

ACTIVITATS DE NATACIÓ 2020 - 2021



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU

CURSETS DE
NATACIÓ PER A:

Nadons
Infantils
Primària
Secundària

**20% de
descompte**
1 alumne
en 2 cursos
anuals



Nadons mensuals

Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
16.15-16.45	Dc	6-24 mesos	35,00€	51,00€
16.15-16.45	Dv	6-24 mesos	35,00€	51,00€
11.00-11.30	Ds	13-24 mesos	35,00€	51,00€
12.00-12.30	Ds	6-12 mesos	35,00€	51,00€

Alevins mensuals

Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
16.15-17.00	Dc	25-36 mesos	35,00€	51,00€
16.15-17.00	Dv	25-36 mesos	35,00€	51,00€
10.00-10.45	Ds	25-36 mesos	35,00€	51,00€

Infantil anuals

Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
17.25-18.10	DI	Tots nivells	159,00€	262,00€
18.15-19.00	DI	Tots nivells	159,00€	262,00€
18.15-19.00	Dt	Tots nivells	159,00€	262,00€
17.25-18.10	Dt	Tots nivells	159,00€	262,00€
17.25-18.10	Dc	Tots nivells	159,00€	262,00€
18.15-19.00	Dc	Tots nivells	159,00€	262,00€
17.25-18.10	Dj	Tots nivells	155,00€	268,00€
17.25-18.10	Dv	Tots nivells	155,00€	268,00€
18.15-19.00	Dv	Tots nivells	155,00€	268,00€
09.00-09.45	Ds	Tots nivells	155,00€	268,00€
10.00-10.45	Ds	Tots nivells	155,00€	268,00€
11.00-11.45	Ds	Tots nivells	155,00€	268,00€
12.00-12.45	Ds	Tots nivells	155,00€	268,00€

Primària anuals

Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
17.25-18.10	DI	Tots nivells	138,00€	244,00€
18.15-19.00	DI	Tots nivells	138,00€	244,00€
17.25-18.10	Dt	Tots nivells	138,00€	244,00€
18.15-19.00	Dt	Tots nivells	138,00€	244,00€
17.25-18.10	Dc	Tots nivells	138,00€	244,00€
18.15-19.00	Dc	Tots nivells	138,00€	244,00€
17.25-18.10	Dj	Tots nivells	138,00€	244,00€
17.25-18.10	Dv	Tots nivells	138,00€	244,00€
18.15-19.00	Dv	Tots nivells	138,00€	244,00€
09.00-09.55	Ds	Tots nivells	145,00€	248,00€
10.00-10.55	Ds	Tots nivells	145,00€	248,00€
11.00-11.55	Ds	Tots nivells	145,00€	248,00€
12.00-12.55	Ds	Tots nivells	145,00€	248,00€

Normativa (susceptible de canvis per raons organitzatives)

El temps màxim d'estada a la instal·lació no podrà excedir d'1 hora 30 minuts.
Es realitzaran 2 jornades de portes obertes durant el curs escolar.

Normativa curssets de natació 2020-2021

Els/les alumnes que no siguin socis/es d'aquesta instal·lació no poden fer ús dels vestidors generals reservats per als socis.

Tots els cursetistes tenen assignat un vestidor. Per tant, pel bon funcionament i una adequada organització, cal seguir les indicacions del personal del club.

Els/les alumnes de primària i secundària s'han de canviar en els vestidors de l'esquaix. Tots els/les alumnes de primària i secundària han de canviar-se sols als vestidors.

Els/les alumnes d'educació infantil (p3, p4 i p5) s'han de canviar en els vestidors de grups núm.1 i núm.2, i podran entrar als vestidors acompanyats d'un adult.

Us recomanem utilitzeu les taquilles.

Eviteu les aglomeracions a la zona de l'escala de cursets. L'equip de monitors baixarà a recollir i a deixar l'alumnat d'educació infantil.

La roba de piscina (banyador, casquet, sabatilles i tovallola o barnús) ha d'estar marcada amb el nom i cognom. Per evitar relliscades, es recomana no portar sabatilles tipus hawaianes.

Per qüestions de seguretat i higiene, és obligatori dutxar-se abans d'entrar a la piscina.

No es pot acudir al curset en cas de: erupcions a la pell (perill de contagi), febre i malalties contagioses.

Abans de començar la sessió es recomana anar al lavabo.

Durant els cursets infantils (P3,P4,P5) és obligatòria la presència a la grada d'un adult responsable durant la sessió.

