



CLUB NATACIÓ SANT ANDREU

Núm. 107 | Gener 2022

La revista del teu Club

Reconeixement als olímpics del Club

Estrenem banderoles
al jardí

Ampliació de la zona pàdel

Construcció de
3 noves pistes

Torna la Cursa de Sant Andreu

Arriba a la 42a edició, la primera en
pandèmia





Missatge del President

Estimats socis, estimades sòcies,

El 2021 ha tornat a ser un any atípic, però ens ha deixat també records molt positius. Amb motiu del 50è aniversari de la nostra entitat, hem tingut l'oportunitat de poder celebrar actes molt especials que formaran part de la història del Club. Hem acollit competicions de primer nivell com la Copa del Rei i la Copa de la Reina de waterpolo i la Copa d'Espanya de Clubs de Natació, hem pogut retre homenatge als socis protectors i les sòcies protectores i hem inaugurat les banderoles dels olímpics i el monòlit del jardí.

A més, hem pogut celebrar la Cursa de Sant Andreu després d'haver de suspendre l'edició de l'any passat a causa de la situació sanitària. Més de 1.300 corredors i corredores van tornar a gaudir d'una de les curses més antigues de la ciutat passant pels carrers més emblemàtics del nostre barri. Grans i petits vam viure un dia esplèndid i vull aprofitar aquestes línies per felicitar a tot l'equip de treballadors i voluntaris que l'ha fet possible!

L'últim trimestre de l'any sempre és molt il·lusionant per nosaltres perquè organitzem les tradicionals activitats de Festa Major. Va ser molt emotiu tornar a fer arrossos tots plegats al jardí i celebrar els tornejos de petanca, de dòmino, de frontó, de tennis i de pàdel, entre d'altres. A més, hem fet una festa infantil, hem gaudit del concert de la Beat Band i hem visitat la Sagrada Família.

Pel que fa a l'àmbit esportiu, m'agradaria felicitar a l'equip femení absolut de natació per haver-se proclamat campiones tant al Campionat d'Espanya com a la Copa de Clubs i als nois per la meritoria tercera plaça en ambdues competicions. Quin orgull! Cal destacar també la primera posició a la Copa Catalana absoluta i al Campionat de Catalunya júnior, així com la medalla de bronze dels infants al Campionat de Catalunya.

Els primers equips de waterpolo han acabat la primera volta de les respectives lligues de Divisió d'Honor en cinquena posició, mantenint les expectatives de la temporada anterior. Les categories inferiors segueixen competint amb certa normalitat lluitant per les primeres posicions de la lliga catalana. Estic segur que ens espera una segona fase molt emocionant!

M'agradaria acabar destacant l'adequació del parc infantil perquè els nostres infants puguin jugar en les millors condicions al Club i, sobretot, l'ampliació de la zona de pàdel. Aquesta era una de les accions a les quals ens vam comprometre en el programa electoral i finalment hem trobat la solució per poder tirar endavant la construcció de 3 pistes noves. Quines ganes d'estrenar-les!

Què el 2022 ens porti molta salut i molts èxits!

Àngel Bernet i Ribó
President

Índex

03

Saluda

05

La Junta informa

06

Club

10

Natació

13

Waterpolo

16

Tennis

17

Pàdel

18

Esquaix i Triatló

20

Social

28

Fitness

29

Assemblea

30

CEM - Cursets



Crèdits

Edita: Club Natació Sant Andreu

Coordinadora i redactora: Laura Baldoví

Col·laboradors: Adolf Ayza, Javier Aznar, Pep Gil, Manel Camañes, JJ Aymerich, Helena Pérez, Àngels Domingo, Juan Carlos Sanchón, Albert Garcia, Xavier Ricart, Blai Ibáñez, Pili Ronda, Sergio Sánchez, Cristóbal Carrasco, Nekane Martínez, Carlos Peña, Jordi López, Josep Arnau Atelier, Eva Barra, RFEN, Josep Ponferrada, Miguel Ángel Lario, Genís Bernabé i Joan Ayguasenos.

Disseny i maquetació: Gaudium Sports

Impressió: LITOGAMA S.L.

La Junta Informa

Fidels al nostre compromís electoral d' Informació i Transparència, us detallem seguidament totes les millores i/o actuacions que s'han dut a terme durant els mesos d'octubre, novembre i desembre:

Instal·lacions

Piscines

S'han reparat les surades de la piscina de 50m. S'ha acabat d'instalar el nou sistema de desinfecció Geodesic a la piscina de 50m. Hem reparat les portes d'accés a la piscina. S'ha fet una actualització del nou software del marcador de waterpolo. S'ha instal·lat definitivament les llums i hem fet modificacions del nou sistema de filtratge de la piscina de 50m. Hem reparat el terra de la piscina de 20m i el de les grades. S'ha fet la restauració dels suports dels patins de la cúpula. Hem substituït esglaons de l'accés a la piscina. Hem arreglat els marcadors de 30 segons de waterpolo. Hem fet la reparació de les rajoles del vas de la piscina de 50m i de l'equip de música.

Fitness

Hem canviat el parquet de la sala 1. S'ha instal·lat la màquina circular a la sala 3 pels entrenaments dels equips de natació. Hem fet millores en el sistema informàtic del gimnàs.

