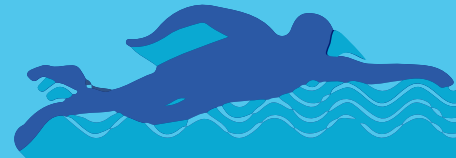


2022 - 2023

CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU



TRI

AT

LÓ

CURSETS
DE TRIATLÓ

TriFabra
TriJove
TriJúnior

Complex Esportiu Fabra
Rambla Fabra i Puig, 47
Tel. 93 345 67 89
www.cnsantandreu.com





TriFabra

Tens entre 12 i 18 anys i vols fer esport? El Club Natació Sant Andreu ha pensat amb els joves incentivant el triatló per a ells. La filosofia del TriFabra està basada en el gaudiment de diferents esports i l'aprenentatge constant. Pel fet de practicar 3 disciplines tan diferents, el jove es trobarà en diferents situacions i aprendrà ràpidament a controlar els tres esports.

L'objectiu és orientar i programar entrenaments segons el vostre objectiu: triatlons, curses, cicloturistes, travesses, etc. A més, es poden enviar programacions per correu electrònic amb seguiment detallat.

No obstant això, no sortiran del Fabra i d'aquesta manera es realitzaran sessions més intenses i ràpides d'una hora de durada. Es practicarà la natació a la piscina, el running pel Club i el ciclisme a l'spinning.

Preus		
Categoria	Preu soci/sòcia	Preu no soci/sòcia
TriFabra	26,50 €	34,50 €

Horaris

Dies	Horari	Activitat
Dilluns	De 18.30 a 19.30 h	Running
Dimecres	De 17.30 a 18.30 h	Ciclisme
Dimecres	De 20 a 21 h	Força
Dijous	De 17.30 a 18.30 h	Running, ciclisme i força
Divendres	De 16 a 17 h	Natació, running i força

Inscripcions

- Oficines Rambla de Fabra i Puig, 47. Tel. 93 345 67 89
De dilluns a divendres de 8.00h a 21.00h i dissabtes de 10.00h a 12.45 h.
- **Matrícula noves inscripcions no socis: 45 €**
- Carnet acreditatiu obligatori (5 €).
- Els rebuts es passaran per banc a principis de cada mes.
- Recàrrec per devolució de cada rebut: 7 €.
- El TriFabra seguirà el calendari escolar.
- Les baixes s'hauran de notificar abans del dia 20 de cada mes i per escrit mitjançant formulari oficial del Club. Mentre no s'efectuï aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entendrà que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de l'usuari. Tota persona inscrita fins al final de cada curs, conserva la plaça de forma automàtica a partir del curs següent.