Gent jove: per qüestions de control i d'organització, els tutors hauran de justificar amb un escrit les absències a la classe de natació.

Cal complir les normes i els consells de l'equip de monitors i de l'equip de socorristes.

Tots els cursos de natació seguiran el calendari escolar aprovat pel Departament d'Ensenyament.

Per raons d'organització, el Club es reserva el dret de modificar el grup/classe i/o a l'ensenyant.

La direcció podrà suspendre el dret d'entrada en cas de no respectar les normes establertes.

Per a qualsevol aclariment o consulta dels cursets podeu adreçar-vos: responsable de cursets, a la coordinació de cursets o a l'equip tècnic.

Normativa Covid-19

Els pares hauran d'entrar amb mascareta als vestidors.

Els nens i nenes hauran de mantenir la distància mínima de seguretat.

No es podran deixar les motxilles al vestidor.

Gent jove mensuals

Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
19.00-19.45	Variable	Manteniment - Entrenament	39,00€	52,00€

* De dilluns a dijous. / Combinació d'exercicis de natació i físics.

Gent jove anuals

Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
16.30-17.15	Dv	Inici - Entrenament	138,00€	244,00€
19.00-19.45	Dv	Entrenament	138,00€	244,00€
12.00-12.55	Ds	Manteniment - Entrenament	145,00€	248,00€

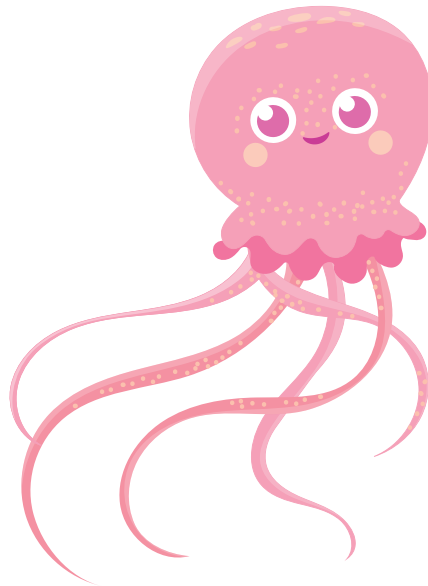
Nivells Cursets de Natació

Inici: Persones que no saben nedar.

Autonomia: Persones que neden sense coordinació.

Manteniment: Persones que neden amb coordinació.

Entrenament: Persones que neden correctament tres estils.



Nivells Cursets de Natació

Nadons (6-12 m)

Estimulació i socialització del nadó mitjançant l'aigua i el joc. Aquest treball es realitza amb la participació directa del pare o de la mare.

Nadons (13-24 m)

Potenciació de la total autonomia i llibertat d'actuacions del nadó a l'aigua. Aquest treball es realitza amb la participació directa del pare o la mare.

Alevins (25-36 m)

Treball de les habilitats i transició cap als cursos amb monitor. Les sessions seran de 45 minuts. Aquest treball es realitza amb la participació directa del pare o la mare.

Nivells de cursets de natació

Els grups es fan per nivells de natació no per edats. Els nivells els determinen els monitors. Fem avaluació contínua, un/a nen/a pot canviar de grup durant el curs segons la seva evolució.

DB - Dofi Blanc

Familiarització amb el medi aquàtic mitjançant el joc.

DV - Dofi Verd

Iniciació a les activitats aquàtiques.

DBL - Dofi Blau

Autonomia en el medi aquàtic.

DVM - Dofi Vermell

Domini del medi aquàtic.

CB - Cavallet Blanc

Control respiratori.

CG - Cavallet Groc

Tècnica bàsica.

CC - Cavallet Carbassa

Tècnica d'estils.

CV - Cavallet Verd

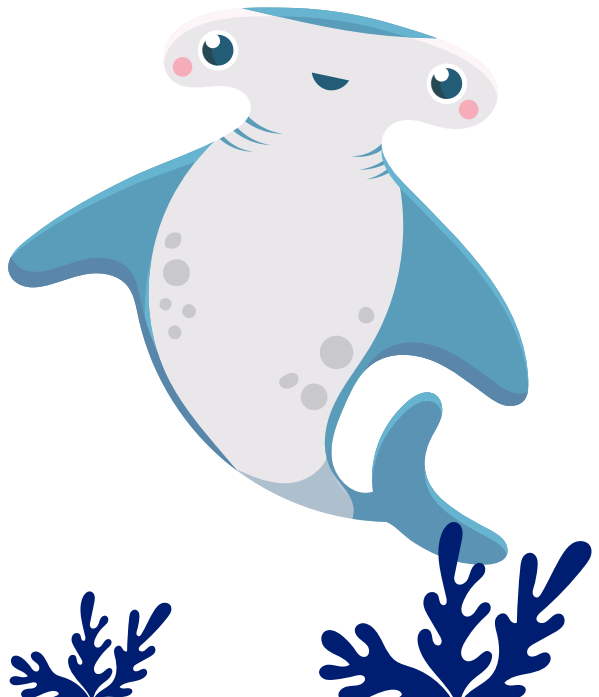
Coordinació general.

