

Covid19: Normativa adaptada dels cursos de natació

Seguint les directrius marcades per la Secretaria de l'Esport i de l'Activitat Física, aquesta temporada treballarem per grups de convivència. Aquests grups seran estables i estaran formats entre 8 i 12 participants (en funció de l'edat i del nivell) i un tècnic aquàtic.

El tutor/a legal haurà de signar una **Declaració responsable** assegurant que té coneixement del context de pandèmia actual i les circumstàncies que comporta, i que l'infant reuneix els requisits de salut indispensables per a poder participar en les activitats:

* No presentar simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.

* No haver tingut contacte amb convivents positius o simptomàtics els 14 dies anteriors.

En cas de detecció d'un infant amb simptomatologia compatible, s'aïllarà el grup, us avisarem i **us haureu de posar** en contacte amb les autoritats sanitàries de la zona.

Per a reincorporar-se de nou a l'activitat, els infants han d'estar asimptomàtics durant 48 hores en el cas de simptomatologia no COVID-19 i 14 dies quan es tracti de compatible (caldrà portar justificant mèdic).

Mesures de protecció

La distància de seguretat recomanada és de 2m que, en cap cas no esdevindrà un distanciament social i emocional.

* Mascaretes: Els infants hauran d'accedir a la instal·lació amb la mascareta i en faran ús, sempre que no sigui possible mantenir la distància de seguretat : vestidor i accessos.

En les situacions que algun tècnic s'hagi d'apropar a l'infant per ajudar en l'aprenentatge o la situació pedagògica ho requereixi, es farà ús de mascareta o pantalla.

Entrada i sortida

La puntualitat és essencial per a facilitar l'organització de l'activitat.

Si s'arriba tard i la porta està tancada, per qüestions organitzatives us haureu d'esperar fora de la instal·lació fins que algun tècnic pugui anar-hi.

Per respecte als vostres fills i filles i a l'equip tècnic, heu d'estar a l'hora indicada:

Horari cursset	16.30h	17.30h	18.25h	19.15h	09.00h	10.00h	11.00h	12.00h
Entrada	16.15h	17.15h	18.10h	19.10h	8.50h	9.50h	10.45h	11.45h
Sortida	17.25h	18.25h	19.20h	20.10h	09.55h	10.55h	11.55h	12.55h

Requisits per a participar a les activitats

Les grades romandran tancades al públic general.

Tots els infants accediran a la instal·lació **sense acompanyants** amb un carnet acreditatiu obligatori i tindrà un cost de 3€. En cas de ja tenir-lo de la temporada anterior, serà vàlid. El primer dia de curset es tornaran a formatja.

Consells

Els vestidors estan assignats per grup de convivència supervisats pel personal tècnic.

Per agilitzar i reduir el temps dels vestidors, intenteu seguir les següents recomanacions:

- Aconsellem entrar a la instal·lació només amb la bossa de piscina.
- Els petates o les bosses de nanses són poc pràctiques per a trobar les coses.
- Tot ha d'estar marcat amb el nom i cognom.
- Sempre que sigui possible, s'ha de portar el banyador posat.
- Cal portar 1 bossa de plàstic per a guardar la roba mullada.
- Sabatilles tipo crocs (que no es cordin). Eviteu posar peücs.
- 1 única tovallola tipus capa i una altra per als peus.
- Bossa amb el nom i cognom per a guardar la mascareta mentre es fa el curset.
- Cal portar roba còmoda: eviteu malles esportives i sabates difícils de cordar.
- La dutxa es farà després del curset, individualment i sense sabó.
- Si fa fred, es recomana portar una gorra de llana (no hi haurà assecadors).
- Per evitar confusions, no porteu roba de recanvi.

Aquesta normativa pot canviar en funció de l'evolució de la pandèmia.

Gràcies per la vostra col·laboració.