TRIFABRA

Tens entre 12 i 18 anys i vols fer esport?

La filosofia del TriFabra està basada en el gaudiment de diferents esports i l'aprenentatge constant. Pel fet de practicar 3 disciplines tan diverses, et trobaràs en diferents situacions i aprendràs ràpidament a controlar els tres esports.

Us orientarem i programarem els entrenaments segons el vostre objectiu: triatlons, curses, cicloturistes, travesses, etc. A més, es poden enviar programacions per correu electrònic amb seguiment detallat.

Les sessions, intenses i ràpides, es realitzaran dins del Fabra. Practicareu la natació a la piscina, el running pel Club i el ciclisme a l'spinning.

Categoria

TriFabra

Soci/sòcia

28,00 €

No soci/sòcia

36,50 €

CURSETS DE TRIATLÓ

2023-2024

Complex Esportiu Fabra
Rambla Fabra i Puig, 47
Tel. 93 345 67 89
www.cnsantandreu.com

CLUB NATACIÓ SANT ANDREU

CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU

Horari	Activitat
Dilluns de 17 h a 18.30 h	Ciclisme i running
Dimarts de 17 h a 18.30 h	Running i força
Dijous de 17 h a 18.30 h	Ciclisme i running
Divendres de 16 h a 17 h	Força i running
Dimecres, divendres i dissabte*	Natació

*Horari a convenir amb el tècnic.



INSCRIPCIONS

Oficines Rambla de Fabra i Puig, 47. Tel. 93 345 67 89
De dilluns a divendres de 8.00h a 21.00h i dissabtes de 10.00h a 12.45 h.

Matrícula noves inscripcions no socis: 20 €
Carnet acreditatiu obligatori: 5 €

Els rebuts es passaran per banc a principis de cada mes.

Recàrrec per devolució de cada rebut: 7 €

El TriFabra seguirà el calendari escolar.

Les baixes s'hauran de notificar abans del dia 20 de cada mes i per escrit mitjançant formulari oficial del Club. Mentre no s'efectuï aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entendrà que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de l'usuari. Tota persona inscrita fins al final de cada curs, conserva la plaça de forma automàtica a partir del curs següent.