CBL - Cavallet Blau

Domini global del medi aquàtic.

CVM - Cavallet Vermell

Iniciació a l'entrenament.



Dates d'inici i acabament

	Activitat	Acaben
1r trimestre	14 de setembre	Seguint calendari escolar
2n trimestre	08 de gener	Seguint calendari escolar
3r trimestre	01 d'abril	Seguint calendari escolar
Nadons	14 setembre	Maig

* Els dies 3, 4 i 5 de juny de 2021 no hi haurà classes.

Edats:

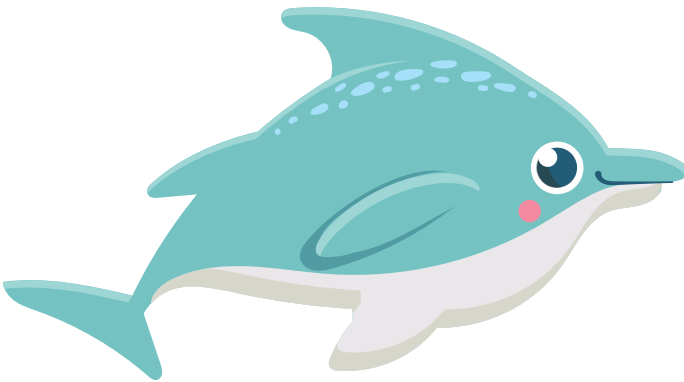
Nadons: de 6 a 12 mesos i de 13 a 24 mesos

Alevins: de 25 a 36 mesos

Infantil: 2015, 2016 i 2017

Primària: 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 i 2014

Gent jove: ESO - Batxillerat



Inscripcions anuals primària i infantil:

Calendari:

Del 10 al 16 de juliol - Inscripcions online de socis i cursetistes de l'any anterior segons disponibilitat.

Del 17 al 25 de juliol - Inscripcions online obertes al públic general segons disponibilitat.

Pagament:

L'enviament del formulari comporta l'acceptació de la inscripció i el cobrament corresponent en cas de tenir confirmada la plaça per part del Club. En cas de devolució de rebut, s'aplicarà un recàrrec de 6,64 euros.

Inscripcions mensuals i altres cursets:

A partir del 24 d'agost a les oficines del Club Natació Sant Andreu.

Lliurar fitxa d'inscripció a les oficines indicant l'horari desitjat.

Mensuals: dades bancàries per domiciliar els rebuts.

Baixes amb 10 dies d'antelació.

Molt important

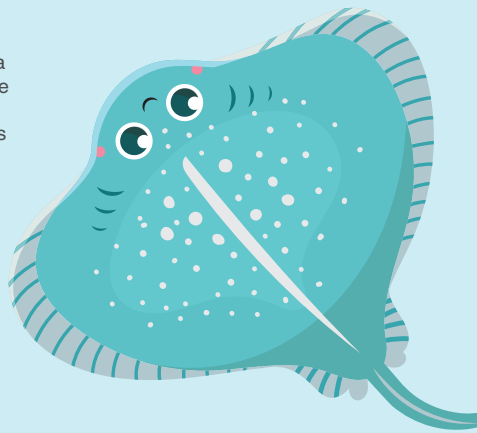
Un cop abonada i confirmada la plaça, no es retornaran els diners. Qualsevol canvi estarà subjecte a la disponibilitat de places.

No s'acceptarà cap transferència passada la data màxima i es perdrà la plaça.

El no compliment d'aquestes normes, comportarà l'anul·lació de la inscripció.

Carnet acreditatiu obligatori per a no socis i acompanyants.
Preu: 5€/carnet

* Les baixes s'hauran de notificar abans del dia 20 de cada mes i per escrit mitjançant formulari oficial del Club. Mentre no s'efectuï aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entendre que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de l'usuari.





Complex Esportiu Fabra
Rambla Fabra i Puig, 47
Tel. 93 345 67 89
www.cnsantandreu.com