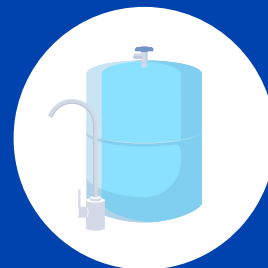
5.

Substitució de la gespa natural per **gespa artificial** a les zones del jardí.



6.

Instal·lació d'un **dipòsit d'aigua freàtica** per al reg de les pistes i els arbres.



Conclusions de l'Assemblea General Ordinària

A l'Assemblea General Ordinària de Socis del passat 18 de desembre de 2023, la Junta Directiva va informar dels resultats obtinguts la passada temporada des de l'1 de setembre del 2022 fins al 31 d'agost del 2023.

En primer lloc, va quedar aprovada per les dues terceres parts necessàries segons els estatuts de l'entitat, la creació de la secció esportiva de pàdel del Club i l'afiliació a la Federació d'aquest esport.

L'Assemblea també va aprovar els resultats econòmics de l'exercici 2022/2023, destacant el bon resultat d'aquest, tenint en compte que el pressupostat inicialment era de 398.511 euros en negatiu i va quedar reduït a -9.792 euros. Es va ressaltar també l'increment en un 5,3%, dels ingressos obtinguts. La Junta Directiva va informar àmpliament de l'obtenció d'una subvenció del Consejo Superior de Deportes (CSD), per a inversions en eficiència energètica, accessibilitat i inclusió ja executades, per l'import d'1.196.340,39 Euros, i pendents actualment de la necessària justificació.

Finalment, va ser aprovat per l'assemblea el pressupost de la temporada 2023/2024 en què es preveu continuar amb la reducció del finançament extern del Club. Tanmateix, es va informar de forma detallada de totes les inversions que es portaran a terme, especialment les que fan referència a l'eficiència energètica.

En la pròxima assemblea general ordinària, una vegada tinguem els resultats de l'exercici amb la incorporació dels nous ingressos i despeses i valorant totes les actuacions pendents de realitzar, serà el moment de determinar, conjuntament amb l'assemblea, la nova forma de finançament que desitgem que sigui la millor per a tots els socis i totes les sòcies del Club.

El llibre del Club ja és una realitat

Al mes de febrer vam presentar el llibre del 50è aniversari per commemorar la història de la nostra entitat, amb la presència de les autoritats que ens vam voler acompanyar en un esdeveniment com aquest. Es tracta d'una obra de 300 pàgines, escrita per l'historiador de Sant Andreu Pau Vinyes, que aprofundeix en la trajectòria social i esportiva del Club. En concret, el llibre està dedicat a les persones que han forjat l'essència del Club Natació Sant Andreu en aquest mig segle d'història.

El president Àngel Bernet explica que "amb aquest llibre, volem fer un passeig per la memòria en homenatge a totes les persones que han format part de la història del Club Natació Sant Andreu". El president de la Generalitat, Pere Aragonès, destaca en el llibre la trajectòria de l'entitat com "una història d'impuls veïnal, molta il·lusió i treball ben fet". Per part seva, Fernando Carpena, president de la Real Federación Española de Natación, ha afirmat que "El Club Natació Sant Andreu, que va néixer amb la intenció de perdurar en el temps, és una entitat diferent, especial, un veritable 'club de barri', fet a si mateix i amb una vocació esportiva i social indestructible".

Per al club, aquest llibre ha nascut amb la intenció de recollir de manera tangible i perdurable una bona recopilació de fotografies, vivències i records que s'han construït en més de 50 anys.





Emotiu acte d'entrega d'insígnies de plata i or

Des del club celebrem els anys que passeu al nostre costat, i aquest any hem reconegut els socis i sòcies que porten 25 anys amb nosaltres amb una insígnia de plata i els que porten 50 anys amb una d'or.

Van ser 7 insígnies d'or les que vam repartir a l'acte, cal destacar la de Nani Guiu, un reconegut entrenador de Waterpolo i la d'Albert Marrugat, el secretari de la junta directiva, que al mateix temps va atorgar la insígnia de plata a la seva filla, Marina Marrugat. Va ser una celebració molt bonica on famílies senceres van pujar a rebre les insígnies de plata tots plegats.

A l'acte ens va acompanyar el president del Club Natació Sant Andreu, Àngel Bernet i els vocals d'àrea social i tennis respectivament, Lluís Pérez i Jordi Jové. Per concloure l'acte, tots els premiats es van fer una fotografia de família per celebrar la seva vida al costat del Club Natació Sant Andreu.