Vestidors

S'han canviat les dutxes dels vestuaris generals per posar el nou sistema de legionella. S'ha reparat la porta del vestidor de treballadors. Hem arreglat els forats de les parets de la planta 2. Hem canviat la porta del vestidor de treballadores. Hem anat substituint els polsadors i els ruixadors de les dutxes dels vestidors generals. Hem canviat les llums de l'accés al hall dels vestidors.

Varis

S'han canviat les portes de l'ascensor del hall de la piscina. S'ha reparat el torn d'accés al club. S'han substituït tres càmeres del circuit tancat de seguretat. S'han reorganitzat les oficines de la recepció del club per millorar el servei. Hem fet la renovació del parc infantil. Hem substituït l'escalfador del bar. Hem canviat la porta del magatzem del gimnàs d'Orthos. S'ha reparat la fuga de l'escomesa general d'aigua de l'edifici. S'han fet obres a la quarta planta de l'edifici. Hem canviat el comptador del gas.

Renovació del parc infantil



Obres de pàdel

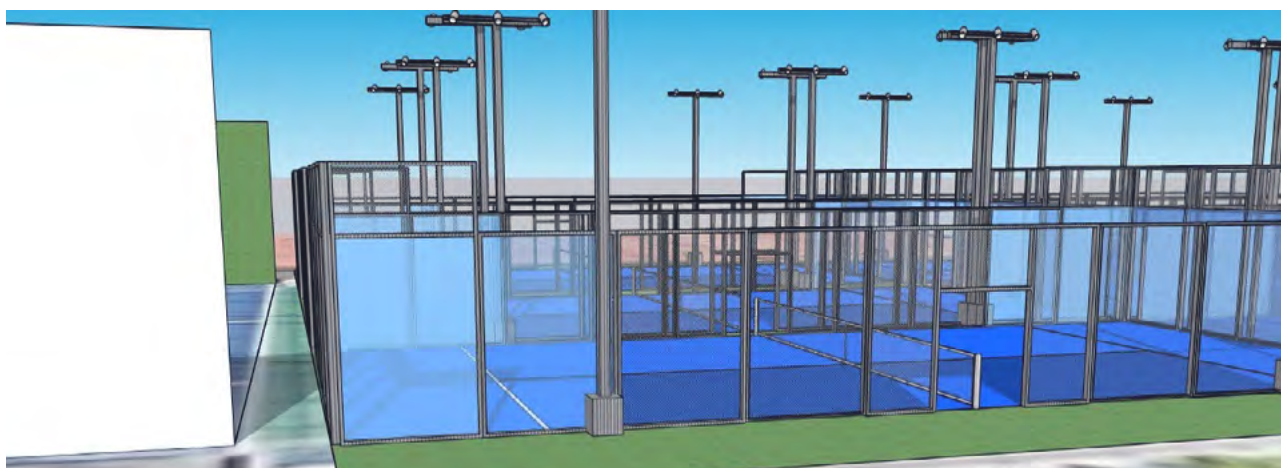
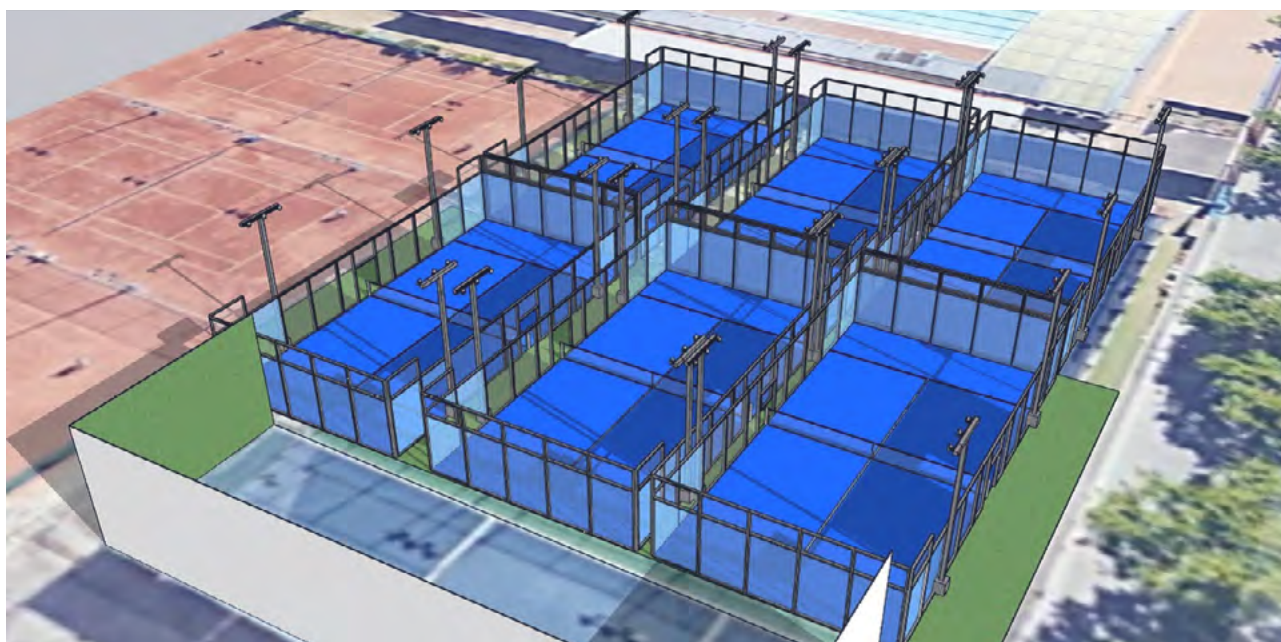
Noves pistes de pàdel

Ens fa molta il·lusió informar-vos que hem començat les obres de tres noves pistes de pàdel. Aquesta era una de les accions a les quals ens vam comprometre en el nostre programa electoral, tenint en compte l'alta demanda dels socis i les sòcies i la popularització cada vegada més creixent d'aquest esport.

