

INTENSIU TENNIS

**SETMANA SANTA
2023**

Per a nens i nenes
del 2008 al 2016



**CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU**
#SomSantAndreu

Complex Esportiu Fabra
Rambla Fabra i Puig, 47
Tel. 93 345 67 89

Durant la Setmana Santa el Club Natació Sant Andreu organitza unes activitats de tennis intensiu, per a nens i nenes nascuts/des entre els anys 2008 i 2016.

L'activitat principal és l'aprenentatge del tennis on desenvoluparan diferents exercicis, jocs i competicions. Es realitzaran grups en funció del nivell de l'alumne i de l'edat.

Llocs i dies de l'activitat

A la Instal·lació FABRA els dies 3, 4, 5 i 6 d'abril de 2023.

Data d'inscripció

A partir del 21 de febrer online per a socis i sòcies.

A partir del 27 de febrer presencial per a fills i filles de socis i sòcies.

A partir del 2 de març presencial per a no socis.

On fer la inscripció

De dilluns a divendres de 10:00 h a 13:00 h i de 16:00 h a 20:45 h.

Dissabtes de 10:00 h a 12:45 h.

Important: Un cop abonada i confirmada la plaça, no es retornaran els diners. Qualsevol canvi estarà subjecte a la disponibilitat de places.

Què cal saber?

Les activitats de lleure i sobretot els esports són el marc idoni per potenciar aspectes com: les relacions amb els altres, la participació social, l'autonomia personal, la col·laboració i el respecte envers els altres companys i els monitors...

Tanmateix, hem de tenir clar que aquest és un temps lúdic per als nens, i que sobretot en les edats més grans es tindran en compte les opinions i les idees dels nens i se'ls farà participar en el dia a dia.

IMPORTANT

Important: En cas que el nen/la nena tingui alguna capacitat diferent, s'haurà de fer una entrevista prèvia a la formalització de la inscripció amb el coordinador/la coordinadora de l'activitat.



Preu d'inscripció

Horari	Soci/sòcia	Fill/a de soci/sòcia	Públic general	Full d'inscripció
9.00 - 13.00	58,00 €	68,00 €	74,00 €	Sí

Recomanacions a seguir durant el casal

- Portar roba d'abric còmoda per fer activitats a l'aire lliure.
- Cal portar calçat esportiu adequat.
- Cal portar raqueta.
- Cal que portin un petit esmorzar cada dia. Es recomana que prenguin un esmorzar lleuger a casa (sucs, cereals, iogurts...).

INTENSIU PÀDEL

**SETMANA SANTA
2023**

Per a nens i nenes
del 2008 al 2016



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU
#SomSantAndreu

Complex Esportiu Fabra
Rambla Fabra i Puig, 47
Tel. 93 345 67 89

Durant la Setmana Santa el Club Natació Sant Andreu organitza unes activitats de pàdel intensiu, per a nens i nenes nascuts/des entre els anys 2008 i 2016.

L'activitat principal és l'aprenentatge del pàdel on desenvoluparan diferents exercicis, jocs i competicions. Es realitzaran grups en funció del nivell de l'alumne i de l'edat.

Llocs i dies de l'activitat

A la Instal·lació FABRA els dies 3, 4, 5 i 6 d'abril de 2023.

Data d'inscripció

A partir del 21 de febrer online per a socis i sòcies.

A partir del 27 de febrer presencial per a fills i filles de socis i sòcies.

A partir del 2 de març presencial per a no socis.

On fer la inscripció

De dilluns a divendres de 10:00 h a 13:00 h i de 16:00 h a 20:45 h.

Dissabtes de 10:00 h a 12:45 h.

Important: Un cop abonada i confirmada la plaça, no es retornaran els diners. Qualsevol canvi estarà subjecte a la disponibilitat de places.

Què cal saber?

Les activitats de lleure i sobretot els esports són el marc idoni per potenciar aspectes com: les relacions amb els altres, la participació social, l'autonomia personal, la col·laboració i el respecte envers els altres companys i els monitors...

Tanmateix, hem de tenir clar que aquest és un temps lúdic per als nens, i que sobretot en les edats més grans es tindran en compte les opinions i les idees dels nens i se'ls farà participar en el dia a dia.

IMPORTANT

Important: En cas que el nen/la nena tingui alguna capacitat diferent, s'haurà de fer una entrevista prèvia a la formalització de la inscripció amb el coordinador/la coordinadora de l'activitat.



Preu d'inscripció

Horari	Soci/sòcia	Fill/a de soci/sòcia	Públic general	Full d'inscripció
9.00 - 13.00	58,00 €	68,00 €	74,00 €	Sí

Recomanacions a seguir durant el casal

- Portar roba d'abric còmoda per fer activitats a l'aire lliure.
- Cal portar calçat esportiu adequat.
- Cal portar raqueta.
- Cal que portin un petit esmorzar cada dia. Es recomana que prenguin un esmorzar lleuger a casa (suc, cereals, iogurts...).