

CASAL ESTIU CANGUROSPOORT I LUDOSPOORT



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU

EQUIP

Respecte a l'infant

Els infants se senten acollits, estimats i acompanyats per uns tècnics compromesos i il·lusionats per dur a terme la tasca diària.

Volem ajudar a formar els infants en els valors de: respecte, solidaritat, responsabilitat, esforç, autonomia i tolerància.

Els valors de l'esport.

La col·laboració, el respecte, la integració, la cooperació, la responsabilitat, seran valors molt treballats per tot l'equip de monitors/es.

Entenem l'esplai com una activitat enriquidora i educativa de manera que, de forma lúdica, aprenguin, experimentin i gaudeixin de l'esport i dels seus valors.

La **base** del nostre esplai són els **esports** i, entre aquests, les **activitats aquàtiques**.

Tenim piscines amb diferents fondàries, que ens permeten realitzar un gran ventall d'exercicis i jocs.



CANGUROSPOORT

La programació d'aquest grup està plantejada tenint en compte els diferents ritmes de maduració dels petits i les petites, la intenció és estimular les seves capacitats per poder assolir els objectius.

LES ACTIVITATS TINDRAN EL JOC COM A VEHICLE D'APRENTATGE



Tindrem com a objectius:

1. Proporcionar experiències noves relacionades amb l'esport.
2. Ajudar en el desenvolupament de les habilitats motrius.
3. Millorar la coordinació gruixuda i fina. Reforçar l'autoestima.
4. Fer activitats que ajudin al fet de compartir.
5. Estimular els nous descobriments i experiències.
6. Treballar l'expressió corporal i oral.
7. Respectar els seus raonaments i les seves necessitats físiques i afectives.
8. Treballa el respecte als altres.
9. Potenciar les relacions socials.

PROGRAMACIÓ DIÀRIA DELS GRUPS

HORARI	ACTIVITAT
8.00-9.00	SERVEI D'ACOLLIDA
9.00	INICI DE L'ESPLAI
9.00-10.00	L'ESPORT ÉS UN JOC
10.00-10.30	ESMORZAR
10.30-11.30	ANEM A JUGAR
11.30-12.30	ACTIVITATS AQUÀTIQUES
12.30-13.00	SORTIDA MIGDIA
13.00-4.15	DINAR
14.15-15.00	DESCANSEM
15.00-15.30	JOCS
15.30-16.30	JOCS A LA PISCINA
16.30-17.00	SORTIDA TARDA

RECOMANACIONS

L'ESMORZAR HA DE SER LLEUGER.

NO PORTEU OBJECTES DE VALOR (ULLERES, CADENES, ANELLS, NINTENDO, SAMARRETES...)

TOTA LA ROBA HA D'ANAR MARCADA.

Cada nen/a ha de venir amb mascareta. Aquesta haurà de venir amb el nom i portar una bossa, també amb el nom, per poder-la guardar quan no sigui necessària.

LUDOSPORT

La programació segueix dues fases per adequar-la a l'àmplia franja d'edat d'aquest grup.

La base d'aquesta programació serà l'esport, tenint en compte dos aspectes fonamentals d'aquestes edats:

1. ÉS UN TEMPS LÚDIC

2. LES SEVES OPINIONS I IDEES SERAN FONAMENTALS EN LES ACTIVITATS DIÀRIES.

Tindrem com a objectius:

- 1.** Potenciar les relacions socials.
- 2.** Estimular la participació.
- 3.** Millorar l'autoestima i l'autonomia personal.
- 4.** Fer activitats que ajudin al fet de compartir.
- 5.** Treballar els esports i les seves regles bàsiques.
- 6.** Conèixer els esports minoritaris.
- 7.** Impulsar les activitats corporatives que afavoreixen les relacions, el respecte i el treball en grup.
- 8.** Fer activitats i jocs d'habilitats motrius.
- 9.** Afavorir les responsabilitats personals i de grup.
- 10.** Respectar les seves opinions, inquietuds o interessos.
- 11.** Dialogar sobre les opinions majoritàries dins del grup.

PROGRAMACIÓ DIÀRIA DELS GRUPS

HORARI	ACTIVITAT
8.00-9.00	SERVEI D'ACOLLIDA
9.00	INICI DE L'ESPLAI
9.00-10.00	ACTIVITATS ESPORTIVES
10.00-10.30	ASCTIVTATS LUDIQUES/ESPORTIVES
10.30-11.30	ESMORZAR
11.30-12.30	ACTIVITATS AQUÀTIQUES
12.30-13.00	SORTIDA MIGDIA
13.00-4.15	DINAR
14.15-15.30	JOCS
15.30-16.30	JOCS A LA PISCINA
16.30-17.00	SORTIDA TARDA

RECOMANACIONS

L'ESMORZAR HA DE SER LLEUGER.

NO PORTEU OBJECTES DE VALOR (ULLERES, CADENES, ANELLS, NINTENDO, SAMARRETES...)

TOTA LA ROBA HA D'ANAR MARCADA

Cada nen/a ha de venir amb mascareta. Aquesta haurà de venir amb el nom i portar una bossa, també amb el nom, per poder-la guardar quan no sigui necessària.

MENJADOR

El servei de menjador dóna la possibilitat de quedar-se a dinar diàriament, o bé esporàdicament si algú ho necessita.

El menú diari l'elabora la cuina del bar del Club, sota la supervisió estricta de la coordinació de l'esplai.

Aquest menú és servit pel personal qualificat del bar. L'equip de tècnics acompanyen als infants a l'hora de dinar.

Els Objectius que ens proposem són:
Fomentar uns hàbits d'alimentació saludable i d'higiene.

Vetllar per un ambient tranquil.

Els infants que siguin al·lèrgics a aliments que els pugui provocar greus trastorns de salut hauran de portar el menjar de casa.



CONTACTES

Telèfon: 933456789 ext. 219
Telèfon coordinació: 664182707
Email coordinació:
pili.ronda@cnsantandreu.com

