

ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2023-2024

CEM
SANT ANDREU

Carnet acreditatiu obligatori: 3 €. En cas de tenir-lo, serà vàlid i es formatejarà. | Matrícula: 19,80 €, excepte si són renovacions.

ACTIVITATS D'INFANTS ANUALS

INFANTIL: 2020 AL 2018

Horari	Dies	Nivell	Preu abonat/ada	Preu no abonat/ada
17.30-18.15	De dilluns a divendres (Un dia a escollir en el moment de fer la inscripció)	Tots	154,38 €	226,29 €
18.25-19.10				
10.00-10.45	Dissabte	A partir de dofi vermell		
11.00-11.45		Tots		
12.00-12.45				

PRIMÀRIA: 2017 AL 2012

Horari	Dies	Nivell	Preu abonat/ada	Preu no abonat/ada
17.30-18.15	De dilluns a divendres (Un dia a escollir en el moment de fer la inscripció)	Tots	129,49 €	216,60 €
18.25-19.10		Fins a cavallet blanc		
9.00-9.45	Dissabte	A partir de dofi vermell		
10.00-10.45				
11.00-11.45		Tots		
12.00-12.45				

GENT JOVE: 2011 AL 2006

Horari	Dies	Nivell	Preu abonat/ada	Preu no abonat/ada
16.30-17.15	Divendres	Tots	129,49 €	216,60 €
19.15-20.00	Dl, Dc o Dv	A partir de cavallet verd		
9.00-9.45	Dissabte	Tots		

ACTIVITATS DE NADONS MENSUALS

BEBÉS DE 6 A 24 MESOS

Horari	Dies	Preu	Horari	Dies	Preu
15.45-16.15	Dimarts Divendres	39,13 €	16.30-17.15	Divendres	43,05 €
9.00-9.30	Dissabte		9.00-9.45	Dissabte	
10.00-10.30			10.00-10.45		
		12.00-12.45			

ALEVINS: 2021

GENT GRAN

ACTIVITATS D'ADULTS/ES MENSUALS

NATACIÓ

Horari	Dies	Nivell	Preu abonat/ada	Preu no abonat/ada
9.15-10.00	De dilluns a divendres	Inici-Domini Manteniment	19,97 €	49,25 €
16.30-17.15	Dilluns i dimecres	Manteniment	16,77 €	47,70 €
20.00-20.45		Entrenament		
8.00-8.45	Dissabte		13,63 €	22,80 €

REHABILITACIONS - ENTRENAMENTS PERSONALS

Horari	Dies	Nivell	Preu abonat/ada	Preu no abonat/ada
A convenir	1 a la setmana	Personalitzat	32,75 €	54,59 €

AQUAGYM

Horari	Dies	Nivell	Preu abonat/ada	Preu no abonat/ada
8.00-8.45	Dimarts i dijous	Cardio	16,77 €	45,57 €
9.15-10.00				
11.00-11.45				
20.00-20.45				
11.00-11.45	Dilluns i dimecres	Mou-te*		
12.00-12.45				
19.15-20.00		Cardio		
9.15-10.00	Dimecres	Fitness	11,18 €	18,80 €
19.15-20.00	Divendres			
	Dm, Dj i Dv	Tonificació	19,97 €	46,06 €

* Exercicis de mobilitat articular i coordinació.

- Per raons d'organització, el Club es reserva el dret de modificar els grups i/o l'ensenyant.
- El fet de no assistir a la sessió, no comporta la recuperació de la classe ni l'import d'aquesta.
- La Direcció podrà suspendre el dret d'admissió, en cas de no respectar les normes establertes.
- La Direcció no es fa responsable dels objectes perduts o oblidats a la instal·lació.
- Els grups es fan per nivells de natació, no per edats i els nivells els determina l'equip tècnic.
- Totes les activitats seguiran el calendari escolar aprovat pel Departament d'Ensenyament. No fem ponts.
- Es fa avaluació contínua, l'alumne pot canviar de grup durant el curs segons la seva evolució.
- Cap cursetista no abonada a la instal·lació podrà fer-ne ús fora de l'horari de l'activitat.
- No es pot venir a l'activitat en cas de: erupcions a la pell (excepte si el metge certifica per escrit que no hi ha perill de contagi), febre i malalties contagioses.

NORMATIVA D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES

- Tots els infants accediran a la instal·lació sense acompanyants i amb el carnet acreditatiu obligatori.
- Si s'arriba tard i la porta està tancada, per qüestions organitzatives us haureu d'esperar fora de la instal·lació fins que vingui algú de l'equip tècnic.
- Els vestidors estan supervisats pel personal tècnic.
- Una vegada al mes es realitzaran portes obertes que seran notificades prèviament per correu electrònic.
- No es pot accedir a la grada, excepte el dia que tingueu assignat de portes obertes.
- Els petates o les bosses de nanses són poc pràctiques per a trobar les coses.
- Tot ha d'estar marcat amb el nom i cognom.
- Sempre que sigui possible, s'ha de portar el banyador posat.
- Cal portar 1 bossa de plàstic per a guardar la roba mullada.
- Sabatilles tipus crocs (que no es cordin). Eviteu posar peücs.
- 1 única tovallola tipus capa i, en cas de tenir el cabell llarg, un turbant pel cap.
- Cal portar roba còmoda: eviteu malles esportives i sabates difícils de cordar.
- La dutxa es farà després del curset i sense sabó.
- Si fa fred, es recomana portar una gorra de llana. No s'eixugarà el cabell.
- Per evitar confusions, no porteu roba de recanvi.
- **Nadons:** Les activitats de nadons es realitzen amb la participació d'una persona adulta que els acompanyarà durant tota l'activitat. El dia de portes obertes els podran veure des de la grada 2 familiars. Han d'utilitzar bolquers especials d'aigua.

INFORMACIÓ D'ACTIVITATS D'INFANTS

- Omplir fitxa d'inscripció i pagament amb targeta en el moment de fer la inscripció. El preu de la matrícula serà abonat en el moment de la formalització de la inscripció.
- **Cursets anuals:** per cada mes posterior a setembre, es cobrarà proporcionalment. En cas de donar-se de baixa (sempre amb justificació mèdica), es farà un abonament per a utilitzar en qualsevol altra activitat que estarà subjecte a la disponibilitat de places.
- **Cursets mensuals:** dades bancàries per domiciliar els rebuts. Les baixes s'hauran de notificar abans del dia 20 del venciment del mes per escrit, mitjançant formulari oficial del Club o per correu. Recàrrec per devolució de rebut: 7 €.

REQUISITS

RENOVACIONS:

· 22 de maig 2023 - Cursetistes actuals

· 22 de juny 2023 - Públic general

Per a qualsevol aclariment o consulta, podeu adreçar-vos al correu: cemcursetsnatacio@cnsantandreu.com

IMPORTANT