

INTENSIU TENNIS

Lloc i dies de l'activitat

A la Instal·lació FABRA els dies 23, 24, 28, 29, 30 i 31 de desembre i 4 i 5 de gener.

Mínim de 3 dies.

On fer la Inscripció

Rambla Fabra i Puig, 47. Tel. 93 345 67 89

De dilluns a divendres: de 10h a 13h i de 16h a 20.45h. Dissabtes: de 10h a 12.45h.

Pagament

1. Pagament directe a oficines amb targeta bancària el dia de la inscripció.

2. Pagament en efectiu mitjançant transferència bancària en compte establert pel CNSA.

S'haurà de portar el comprovant del banc en un termini de 48 hores a les oficines del club per tal de donar per formalitzada la inscripció.

El comprovant el podeu portar:

fotocòpia a les oficines

per fax: 933 456 304

per mail: merce.fernandez@cnsantandreu.com

Important: un cop abonada i confirmada la plaça, no es retornaran els diners.

Qualsevol canvi estarà subjecte a la disponibilitat de places.

NO s'acceptarà cap transferència passada la data màxima i es perdreà la plaça.

Data d'inscripció

A partir de dimecres 18 de novembre per a socis.

A partir de dimecres 25 de novembre per a no socis.

Horari	Preu Soci	Preu NO Soci	Full inscripció
9.00-13.00	60,00€	90,00€	Sí
8.00-9.00	4,00€	5,00€	servei d'acollida matí

Què cal saber?

L'activitat principal és l'aprenentatge del tennis on desenvoluparan diferents exercicis, jocs, competicions. Es realitzaran grups en funció del nivell de l'alumne i de l'edat.

Algunes recomanacions a seguir durant l'intensiu:

- Portar roba d'abric còmoda per fer activitats a l'aire lliure.
- Cal portar calçat esportiu adequat.
- Cal portar la raqueta.
- Cal que portin un petit esmorzar cada dia. Es recomana que prenguin un esmorzar lleuger a casa (sucs, cereals, iogurts...).