Les noves pistes estaran ubicades a l'actual pista 6 de tennis i tindran les mateixes característiques tècniques que les ja existents. Durant aquests mesos

hem estat buscant el projecte que tingués menys afectacions per a la pràctica del frontó i, finalment, creiem que hem trobat la millor solució.

La finalització de les obres està prevista per a finals de febrer. Quan s'apropin les dates, us convidarem a l'acte d'inauguració de la nova zona de pàdel del Club que comptarà ja amb un total de 6 pistes!



Els olímpics del Club

Diumenge 28 de novembre vam celebrar diferents actes commemoratius del 50è aniversari del club en el marc de la Festa Major de Sant Andreu.

A banda dels campionats socials programats pel mateix dia, vam organitzar una ballada de sardanes en homenatge al mestre Ricard Castells i Francisca (1901 - 1980). Vam tenir l'oportunitat d'escoltar Sota de l'arbre (1962) una peça especial ja que Castells la va dedicar a la gent gran de la Fabra i Coats que venia a les nostres instal·lacions a prendre la fresca sota els arbres. Durant l'esdeveniment vam fer entrega d'un obsequi a la Lourdes i la Montserrat, les seves filles, com a reconeixement a la trajectòria del seu pare i vam finalitzar ballant Els Degotalls, la sardana més popular de la seva vida.

A continuació vam fer la presentació de les banderoles dels olímpics del Club. En els nostres 50 anys d'història, hem tingut 18 andreuencs als Jocs Olímpics i a partir d'aquest any els tindrem també al jardí del Club, perquè són un referent per tots nosaltres, i especialment per als més de 500 esportistes que hi ha actualment al Club Natació Sant Andreu.



pics i a partir d'aquest any els tindrem també al jardí del Club, perquè són un referent per tots nosaltres, i especialment per als més de 500 esportistes que hi ha actualment al Club Natació Sant Andreu.



Esportista	Any	
Joaquim Fernández	Seül 1988	100 i 200 braça
	Barcelona 1992	200 braça i 200 estils
	Atlanta 1996	200 braça
Silvia Parera	Seül 1988	200 braça, 200 estils i 4x100 estils
	Barcelona 1992	200 estils i 400 estils
Sergi Borrell	Barcelona 1992	
	Atenes 2004	
	Londres 2012	
Dolors Jané	Seül 1988	
	Barcelona 1992	
Maria Riba	Barcelona 1992	
	Barcelona 1992 Paralímpics	
Brenton Cabello	Beijing 2008	200 estils
Javier Nuñez	Beijing 2008	200 papallona, 400 estils
Jose Antonio del Castillo	Beijing 2008	
Ana Copado	Londres 2012	Plata
Ona Meseguer	Londres 2012	Plata
Juan Miguel Rando	Londres 2012	100 esquena
Erika Villaécija	Londres 2012	10 km aigües obertes
Jèssica Vall	Rio 2016	100 i 200 braça
	Tokio 2020	100 i 200 braça i 4x100 estils
Àfrica Zamorano	Rio 2016	200 esquena i 200 estils i 4x200 lliures
	Tokio 2020	200 esquena i 200 estils i 4x100 estils
Marta González	Rio 2016	4x100 lliures
Jordi Jou	Rio 2016	
	Tokio 2020	
Joanllu Pons	Tokio 2020	400 estils
Lidón Muñoz	Tokio 2020	50 i 100 lliures i 4x100 estils



La Silvia Parera, la Dolors Jané, en Sergi Borrell, en Brenton Cabello, el president Àngel Bernet, l'Ana Copado, l'Ona Meseguer i l'Erika Villaécija a l'acte d'inauguració de les banderoles.

Vam aprofitar la companyia olímpica per inaugurar un monòlit a l'entrada del jardí en commemoració als 50 anys de la nostra entitat.



La Silvia Parera durant el seu parlament



El nostre President Àngel Bernet mostrant el monòlit

Campiones a la Copa d'Espanya

En el marc dels actes de commemoració del 50è aniversari del Club es trobava la celebració de la Copa d'Espanya de natació de Divisió d'Honor i Primera Divisió. Es tracta de la competició de referència dels clubs espanyols i ens feia molta il·lusió poder celebrar-la a casa nostra en un any tan especial per la nostra entitat.

L'equip femení arribava amb el gran repte d'aconseguir el novè títol consecutiu i després de quatre intenses sessions, ho van aconseguir! Els nois també van superar totes les expectatives finalitzant en tercera posició. I tot això en el millor escenari possible: la Pere Serrat!

Amb aquest triomf, el Club Natació Sant Andreu ha guanyat aquesta competició un total de 18 cops. La primera la van aconseguir els nois la temporada 2004-2005 i es van proclamar campions fins a sis vegades consecutives! En el 2013-2014 i 2014-2015 la van guanyar tant l'equip femení com el masculí i les noies van seguir fent història fins avui dia, que han assolit la novena consecutiva.

Cal destacar el rècord d'Espanya de 4x50 m lliure establert dijous al matí per la Lidón Muñoz, la Marta González, l'Àfrica Zamorano i l'Alba Guillamón, que van aturar el cronòmetre en 1:42.27. La plusmarca

anterior era també seva a la Copa de l'any passat a Castelló amb un temps de 1:42.59. Moltes felicitats per la feina feta!

