

INTENSIU PÀDEL 2021

Per a nens i nenes del 2007 al 2015



CLUB NATACIO
SANT ANDREU
#SomSantAndreu

Complex Esportiu Fabra
Rambla Fabra i Puig, 47
Tel. 93 845 67 89

Llocs i dies de l'activitat

A la Instal·lació FABRA els dies 23-24-27-28-29-30-31 de desembre i 3-4-5 de gener.

Horari de 9 a 13 hores.

On fer la inscripció

La inscripció es farà online amb un formulari que trobareu al web del club: cnsantandreu.com

Data d'inscripció

A partir del 9 de desembre per a socis.

A partir del 13 de desembre per a no socis.

tennispadelcnsa.cat



IMPORTANT

Un cop abonada i confirmada la plaça, no es retornaran els diners.

Qualsevol canvi estarà subjecte a la disponibilitat de places.



Horari	Preu soci	Preu no soci	Observacions
9 a 13h	67 €	100 €	Només matí

L'activitat principal és l'aprenentatge del pàdel, on desenvoluparan diferents exercicis, jocs, competicions. Es realitzaran grups en funció del nivell de l'alumne i de l'edat. Algunes recomanacions a seguir durant l'intensiu:

- Portar roba d'abric còmoda per fer activitats a l'aire lliure.
- Cal portar calçat esportiu adequat.
- Cal portar la raqueta.
- Cal que portin un petit esmorzar cada dia. Es recomana que prenguin un esmorzar lleuger a casa (sucs, cereals, iogurts...).