

## NORMATIVA PISCINA

### ÉS OBLIGATORI

- **Dutxar-se** abans del bany.
- Seguir les **indicacions** del personal tècnic i dels socorristes.
- **Respectar les normes** de seguretat de les instal·lacions.
- Respectar els altres usuaris.
- Respectar els espais que es destinin a cursets de natació o a activitats dirigides, així com els carrers destinats a jocs i a bany públic.
- L'ús del **casquet de bany** és obligatori a l'hivern i recomanable a l'estiu.
- Que els **infants estiguin controlats** en tot moment per una persona adulta i dins del seu camp de visió.

### NO ES PERMET

- L'entrada als **menors de 14 anys** si no van acompanyats d'una persona adulta. Cada adult pot accedir amb dos menors de 6 anys o 4 entre 6 i 14 anys.
- **Fumar ni menjar** en tot el recinte de la instal·lació, exceptuant-ne les zones destinades expressament a aquest fi.
- **Introduir objectes** de vidre, o de qualsevol altre material esmicolable, a la zona de platja i al solàrium.
- Entrar a la zona de bany amb **calçat de carrer**.
- **Utilitzar cap tipus de material** (pilotes, objectes inflables, etc.) que puguin suposar un risc o una molèstia per als usuaris.
- **Córrer ni donar empentes**. A la vora de la piscina s'ha de circular caminant.
- Els **jocs perillosos** dins de l'aigua, com ara enfonsar una altra persona. Les tombarelles a l'aire i les apnees (aguantar la respiració).
- **Saltar de cap** a la piscina poc profunda. (piscina 20 m)
- L'accés a la zona de bany a **persones que pateixin malalties dèrmiques infectocontagioses**. En cas de dubte, la Direcció podrà exigir la presentació d'un certificat mèdic.
- **Travessar els carrers**, ja que es pot interrompre l'activitat d'altres usuaris.
- Pujar ni seure a les surades.
- L'ús d'**aletes ni pales** a la piscina de 20m.

### ES RECOMANA

- L'ús de **sabates** amb **sola antilliscant**.
- Respectar un mínim de dues hores per banyar-se, després d'un àpat.
- No entrar de cop a l'aigua per banyar-se per primera vegada, després de menjar, d'haver pres molta estona el sol o d'haver fet un exercici físic intens.
- Fer cas de les **senyalitzacions** dels carrers: us ajudarà a poder fer l'activitat en les millors condicions.
- Es podrà nedar amb **aletes curtes, pales i tub**, a la piscina de 50m, només quan hi hagi pocs usuaris i sota el criteri de l'equip de socorristes.