La situació sanitària no ens va permetre tenir tot el públic que ens hagués agradat a les grades, però els nostres esportistes van aconseguir sentir la força de la Pere Serrat. No hi ha res com fer història a casa!

Aquesta competició era encara més especial perquè era l'última del Marc Calzada i el Yeraí Lebon i el Club els hi va voler retre homenatge. Vam aprofitar l'ocasió per reconèixer també la trajectòria de l'Atlas Guerrero i la Nekane Martínez, que van deixar de nedar la temporada passada, i a l'Àlex Ortega que tot just ha deixat d'entrenar l'escola i els benjamins, després de molts anys vinculat al Club.





Campiones d'Espanya

El CN Sant Andreu femení es va proclamar campió al Campionat d'Espanya Absolut d'Hivern p25 Astralpool Palma 2021 després de quatre jornades intenses de competició a les piscines mallorquines de Son Hugo. L'equip masculí, per la seva banda, va finalitzar en una meritoria tercera posició. En total, l'equip absolut va tornar cap a Sant Andreu amb:

15 medalles d'or
6 medalles de plata
5 medalles de bronze

3 rècords d'Espanya, de Clubs i del Campionat:

- Lidón Muñoz, 100 estils 1:00.33
- 4x100 lliures femení: Marta González, Lidón Muñoz, Àfrica Zamorano i Ainhoa Campabadal 3:36.87
- 4x100 estils: Àfrica Zamorano, Jèssica Vall, Alba Guillamón i Lidón Muñoz 3:56.94

Cal destacar la Millor Marca Nacional de l'Emma Carrasco (16 anys), una de les joves incorporacions d'aquest any.

En Josep Farré segueix en plena forma

Quin gran any del Josep Farré. El nostre nedador màster no baixa el ritme ni en temps atípics! Ha finalitzat el 2021 amb un total de 29 participacions representant el Club Natació Sant Andreu, 22 rècords de Catalunya, 17 travesses i 13 medalles d'or! Molt bona feina, Josep!!!!





Campions de Catalunya

L'equip júnior va finalitzar el Campionat de Catalunya al capdamunt del podi i l'infantil es va classificar en tercera posició, després de 4 dies intensos de natació al CN Barcelona. Cal destacar la Millor Marca Catalana (12 anys) de la Lucia Sabaté en els 50 lliures amb un registre de 28.56 i a l'Emma Carrasco, que va ser la segona millor júnior segons la taula FINA. Enhorabona a tots els nedadors i nedadores per la gran feina feta al Campionat de Catalunya Open d'Hivern!

Lucia Sabaté



Emma Carrasco



Pedri i un milió de pacients avalen els nostres tractaments. Visita'ns a IO Sant Andreu!



C/ Neopàtria, 55 | 08030, Barcelona
933 601 070



Visita'ns i demana cita a www.ioa.es



PEDRI GONZÁLEZ
JUGADOR FC BARCELONA

Quan estàs bé,
somrius

La veu dels capitans

“

La temporada passada va ser molt bona i les expectatives per aquesta eren altes. Vam començar a entrenar molt aviat i amb moltíssima il·lusió perquè per la majoria de nosaltres era la primera vegada que jugàvem a Europa.

La temporada va ser molt llarga i molt dura perquè teníem la necessitat d'arribar a Sibenik a principis d'octubre de la millor manera possible i amb les millors condicions. Vam donar una molt bona imatge contra el Telimar Palermo, un dels possibles finalistes de la competició, perdent per només un gol de diferència.

Una setmana després de tornar a Barcelona, vam començar la lliga amb una victòria important davant del Mataró que ens va ajudar molt anímicament, però tres dies després va arribar la derrota contra el Tenerife i va ser un cop molt dur per tot l'equip.

No obstant això, nosaltres vam seguir treballant com sempre hem fet i hem aconseguit molt bons resultats. Hem guanyat tots els partits a casa de la primera volta i esperem fer una molt bona segona volta. Hem de guanyar els màxims partits possibles per a mantenir-nos a la part alta de la classificació i poder lluitar amb els equips que tenen un pressupost superior al nostre.

M'agradaria acabar donant les gràcies a tota la gent que ve cada dues setmanes a recolzar-nos a la Pere Serrat, i a la gent del Club que ens ajuda diàriament per tal que nosaltres puguem fer la nostra feina de la millor manera possible.

Ricardo Gracia, capità de l'equip masculí de Divisió d'Honor del Club



Noelia Mora, capità de l'equip femení de Divisió d'Honor de Club



“

La temporada 2021-2022 la vam començar amb 6 noves incorporacions a l'equip, 2 jugadores nacionals, Marina Cordobés i Andrea Lorca, i 4 jugadores estrangeres: l'australiana Hayley Ballesty, les americanes Denise Mammolito i Hannah Shabb i la neerlandesa Marit Van der Weijden. Això suposa un canvi de la meitat de l'equip i encara que siguem un equip jove, amb talent i moltíssimes ganes de treballar, hem de continuar coneixent-nos entre nosaltres i que cadascuna entengui i assumeixi el seu rol dins de l'equip per a anar creixent i evolucionant com a tal.

