

## Inscripcions

### Socis:

- Els rebuts es passaran per banc a principis de cada mes.
- Les baixes s'hauran de notificar abans del dia 20 de cada mes i per escrit mitjançant formulari oficial del Club. Mentre no s'efectuï aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entindrà que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de l'usuari.

### No Socis:

- Fitxa d'inscripció amb dades bancàries.
- Els rebuts es passaran per banc a principis de cada mes, durant l'any complet (a l'agost també encara que no hi ha activitats dirigides).
- CARNET ACREDITATIU OBLIGATORI PER A NO SOCIS. PREU: 5€/carnet  
Recàrrec per devolució del rebut: 7,00€

Les baixes s'hauran de notificar abans del dia 20 de cada mes i per escrit mitjançant formulari oficial del Club. Mentre no s'efectuï aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entindrà que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de l'usuari.

Complex Esportiu Fabra  
Rambla de Fabra i Puig, núm. 47  
Tel. 93 345 67 89  
[www.cnsantandreu.com](http://www.cnsantandreu.com)

# ACTIVITATS FITNESS 2021 - 2022

Sense  
Matrícula

### ACTIVITATS:

Pilates  
Estiraments  
Gac  
Tonificació  
Hatha Ioga  
Abs 30'  
Zumba  
Funcional Training  
Cardiodance  
Gent gran  
Mini Zumba  
Funcional Kids  
CrossFabra  
Cross basic  
Cycling  
Cycling Hiit  
Hiit

Complex  
Esportiu Fabra  
Rambla de Fabra i  
Puig, núm. 47  
Tel. 93 345 67 89

[www.cnsantandreu.com](http://www.cnsantandreu.com)



CLUB NATACIÓ  
SANT ANDREU

### Abonats Fitness (socis)

	Horari	Dies	Preu soci
Matí	7 -14 h	Dilluns a dissabte	21 €/mes
Migdia	13 -17 h	Dilluns a dissabte	16 €/mes
Tarda	16 - 22:30 h	Dilluns a dissabte	27 €/mes
Nit	20 - 22:30 h	Dilluns a dissabte	18 €/mes
Total	7 - 22:30 h	Dilluns a dissabte	28 €/mes

Classe Puntual: Lliure 5 €/classe.

Bloc de 5 classes: 20 €/bloc.

Activitats dirigides per als socis de més de 14 anys. De dilluns a dissabte (no festius).

### Abonats Fitness (No socis)

	Horari	Dies	Preu soci
Matí	7 -14 h	Dilluns a Divendres	41 €/mes
Migdia	13 -17 h	Dilluns a Divendres	32 €/mes
Tarda	16 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	52 €/mes
Nit	20 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	34 €/mes
Total	7 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	60 €/mes

### Serveis bàsics de l'abonat a fitness, per a no socis:

Matí: Classes de fitness, gimnàs per lliure, piscina per lliure (d'octubre a maig).

Migdia: Classes de fitness, gimnàs per lliure, piscina per lliure (d'octubre a maig).

Tarda: Classes de fitness, gimnàs per lliure, NO piscina.

Nit: Classes de fitness, gimnàs per lliure, NO piscina.

Total: Classes de fitness, gimnàs per lliure, piscina fins les 17h (d'octubre a maig).

Temps de permanència a la instal·lació: límit de 3 hores

Requisits: més de 14 anys, fotografia i fitxa d'inscripció amb dades bancàries.

De dilluns a divendres (no festius).

### Crossfabra

	Horari	Dies
Tarda	18:10-19 h	Dimecres i divendres
Tarda	19:20 - 20 h	Dimecres i divendres
Nit	20:10 - 21 h	De dilluns a dijous
Total	21:10 - 22 h	Dilluns i dimecres

Socis abonats a les activitats de fitness\*: 5,00 €/mes.

No socis abonats a les activitats de fitness\*: 10,50 €/mes.

Exclusiu per socis: abonament només a Crossfabra: 27,50 €/mes.

\*Coincidint amb la franja horària contractada.

### Gent gran

Exclusiu socis +65 anys (Calendari Escolar). Aforament limitat: 19 persones.

5€ / mensuals

### Mini Zumba

Per a nens i nenes de 6 a 12 anys (Calendari Escolar).

Horari	Dies	Grups	Preu soci	Preu no soci
17:25 - 18:10h	Dilluns i Dijous	Grup 1	16,5€/ mes	26€/ mes

### Funcional Kids

Horari	Dies	Preu soci	Preu no soci
18:10 - 19h	Dimecres	9,5€	14,5€

### Entrenador Personal

Activitat personalitzada per als socis i abonats de fitness. Contactar amb el coordinador del gimnàs.

Individual (1 hora)	Preu Pack
1	40 €
5	155 €
10	270 €
20	490 €

Grups	Preu per persona
2 persones:	
1	35 €*
5	130 €*
Més de 2 persones:	
1	33 €*
5	120 €*

Quotes mensuals	Quota
1 sessió/setmana	115€
2 sessions/setmana	215€

\* Cal que tots els membres del grup efectuin el pagament del pack abans de començar l'activitat.