

SETMANA SANTA 2021

Cangurosport i Ludosport

Complex Esportiu Fabra
Rambla Fabra i Puig, 47
Tel. 93 345 67 89



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU

#SomSantAndreu

CANGUROSPOORT

A la Setmana Santa el Club de Natació Sant Andreu organitza unes activitats d'esplai i lleure per a nens i nenes nascuts/des als anys 2015, 2016 i 2017.

| Horari | Preu soci | Preu no soci | Full inscripció |
|---------------|-----------|--------------|----------------------------------|
| 9.00 - 13.00 | 45,00 € | 60,00 € | Sí |
| 9.00 - 17.00 | 85,00 € | 115,00 € | Sí |
| 8.00 - 9.00 | 4,00 € | 5,00 € | Servei d'acollida matí, puntual |
| 8.00 - 9.00 | 12,00 € | 15,00 € | Servei d'acollida matí 4 dies |
| 13.00 - 17.00 | 12,00 € | 15,00 € | Suplement dinar i tarda, puntual |

QUÈ CAL SABER?

Es treballaran diferents activitats que tindran el joc com a vehicle d'aprenentatge com poden ser: jocs d'expressió corporal, de coordinació de moviments, iniciació a alguns esports.

Habitualment, després de dinar, fem una estona de descans que varia en funció del que demanen els nens i les nenes.

Per comoditat dels nens/les nenes - a l'hora de fer les activitats i de canviar-se us donem uns consells:

- La roba, tant de vestir com de piscina, ha d'anar marcada amb el seu nom (inclosos els mitjons)
- Han de portar roba i sabatilles esportives.
- Eviteu que portin objectes que es puguin estirar (arracades, collarets...)
- Portar una muda de recanvi completa, tant per als de matí com per als de matí/tarda
- Roba de piscina: banyador (2 si es queden a dinar), tovalloles (una per al cos i una per als peus), xancletes (hawaianes no) i casquet de bany (preferiblement de silicona).
- És recomanable que portin el banyador posat al matí.
- Les nenes és millor que portin un banyador-calceta (el banyador és difícil de posar i treure)
- Cal que portin un petit esmorzar cada dia. Es recomana que prenguin un esmorzar lleuger de casa (sucs, cereals, iogurts...) evitant la llet.
- Si fa fred es recomana portar un gorro de llana (amb el nom)

ENTRADA I SORTIDES

Entrades i sortides per Dublín, 10.
Demaneu puntualitat tant a les entrades com a les sortides.

Cal evitar l'entrada més tard de les 9.05h perquè la instal·lació és gran i és difícil trobar el grup corresponent.

DINERS I VALORS

Recordem que a cap nen/na, no els està permès portar diners per fer-ne ús durant l'horari d'esplai. Esperem que enteneu aquesta mesura, ja que normalment comporta conflictes entre els nens i les nenes.

Recomanem que no portin objectes o joguines de valor. ulleres, cadenes, anells, rellotges, consoles, mòbils...)

El club no es farà responsable de la pèrdua i el trencament d'aquests objectes.





LUDOSPORT

A la Setmana Santa el Club Natació Sant Andreu organitza unes activitats d'esplai i lleure per a nens i nenes nascuts/des entre els anys 2008 i 2014.

| Horari | Preu soci | Preu no soci | Full inscripció |
|---------------|-----------|--------------|----------------------------------|
| 9.00 - 13.00 | 40,00 € | 55,00 € | Sí |
| 9.00 - 17.00 | 75,00 € | 105,00 € | Sí |
| 8.00 - 9.00 | 4,00 € | 5,00 € | Servei d'acollida matí, puntual |
| 8.00 - 9.00 | 12,00 € | 15,00 € | Servei d'acollida matí 4 dies |
| 13.00 - 17.00 | 12,00 € | 15,00 € | Suplement dinar i tarda, puntual |

QUÈ CAL SABER?

En aquests grups d'edats treballarem la iniciació a diferents esports, les seves regles bàsiques i jocs relacionats amb els esports; d'aquesta manera els introduïm en activitats cooperatives.

Quins esports practicarem? Natació, pàdel, bàsquet, hoquei, futbol, juntament amb jocs tradicionals i dirigits.

Algunes recomanacions a seguir durant el casal:

- Portar roba i sabatilles esportives (dits dels peus protegits).
- Eviteu que portin objectes que es puguin estirar (arracades, collarets...).
- Roba de piscina: banyador (2 si es queden a dinar), tovalloles (una per al cos i una per als peus), xancletes (hawaianes no) i casquet de bany.
- Cal que portin un petit esmorzar cada dia. Es recomana que prenguin un esmorzar lleuger a casa (suc, cereals, iogurts...) evitant la llet.
- Es recomana portar un gorro de llana (amb el nom).

INSCRIPCIONS

LLOC I DIES DE L'ACTIVITAT

A la instal·lació FABRA - 29, 30, 31 de març i 1 d'abril (mínim 2 dies)

DATA D'INSCRIPCIÓ

A partir de dimarts 16 de març online per a socis

A partir de divendres 19 de març presencial per a socis a partir de les 10h.

A partir de dilluns 22 de març per a no socis a la recepció a partir de les 9h.

ON FER LA INSCRIPCIÓ?

Online: <https://p.berrly.com/cnsa/events/>

Presencial: Rambla Fabra i Puig, 47. Tel. 93 345 67 89

De dilluns a divendres, de 9.00-21.00 hores

Dissabtes: de 9.00-14.00 hores

Important: un cop abonada i confirmada la plaça, no es retornaran els diners. Qualsevol canvi estarà subjecte a la disponibilitat de places.

PAGAMENT

Pagament directe amb targeta bancària en el moment de fer la inscripció.

NORMATIVES

MALALTIES

Si el/la nen/a tingué febre, no ha de venir a l'esplai.

Si durant l'esplai tingué febre, el/la monitor/a o la coordinadora es posarà en contacte amb vosaltres.

En cas de seguir una medicació, heu d'intentar fer quadrar l'horari perquè no coincideixi amb les hores de l'esplai. En cas que això no sigui possible, ens Escriviu en la MATEIXA CAPSA del medicament, EL NOM, L'HORA i LA DOSI.

MENJADOR

S'entregarà un full resum amb el menú de cada dia.

Hi haurà un menú de règim per a les afeccions de gastroenteritis. El menú de règim és: arròs blanc o patates bullides i pit pollastre o peix a la planxa, poma o iogurt.

Els/les nens/es que siguin al·lèrgics a aliments que els pugin provocar greus transtorns de salut hauran de portar el menjar de casa. En aquests casos és necessari transmetre-ho al club mitjançant un informe mèdic. Totes aquestes circumstàncies podran ser tractades particularment i no obstant això, el club es reserva el dret d'inscripció.

Quan un dels nens/es que no utilitzi el servei de menjador s'hagi de quedar a dinar, es notificarà al/la coordinador/a o el seu monitor/a al matí i es farà el pagament a l'oficina el dia anterior.

Important: En cas que el nen/la nena tingui alguna capacitat diferent, s'haurà de fer una entrevista prèvia a la formalització de la inscripció amb el coordinador/la coordinadora de l'activitat.