Pel que fa a la primera volta de la lliga, no ho hem fet del tot malament, però sí que és veritat que l'hem acabat amb mal gust, ja que esperàvem moltíssim més de nosaltres en els partits contra el CE Mediterrani i el CN Terrassa, que són els nostres rivals directes. També esperàvem posar les coses més complicades al CN Sabadell i al CN Mataró i poder plantar cara, encara que estiguin un graó més amunt que la resta d'equips.

En aquesta segona volta espero molt de l'equip. Crec que ens consolidarem més, serem un bloc jugant i tindrem la capacitat d'aconseguir els punts que mereixem contra els nostres dos rivals més directes de la lliga.

”

A continuació us detallem com han finalitzat els equips del Club la primera fase a les seves respectives lligues i a quins grups estan disputant la segona part de la temporada:



Equip	Primera fase	Segona fase
Juvenil masculí	2n	1 - 8
Juvenil femení	4t	7 - 11
Cadet masculí	3r	9 - 16
Cadet femení	1r	1 - 8
Infantil masculí	4t	9 - 16
Infantil femení	3r	1 - 8
Aleví masculí	2n	1 - 8
Benjamí masculí	1r	1 - 6
Benjamí femení "B"	3r	Lliga de promoció

Lligues regulars Posició a 31/12/21	Primera fase
Divisió d'Honor masculí	5è
Divisió d'Honor femení	5è
Absolut B masculí	1r
Aleví masculí "B"	3r
Aleví femení	3r
Màsters	9è

Convocatòries amb la Reial Federació Espanyola de Natació

Niko Paul

Waterpolo masculí absolut
Entrenament eventual al Centre d'Alt Rendiment (Sant Cugat)
22-23 de novembre



Ariadna Ruiz i Maria Palacio

Stage Espanya - Itàlia al Centre d'Alt Rendiment (Sant Cugat)
27 al 30 de desembre





Cambia tu vida

ORTHOS, ESCUELA DE FITNESS
Y TÉCNICAS MANUALES

Fitness y Deporte
Masaje y Osteopatía
Pilates y Yoga
Actividades Dirigidas

O R T H O S FORMAMOS PERSONAS QUE **CUIDAN** PERSONAS

T. 932 077 303 / info@orthos.es / orthos.es



L'Estanis Jiménez, sotscampió

L'Estanis Jiménez va arribar a la final del Màster Provincial de Barcelona Circuit Juvenil d'Oberts Head disputat al Centre Municipal de Tennis Vall d'Hebron.

L'Estanis arribava com a cap de sèrie número 2 i es va imposar als quarts a Marc Bueso amb un resultat de 6-4, 6-4, va superar la fase de semifinals per abandonament de l'Hugo Fernández i va jugar la final contra Pol Mora per 6-4, 7-6 (5). Enhorabona, Estanis!



Fem accessible l'esport per a tothom!

Col·labora!

fundacio@cnsa.com

fundacio.cnsantandreu.cat

Ampliem els horaris de les pistes de Pàdel

La construcció de les tres noves pistes de pàdel ens permetrà ampliar els horaris de l'escola de pàdel, tant per infants com per a adults.

Si vols iniciar-te en aquest esport o perfeccionar la teva tècnica, **llegeix el QR i omple el formulari**. T'hi esperem!



Campions de Catalunya

El Centre de Tecnificació Marconi de Terrassa va acollir el 19 i 20 de novembre el Campionat de Catalunya per equips d'esquaix 2021 en el qual el Club Natació Sant Andreu es va proclamar campió amb Pablo Dolz, Cristian Romero i el francès Romain Bastian.

A les semifinals, els nostres van imposar-se al Club Tennis Sabadell guanyant els seus respectius partits. En Pablo va superar Philip Georgiev (3-1), en Cristian va fer el mateix amb Marc Altarriba (3-0) i en Bastián va guanyar Santi Grau (3-1). A la final davant el cap de sèrie 1, el Tipi Park by Squash Project, Bastián va imposar-se al primer partit per 3-0 (11/9, 12/10 i 11/4), seguidament a Dolz se li va resistir el seu, i finalment, a l'enfrontament decisiu, Cristian Romero va derrotar a Xavi Blasco 3-0 amb parcials d'11/3, 12/10 i 11/9.

Moltes felicitats!



Triatló

TriFabra

Tens entre 11 i 16 anys i vols fer esport? La filosofia del TriFabra està basada en el gaudiment de diferents esports i l'aprenentatge constant. Pel fet de practicar 3 disciplines tan diferents, el jove es trobarà en diferents situacions i aprendrà ràpidament a controlar els tres esports.

No obstant això, no sortiran del Fabra i d'aquesta manera es realitzaran sessions més intenses i ràpides on es barrejaran dos esports a cada entrenament d'una hora de durada. Es practicarà la natació a la piscina, el running pel Club i el ciclisme a l'spinning.



Preus:

Socis: 24,50 euros / mes

No socis: 32,00 euros/mes

Horaris:

Dilluns: 18:30h a 19:30h

Dimecres: 17:30h a 18:30h o 20:00h a 21:00h

Dijous: 17:30h a 18:30h Divendres: 16:00h a 17:00h

Divendres: 16:00h a 17:00h

Contacte: trifabra@cnsantandreu.com

CONNECTA'T A LA VIDA

I aprofita tots els moments

Vine a visitar-nos i sol·licita:

**REVISIÓ
AUDITIVA GRATUÏTA**

**PROVA
D'AUDIÒFONS
GRATUÏTA**
DURANT 15 DIES
A CASA

Demana cita al

900 29 30 78



amb so **WIDEX**

Als centres auditius Aural creiem que millorant l'audició de les persones, millorem el seu benestar i les connectem a la seva vida. Per això portem més de 40 anys treballant amb rigor i professionalitat i, per sobre de tot, amb passió i prioritant sempre les persones, ja que el nostre gran repte és connectar vides.

