

ACTIVITATS FITNESS 2022 - 2023

Inscripcions

- CARNET ACREDITATIU OBLIGATORI PER A NO SOCIS.
PREU: 5 €/carnet
Recàrrec per devolució del rebut: 7 €
- Les baixes s'hauran de notificar abans del dia 20 de cada mes i per escrit mitjançant formulari oficial del Club. Mentre no s'efectuï aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entendrà que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de les persones usuàries.

Complex Esportiu Fabra
Rambla de Fabra i Puig, núm. 47
Tel. 93 345 67 89

www.cnsantandreu.com



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU

Abs 30' | Abs Estiraments | Cardiodance | Cardiotono
Circuit | Cross Força | Cross halterofília | CrossFabra
Cycling | Cycling Hiit | Estiraments | Funcional Kids
Funcional Training | Gac | Gent gran | Hatha loga
Hiit | Mini Zumba | Pilates | Tonificació | Zumba

Abonats Fitness (Socis)

Franja	Horari	Dies	Preu soci/sòcia
Matí	7 - 14 h	De dilluns a dissabte	23 €/mes
Migdia	13 - 17 h		17 €/mes
Tarda	16 - 22.30 h		29 €/mes
Nit	20 - 22.30 h		19 €/mes
Total	7 - 22.30 h		30 €/mes

Classe puntual: Lliure 5 €/classe

Bloc de 5 classes: 20 €/bloc

Activitats dirigides per als socis de més de 14 anys. De dilluns a dissabte (no festius)

Abonats Fitness (No socis)

Franja	Horari	Dies	Preu
Matí	7 - 14 h	De dilluns a divendres	43 €/mes
Migdia	13 - 17 h		34 €/mes
Tarda	16 - 22.30 h		54 €/mes
Nit	20 - 22.30 h		36 €/mes
Total	7 - 22.30 h		60 €/mes

Serveis bàsics de l'abonat a fitness, per a no socis:

Matí: Classes de fitness, gimnàs per lliure, piscina per lliure (d'octubre a maig)

Migdia: Classes de fitness, gimnàs per lliure, piscina per lliure (d'octubre a maig)

Tarda: Classes de fitness, gimnàs per lliure, NO piscina

Nit: Classes de fitness, gimnàs per lliure, NO piscina

Total: Classes de fitness, gimnàs per lliure, piscina fins a les 17 h (d'octubre a maig)

Temps de permanència a la instal·lació: límit de 3 hores

Majors de 16 anys

De dilluns a divendres (no festius)

Crossfabra

Horari	Dies
14.30 - 15.15 h	Dijous
18.10 - 19 h	Divendres
19.10 - 20 h	Dimecres i divendres
20.10 - 21 h	De dilluns a dijous

Matricula noves inscripcions no socis: 25 €

Socis abonats a les activitats de fitness: 5€ /mes

No socis abonats a les activitats fitness: 11,50 €/mes

Abonament només a Crossfabra: 30 €/mes (Exclusiu per socis)

Només es pot accedir a les sessions de la franja horària contractada.

Gent gran

Preu soci/sòcia
5 €/mes

Exclusiu socis +65 anys (Calendari escolar)

De dilluns a dijous (no festius)

Aforament limitat a 19 persones

Mini Zumba

Horari	Dies	Preu soci/sòcia	Preu no soci/sòcia
17.25 - 18.10h	Dilluns i dimecres	17 €/mes	27 €/mes

Per a nens i nenes de 6 a 12 anys (Calendari escolar)

Matricula noves inscripcions no socis: 20€

Funcional Kids

Horari	Dies	Preu soci/sòcia	Preu no soci/sòcia
17.25 - 18.10h	Dimarts i dijous	17 €/mes	27 €/mes

Matricula noves inscripcions no socis: 20€

Entrenador Personal

Individual (1hora)	Preu Pack
1	40 €
5	155 €
10	270 €
20	490 €

Quotes mensuals	Quota
4 sessions	115 €
8 sessions	215 €

Grups	Preu per persona
2 persones	
1	35 €*
5	130 €*
Més de 2 persones	
1	33 €*
5	120 €*

* Cal que tots els membres del grup efectuïn el pagament del pack abans de començar l'activitat.

Contactar amb el coordinador del gimnàs.