Renovació Aigües Barcelona

Aigües de Barcelona i el Club Natació Sant Andreu, van renovar el conveni de col·laboració al mes de desembre. Aigües de Barcelona participa habitualment de manera molt activa a la Cursa de Sant Andreu i altres esdeveniments del nostre Club.



L'Aquagym més nadalenc

Dimarts 19 de desembre, amb motiu de les festes nadalenes, la piscina del Fabra va acollir una Masterclass d'Aquagym que va tenir molt bona rebuda entre els usuaris i les usuàries.

Gràcies a totes les persones que van participar en aquesta activitat i a tot l'equip tècnic que va fer possible una iniciativa festiva i saludable com aquesta. Quina manera més divertida d'acabar l'any!



Tu gaudeix de l'esport que per això ets aquí, nosaltres ens ocupem de trobar la millor opció per la teva hipoteca.

Truca'ns al 937371213 o envia'ns un mail a info@credipiso.com i deixa'ns tota la gestió a les nostres mans, des de millorar les teves condicions actuals o aconseguir la millor hipoteca de la teva nova llar.

20% de descompte pels socis del CNSA



credipiso

Instal·lació d'una deshumectadora a les instal·lacions del CEM

El Club ha realitzat una gran inversió per millorar el sistema de ventilació de la piscina del CEM, instal·lant una deshumectadora per millorar l'ambient de la piscina.

Després d'un estudi detallat i buscant garantir un ambient òptim per a les activitats aquàtiques, el Club va decidir apostar per la instal·lació d'aquesta màquina amb l'objectiu principal de millorar la qualitat i renovació de l'aire i reduir la calor dins de l'espai aquàtic.

Les obres, que ja han finalitzat, han proporcionat un entorn més agradable per als nedadors i tots els qui vulguin gaudir de les instal·lacions del CEM.



L'èxit de les classes de Zumba



En les instal·lacions del CEM, les classes de Zumba a càrrec dels monitors Salut, Sergio i Andrea, estan experimentant un èxit absolut. Les sessions plenes de música i energia, han cridat l'interès dels usuaris, que hi participen activament. La fusió del bon ritme, la professionalitat i el carisma dels monitors han convertit aquesta activitat en una de les opcions preferides dels assistents del CEM.



Programa de salut bucodental d'IO

20%^{DTE.}_A
TOTS ELS
TRACTAMENTS

HIGIENE GRATUÏTA
(Subjecta a prescripció mèdica)

Primera revisió gratuïta
900 800 850
www.ioa.es



Escaneja'm i
demana
la teva cita!

Consulta les condicions del programa i **demana cita**

Coneixem a PILI MORILLAS

Nom: Pili Morillas

Edat: 59 anys

Anys treballant al club: 36 anys

Hobby preferit: Aquagym

Llibre preferit: Las hijas de la criada

Cançó preferida: Mediterráneo

Quins canvis has presenciat des que vas començar a treballar al Club?

Molts però en especial totes les millores de la sala fitness i d'activitats dirigides.

Pots compartir alguna anècdota memorable que hagis viscut al Club?

Després de tants anys, he viscut infinitat d'anècdotes, però les que recordaré sempre són les maratons d'aeròbic, els carnestoltes i els esmorzars i les sortides amb la gent gran.

Què els hi diries als nous treballadors i treballadores del Club?

Que treballassin en equip, creessin un bon ambient de treball i, sobretot, que compleixin amb les seves obligacions.

Quin és el teu millor record al Club?

El meu millor moment són les persones que he conegut, tant socis com treballadors, i el millor record són les classes dirigides amb la gent gran.

Quan i per què vas començar a treballar al Club?

Vaig començar al novembre de 1988. El meu excompany de feina, Juan Mendez, va ser qui em va venir a buscar perquè treballés en aquestes instal·lacions.

Què és el que més t'agrada de la teva feina?

El contacte amb la gent i oferir el servei d'activitats dirigides, perquè els socis i les sòcies estiguin en forma i s'ho passin bé.

Com és el teu dia a dia al Club?

M'aixeco molt d'hora, obro la instal·lació i engego totes les màquines. Durant tot el matí la meva funció és ser la tècnica de la sala fitness, per controlar que tot funcioni correctament i ajudar als socis i les sòcies amb el que necessitin.





Segueix-nos!

 @nataciosantandreu

 @cnsantandreu

 @cnsantandreu

 @cnsantandreu

www.cnsantandreu.com