Gran de Sant Andreu, 161. T. 933 60 32 72

 **Aural**
CENTRES AUDITIUS

Torna la Festa Major!

Aquest any, per fi, vam poder celebrar la Festa Major! Va ser la primera amb restriccions per la pandèmia, ja que l'any passat vam suspendre la majoria de tornejos, però la vam viure igualment amb molta il·lusió. Des de la nostra entitat vam tornar a organitzar una gran quantitat d'esdeveniments, així com el tradicional concurs de cassoles i la tan esperada Cursa de Sant Andreu!

Van ser tres setmanes d'especial alegria després de viure uns mesos tan complicats i va ser molt emocionant poder celebrar plegats que Sant Andreu torna a omplir-se d'activitat gràcies a l'esforç de les entitats organitzadores.

Aquests van ser els resultats dels campionats organitzats pel Club Natació Sant Andreu:

Guanyadors Festa Major 2021

Botifarra

Parella campiona
Sebastián Herrero
Xavier Codina

Parella subcampiona
Miquel Vera
Fernando Molero

3ª parella classificada
Antonio López
Joan Rius

Bridge

Parella campiona
Josep Mª Bibiloni
Enric Borrellas

Parella subcampiona
Conxita Ortega
Montserrat Estadella

3ª parella classificada
Esther Garcia
Rosa Bosch

Cassoles

1r millor gust
La Família

2n millor gust
Nicolás

3r millor gust
Pepita

1r millor presentació
Pepita

2n millor presentació
Los Otros

3r millor presentació
Nicolás

Millor disfressa
Nicolás

Dòmino

Parella campiona
Ll. Cabeza
E. Sarmiento

Parella subcampiona
J. Pérez
A. Vidal

3ª parella classificada
J. Arenas
S. Bermejo

Frontó	1r classificat	Rubén Berzosa Alex Coma
	2n classificat	J. Antonio Pascual Dani Carod
	3r classificat	Jose L. Rastrojo Aurelio Sanmartino
	4t classificat	Sergio Aznar Jaime Rodríguez
Guiñote	Parella campiona	Francisco Alegre Manuel Alegre
	Parella subcampiona	Jaime Rodríguez Juan Antonio Pascual
	3ª parella classificada	Héctor Broseta Toribio Garcia
Mus	1a parella classificada	Chelo M. Delgado
	2a parella classificada	D. Martínez A. González
	3a parella classificada	J. Luis Gamarra Baena
	4a parella classificada	C. Ibáñez J. Miguel Isidro
Petanca	Tripleta campiona	Antonio Francisco Agustín
	Tripleta subcampiona	A. García E. Oller A. Canals
	3ª tripleta classificada	Flora Paco Felipe
Tennis taula	1r classificat	Ll. Gómez
	2n classificat	A. Guinovart
	3r classificat	A. Escolà
Tennis dobles	Campions	Julio i Àlex Mateu
	Sots campions	I. Jiménez i J. Martín
Pàdel	Finalistes	L. Garcia, T. Pardo D. Longa i Miguel A. Gómez A. Padreny i M. Roig J.L.L. Bassas i P. Vizuite



Botifarra Parella campiona



Bridge Parella campiona



Cassoles 1r millor gust



Dòmino Parella campiona



Frontó 1rs classificats



Guiñote Parella campiona



Mus Parella campiona



Petanca Tripleta campiona



Tennis taula 1r classificat



Pàdel Finalistes



Tennis Campions dobles



Tennis Sots campions dobles



Minitennis

El millor arròs

Per fi hem pogut reprendre el tradicional concurs de cassoles d'arròs al jardí del Fabra! Diferents grups van elaborar unes excel·lents paelles i, com sempre, es va valorar el millor gust, la millor decoració i la millor disfressa. Els encarregats de donar

el veredict final van ser la Màxima Bonet, la Mercè Sala, en Pep Munné i en Pròsper Puig.

Pel que fa al millor gust, La Família es va emportar el primer premi, la Pepita es va fer amb la millor presentació i en Nicolás amb la millor disfressa.



Felicitats, runners!

Dilluns 6 de desembre vam viure un dels moments més desitjats de l'any: la Cursa de Sant Andreu! Aquest any celebràvem la 42 edició amb especial il·lusió, després d'haver suspès la del 2020 a causa de la situació sanitària. Gairebé 1300 esportistes de totes les edats van córrer pels carrers més emblemàtics del nostre districte, ja que a l'edició d'enguany es recuperava el recorregut tradicional tornant al Carrer Gran de Sant Andreu. A la Rambla de Fabra i Puig els esperava, com sempre, l'Alberto Montenegro dient el nom de tots els finishers!

La prova absoluta la va guanyar en Sofian Haddouti amb un temps de 16:00 seguit per Xavi Arcas, a un segon de diferència i Ali Lachheb que va finalitzar tercer (16:05). Pel que fa a la categoria femenina, Alexandra Toapanta va ser la més ràpida amb una marca de 0:18.19 per davant de la Mireia Suñé (18:58) i la Míriam López (19:18).



