



BASAL JULIOL

2022

CAMPUS

Dilluns 4 Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, ou dur i maionesa) Nuggets de pollastre amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Dimarts 5 Cigrons estofats amb verdures Truita de pernil amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps	Dimecres 6 Crema de carbassa Hamburguesa mixta amb patates fregides Fruita del temps	Dijous 7 Espirals al pesto (oli, alfàbrega i formatge) Marmitako de tonyina logurt	Divendres 8 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i pernil dolç) Contracuixa de pollastre a les fines herbes amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps
Dilluns 11 Llenties a la riojana (xoriço, porro i pastanaga) Truita de carbassó amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Dimarts 12 Bròcoli amb patata Mandonguilles a la jardinera (pèsols i pastanaga) Fruita del temps	Dimecres 13 Arròs a la cubana (tomàquet i ou dur) Cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps	Dijous 14 Mongetes blanques amb tonyina i ou dur Estofat de gall dindi Fruita del temps	Divendres 15 Llacets a la carbonara (crema de llet, bacó i formatge) Lluç a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro) Natilla/ Flam
Dilluns 18 Minestra de verdures Canelons de carn amb beixamel Fruita del temps	Dimarts 19 Cigrons guisats Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	Dimecres 20 Macarrons a la bolonyesa (carn picada de porc i vedella, tomàquet i formatge) Fogoner amb allada i amanida (enciam, pastanaga i olives) logurt	Dijous 21 Arròs amb verdures (mongeta verda, pastanaga i sofregit) Gall dindi a l'allet amb amanida Fruita del temps	Divendres 22 Amanida campera (patata, tonyina, ceba, pebrot verd i vermell) Pernilets de pollastre al xilindrón (ceba, tomàquet i pebrots)
Dilluns 25 Pasta freda amb pernil dolç, blat de moro i olives Truita de formatge amb amanida Fruita del temps	Dimarts 26 Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a la romana amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps	Dimecres 27 Tricolor de verdures (patata, mongeta verda i pastanaga) Botifarra de pagès amb seques saltades Fruita del temps	Dijous 28 Cigrons amb tomàquet i ou dur Cuixa de pollastre rostit amb patates fregides Fruita del temps	Divendres 29 Amanida alemanya (patata, Frankfurt, olives i maionesa) Rap a l'andalusa amb tomàquet amanit Gelats