

ACTIVITATS AQUÀTIQUES CEM SANT ANDREU 2022-23

- Carnet acreditatiu obligatori: 3 €. En cas de tenir-lo, serà vàlid i es formatejarà.

- Matrícula: 19,23 €, excepte si són renovacions.

ACTIVITATS D'INFANTS ANUALS

INFANTIL 2019 - 2018 - 2017:

Horari	Dies	Nivell	Preu abonat/ada	Preu no abonat/ada
17.30-18.15	Tots els dies	Tots	149,86 €	219,69 €
18.25-19.10				
10.00-10.45	Dissabte	A partir de cavallet blanc	149,86 €	219,69 €
11.00-11.45		Tots		
12.00-12.45				

PRIMÀRIA 2016 AL 2011:

Horari	Dies	Nivell	Preu abonat/ada	Preu no abonat/ada
17.30-18.15	Tots els dies	Tots	125,76 €	210,29 €
18.25-19.10		Fins a cavallet blanc		
9.00-9.45	Dissabte	Tots	125,76 €	210,29 €
10.00-10.45				
11.00-11.45				
12.00-12.45				

GENT JOVE 2010 AL 2005:

Horari	Dies	Nivell	Preu abonat/ada	Preu no abonat/ada
16:30-17:15	Divendres	Tots	125,76 €	210,29 €
19.15-20.00	Dil/Dc/Dv	A partir de cavallet verd		
9.00-9.45	Dissabte	Tots		

ACTIVITATS NADONS MENSUALS

BEBÉS DE 6 A 24 MESOS:

ALEVINS 2020:

Horari	Dies	Preu	Horari	Dies	Preu
15.45-16.15	Dimarts	37,99 €	16.30-17.15	Divendres	41,80 €
16.30-17.00	Divendres		9.00-9.45	Dissabte	
9.00-9.30	Dissabte		10.00-10.45		
10.00-10.30					

ACTIVITATS D'ADULTS/ES MENSUALS

NATACIÓ:

Horari	Dies	Nivell	Preu abonat/ada	Preu no abonat/ada
9.15-10.00	De dilluns a divendres	Inici-Domini Manteniment	19,39 €	44,72 €
16.30-17.15	Dilluns i dimecres	Manteniment	16,28 €	46,30 €
20.00-20.45		Entrenament		
8.00-8.45	Dissabte		13,23 €	22,14 €

REHABILITACIONS - ENTRENAMENTS PERSONALS:

Horari	Dies	Activitat	Preu abonat/ada	Preu no abonat/ada
A convenir	1 a la setmana	Personalitzada	31,80€	53,00€

AQUAGYM:

Horari	Dies	Activitat	Preu abonat/ada	Preu no abonat/ada
8.00-8.45	Dimarts i dijous	Cardio	16,28 €	44,24 €
9.15-10.00				
11.00-11.45				
20.00-20.45	Dilluns i dimecres	Mou-te*	10,86 €	18,26 €
11.00-11.45				
12.00-12.45				
19.15-20.00	Dimecres	Fitness	10,86 €	18,26 €
9.15-10.00				
15.30-16.15	Divendres			
19.15-20.00	Dm, Dj i Dv	Tonificació	19,39 €	44,72 €

* Exercicis de mobilitat articular i coordinació.

GENT GRAN:

Horari	Dies	Activitat	Preu abonat/ada	Preu no abonat/ada
9.15-10.00	Dilluns i divendres	Aquagym	Gratuït	46,30 €
10.10-10.55	Dimarts i dijous			
12.00-12.55	Dimarts i divendres			
10.10-10.55	Dimarts i dijous	Natació	Gratuït	46,30 €

NORMATIVA D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES:

- Totes les activitats seguiran el calendari escolar aprovat pel Departament d'Ensenyament.
- La Direcció podrà suspendre el dret d'entrada, en cas de no respectar les normes establertes.
- Per raons d'organització, el Club es reserva el dret de modificar els grups i/o l'ensenyant.
- El fet de no assistir a la sessió, no comporta la recuperació de la classe ni l'import d'aquesta.
- La Direcció no es fa responsable dels objectes perduts o oblidats a la instal·lació.
- Els grups es fan per nivells de natació, no per edats.
- Els nivells els determinen l'equip tècnic. Es fa avaluació contínua, un cursetista pot canviar de grup durant el curs segons la seva evolució.
- Cap cursetista no abonat/ada a la instal·lació podrà fer-ne ús fora de l'horari de curset.
- No es pot venir al curset en cas de: erupcions a la pell (excepte si el metge certifica per escrit que no hi ha perill de contagi), febre i malalties contagioses.

INFORMACIÓ D'ACTIVITATS D'INFANTS:

- Tots els infants accediran a la instal·lació sense acompanyants i amb el carnet acreditatiu obligatori.
- Si s'arriba tard i la porta està tancada, per qüestions organitzatives us haureu d'esperar fora de la instal·lació fins que algú de l'equip tècnic pugui anar-hi.
- Els vestidors estan supervisats pel personal tècnic.
- Una vegada al mes es realitzaran portes obertes que seran notificades prèviament per correu electrònic.
- Els petates o les bosses de nanses són poc pràctiques per a trobar les coses.
- Tot ha d'estar marcat amb el nom i cognom.
- Sempre que sigui possible, s'ha de portar el banyador posat.
- Cal portar 1 bossa de plàstic per a guardar la roba mullada.
- Sabatilles tipus crocs (que no es cordin). Eviteu posar peücs.
- 1 única tovallola tipus capa i una altra per als peus.
- Cal portar roba còmoda: eviteu malles esportives i sabates difícils de cordar.
- La dutxa es farà després del curset, individualment i sense sabó.
- Si fa fred, es recomana portar una gorra de llana. No s'eixugarà el cabell.
- Per evitar confusions, no porteu roba de recanvi.

REQUISITS:

- Omplir fitxa d'inscripció i pagament amb targeta en el moment de fer la inscripció.
- El preu de la matrícula serà abonat en el moment de la formalització de la inscripció.
- En cas de donar-se de baixa del curset (sempre amb justificació mèdica), es farà un abonament per utilitzar en qualsevol altra activitat que estarà subjecte a la disponibilitat de places.
- Cursets anuals: per cada mes posterior a setembre, es cobrarà proporcionalment.
- Cursets mensuals: dades bancàries per domiciliar els rebuts. Les baixes s'hauran de notificar abans del dia 20 mitjançant formulari oficial del Club o per correu. Recàrrec per devolució de rebut: 7 €

RENOVACIONS:

- 31 de maig 2022 - Cursetistes actuals.
- 2 de juny 2022 - Canvis de dia i hora.
- 20 de juny 2022 - Públic general.

IMPORTANT:

*Aquesta normativa pot variar en funció de les mesures sanitàries.

Per a qualsevol aclariment o consulta, podeu adreçar-vos al correu: cemcursetsnatacio@cnsantandreu.com