Social

De grans a petits

A partir de les 10 del matí van iniciar les curses infantils: els 2 quilòmetres dels júnior, el quilòmetre dels infantils, els 500m dels alevins i els 135m dels benjamins. Tots els infants van obtenir la seva merescuda medalla per haver participat en aquesta cursa tan divertida! Fins i tot van rebre la seva dos corredors molt especials: la Sole i el Jan, els gegants de l'escola Mare de Déu de la Soledat, les Salesianes de Sant Andreu.

Gràcies!

El Club Natació Sant Andreu vol agrair la presència de tots els runners però sobretot l'esforç dels voluntaris que, com sempre, són imprescindibles. També volem donar les gràcies a tots els patrocinadors i col·laboradors que l'han fet possible: Districte de Sant Andreu, Aigües de Barcelona, Escola Vitae, Meridiana Rentacar, Grupo Pascual, Lidl, CEVASA, Autocares López, Clínica Rusca, Esportíssim, Livingstone, Pizzeria Diego, Senyor Fabra, Sant Andreu Teatre, McDonald's, Escola Jesús Maria, BBVA, Raquel Merino i Maiac Batucada.

Us esperem l'any vinent!



Guanyadors Cursa 2021	Femení
General	Temps
Alexandra Guada Taopanta	18:19
Mireia Suñé	18:58
Miriam López	19:18
F30	Temps
Roser Mañosa	18:19
Yolanda Riera	19:18
Laura Corpas	19:20
Sènior	Temps
Georgina Cánovas	18:58
Yolanda Zurriaga	19:21
Marina Jiménez	20:13
F50	Temps
Linda Arnott	21:27
Olga Pelicano	23:40
Isabel Abril	23:41

Guanyadors Cursa 2021	Masculí
General	Temps
Sofian Haddouti Chanan	16:00
Xavi Arcas	16:01
Ali Lachheb	16:05
M30	Temps
Marcos Lamas	16:00
Jordi García	16:05
Mykhaylo Kordyukov	16:20
Sènior	Temps
Albert García	16:01
Adrià Vicente	16:28
Marçal Rosés	16:37
M50	Temps
Àngel Valera	18:39
Julio Hidalgo	19:02
Daniel Garcia	19:04



Visita a la Sagrada Família

El passat divendres 5 de novembre de 2021 vam anar a la Sagrada Família.

Va ser una oportunitat única per descobrir tots els racons de la basílica de la mà d'una guia oficial que ens va explicar els secrets d'un imprescindible de la ciutat de Barcelona, el màxim exponent del modernisme català declarada patrimoni de la humanitat per la UNESCO l'any 2005.



Diumenge familiar

El passat 10 d'octubre de 2021 vam celebrar la segona edició del diumenge familiar del Club Natació Sant Andreu. Una festa infantil pensada perquè els petits de la casa passin una bona estona i gaudeixin de les activitats que van ser organitzades especialment per ells. Ens vam divertir amb els Xispetes, ens vam pintar les cares amb les noies de L'Aquarella, vam jugar a la ludoteca d'Aigües de Barcelona, vam aprendre a fer percussió amb Els Diables del Mercadal Infernal i vam acabar amb l'actuació del Mag Pampa.



Concert de la Beat Band

Diumenge 17 d'octubre vam gaudir del concert de la Beat Band al jardí del Club. Es tracta d'una banda autogestionada pels propis membres que la conformen i existeix sota el paraigua legal i institucional de l'associació Symphocat. Amb en Joan Vayreda com a director, ens van transmetre la seva passió per la música a través d'un repertori divers conformat per obres musicals de diferents èpoques.



Quin gran recapte!

Del 13 al 19 de desembre vam organitzar el recapte d'aliments per a DISA Rebot solidari de Sant Andreu i va ser tot un èxit. La recollida va finalitzar amb un total de 210 articles amb un pes total de 171,91 kg. Gràcies a tothom per col·laborar!



Vine a La Model

I el 25 de febrer vine amb nosaltres a fer una visita guiada a La Model, el centre penitenciari d'Homes de Barcelona. Descobrirem un dels edificis més imponents de la Barcelona del 1900 i coneixerem els detalls de la seva controvertida història recorrent els racons més destacats del conjunt.

L'activitat és totalment gratuïta i les inscripcions s'hauran de fer a secretaria social de dilluns a dijous de 16:30h a 20h i dimarts de 10h a 12h o al correu social@cnsantandreu.com.



Entrenaments personals en grup

L'entrenament personal en grup és una bona alternativa a les sessions tradicional sobretot perquè podem compartir despeses però també perquè ens permet interactuar amb els nostres companys d'activitat i fer més divertida la sessió! No t'ho pensis més i vine a posar-te en forma passant-ho d'allò més bé!

A qui va dirigit el servei?

- A grups que tinguin un mateix objectiu, afinitat i una mateixa disponibilitat horària
- Des de grups de 2 (ideal per parelles que vulguin entrenar junts) fins a grups de 5 persones.
- Perfecte per preparar tota mena d'oposicions (Mossos d'Esquadra, Policia Local, Bombers...)
- Ideal per preparar curses d'obstacles per equips (Spartan Race, Desafío Guerreros, etc.)

Avantatges del servei:

- Més econòmic
- Més diversió
- Més motivació
- Foment el treball en equip i la col·laboració
- Millor consecució d'objectius gràcies al treball col·laboratiu

Preus per persona

	1 sessió	5 sessions	10 sessions	20 sessions
2 persones	30€	115€	210€	380€
3 persones	28€	105€	190€	340€
4 persones	26€	95€	170€	300€
5 persones	25€	85€	150€	260€

Assemblea General Ordinària de socis i sòcies del Club Natació Sant Andreu

La Junta Directiva del Club Natació Sant Andreu ha acordat convocar tots els socis i sòcies amb dret a participar a l'Assemblea General Ordinària de l'entitat, a realitzar el proper dia 21 de febrer de 2022, a les 19.00 hores en primera convocatòria i a les 19.30 hores en segona, a les instal·lacions del Col·legi Jesús Maria i Josep, carrer de Sant Sebastià, 55 (entrada pel carrer Pare Manyanet cantonada carrer Sant Sebastià) de Barcelona, amb la finalitat de desenvolupar el següent

Ordre del dia:

1. Nomenament dels interventors per a la signatura de l'acta.
2. Informe del President.
3. Nomenament de Soci Honor.
4. Aprovació, si s'escau, de la memòria, liquidació i balanç de tancament del Club Natació Sant Andreu, corresponent a l'exercici iniciat el 1r de setembre de 2020 i tancat el 31 d'agost de 2021.
5. Presentació i aprovació, si s'escau, del presspost per a l'exercici anual comprès entre l' 01/09/2021 i el 31/08/2022.
6. Informació del pla d'inversions 2015-2019 i del Nou Fons Patrimonial. Present i futur d'altres inversions.
7. Torn obert de paraules.

Tenen dret a participar a l'assemblea, tots els socis numeraris o esportistes majors de 18 anys, que pertanyin al Club amb un mínim d'un any ininterromput d'antelació i no tenir suspesa la condició de soci. Per assistir-hi hauran de presentar l'acreditació corresponent.

Durant els deu dies naturals anteriors a la data de realització de l'Assemblea, qualsevol soci podrà examinar, al domicili del Club, la informació sobre les matèries objecte de l'Assemblea.

La Junta Directiva es reserva la facultat de suspendre o ajornar l'assemblea donat el cas de no poder complir amb les normatives sanitàries COVID-19 aplicables en la data de l'assemblea.

De conformitat amb els Estatuts Socials, s'acorda donar publicitat d'aquest acord de convocatòria de l'Assemblea, que s'exposarà preceptivament als taulells d'anuncis del Club, en un diari d'àmplia difusió de la Ciutat i a la pàgina web de l'entitat. Així mateix, es farà l'oportuna comunicació a la Federació Catalana de Natació, als efectes pertinents.

El Secretari del Club Natació Sant Andreu
Albert Marrugat i de la Iglesia

El Tió, a la piscina

Tant els infants del CEM Sant Andreu - La Sagrera com del Fabra van nedar la setmana prèvia al Nadal amb un espectador de luxe: el Tió! Es tracta d'un detall que sempre fa molta il·lusió a tothom, especialment als nens i nenes que van poder picar-lo i rebre regals dolços!



Moments tristos

Et trobarem a faltar, Mercè

Lamentem profundament haver de comunicar-vos que ens ha deixat la nostra estimada companya Mercè Sala.

La Mercè va estar sempre molt vinculada al nostre Club durant tota la seva vida: va començar sent esportista, va ser entrenadora de natació, després cap d'instal·lació del Fabra i es va jubilar sent la responsable del CEM Sant Andreu - La Sagrera.

Volem transmetre a la seva família i amics el nostre més sentit condol en aquest moment tan difícil.

Com trobarem a faltar la seva vitalitat i el seu somriure. Descansa en pau, Mercè.



Cursets

Casal de Nadal

Quan arriba el Nadal, ens omplim d'il·lusió en tornar a rebre als petits i les petites al casal d'hivern. Que els infants puguin passar amb nosaltres els dies laborables que ells tenen vacances és molt enriquidor.

Aprofiten per gaudir de l'aturada nadalenca de la manera més divertida i entretinguda! A més, els casals de Nadal sempre estan plens de sorpreses!





MAPFRE

☎ 640 257 189

Gran de Sant Andreu, 87 - 08030 Barcelona

MAPFRE
GRAN DE SANT ANDREU, 87
640 257 189

HOLA SANT ANDREU! SÍGUENOS

SEGUROS DE COCHE,
MOTO, RENTING, HOGAR,
SALUD, VIDA, DECESOS,
COMUNIDADES, AHORROS,
PLANES DE PENSIONES,
FONDOS, HIPOTECAS, ALARMAS,
PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES,
VENTAS A CRÉDITO

Sanitunder
Solunión
Direct

SERVICIOS

MAI NO HEM DONAT UN DESCOMPTA TANT ALT

CALCULA LA TEVA JUBILACIÓ AQUÍ O DES DEL TEU MÒBIL

**EL NOSTRE COMPROMÍS I SERVEI, ES
CUIDAR DE LA TEVA SEGURETAT**

INFORMA'T I GAUDIRÀS D'UN DESCOMPTA PER SER SOCI.

El servei i l'assessorament del nostre equip humà, és un dels objectius que com oficina ens diferencien. Estem orientats al tracte personalitzat dels nostres assegurats i una bona mostra d'això ens ho avalen les ressenyes positives que tenim.

Per ser soci/a del Club Natació Sant Andreu, obtindreu a part del nostre servei, una bonificació addicional.

Us esperem!

Vota l'himne del Club



Segueix-nos!

 @nataciosantandreu

 @cnsantandreu

 CN Sant Andreu

 @cnsantandreu

 @cnsantandreu

www.cnsantandreu.com