

## Inscripcions

### Socis:

- Els rebuts es passaran per banc a principis de cada mes, (a l'agost no hi hauran activitats dirigides i no es facturarà).
- Les baixes s'hauran de notificar abans del dia 20 de cada mes i per escrit mitjançant formulari oficial del Club. Mentre no s'efectuï aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entindrà que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de l'usuari.
- Tota persona inscrita fins al 31 de juliol, conserva la plaça de forma automàtica a partir de l'1 de setembre.

### No Socis:

- Fotografia i fitxa d'inscripció amb dades bancàries.
- Els rebuts es passaran per banc a principis de cada mes, durant l'any complet (a l'agost també encara que no hi ha activitats dirigides).
- CARNET ACREDITATIU OBLIGATORI PER A NO SOCIS. PREU: 5€/carnet  
Recàrrec per devolució del rebut: 6,64€

Les baixes s'hauran de notificar abans del dia 20 de cada mes i per escrit mitjançant formulari oficial del Club. Mentre no s'efectuï aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entindrà que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de l'usuari.

Complex Esportiu Fabra  
Rambla de Fabra i Puig, núm. 47  
Tel. 93 345 67 89  
[www.cnsantandreu.com](http://www.cnsantandreu.com)

# ACTIVITATS FITNESS 2020 - 2021

Sense  
Matrícula

### ACTIVITATS:

Pilates  
Power Pump  
Aeròbic  
Step  
Ciclisme Indoor  
Estiraments  
Manteniment  
Gac  
Tonificació  
TBC  
Hatha Ioga  
Gim Suau  
Abs Estiraments  
Zumba  
Funcional Training  
Funcional Boxing  
Strong By  
Senior Fit  
Mini Zumba  
Funcional Kids  
CrossFabra

Complex  
Esportiu Fabra  
Rambla de Fabra i  
Puig, núm. 47  
Tel. 93 345 67 89

[www.cnsantandreu.com](http://www.cnsantandreu.com)



CLUB NATACIÓ  
SANT ANDREU

### Abonats Fitness (Socis)

	Horari	Dies	Preu soci
Matí	7 -14 h	Dilluns a Divendres	21 €/mes
Migdia	13 -17 h	Dilluns a Divendres	16 €/mes
Tarda	16 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	27 €/mes
Nit	20 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	18 €/mes
Total	7 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	28 €/mes

Classe Puntual: Lliure 5 €/classe.

Bloc de 5 classes: 20 €/bloc.

Activitats dirigides per als socis de més de 14 anys. De dilluns a divendres (no festius).

### Abonats Fitness (No socis)

	Horari	Dies	Preu soci
Matí	7 -14 h	Dilluns a Divendres	41 €/mes
Migdia	13 -17 h	Dilluns a Divendres	32 €/mes
Tarda	16 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	52 €/mes
Nit	20 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	34 €/mes
Total	7 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	60 €/mes

### Serveis bàsics de l'abonat a fitness, per a no socis:

Matí: Classes de fitness, gimnàs per lliure, piscina per lliure (d'octubre a maig).

Migdia: Classes de fitness, gimnàs per lliure, piscina per lliure (d'octubre a maig).

Tarda: Classes de fitness, gimnàs per lliure, NO piscina.

Nit: Classes de fitness, gimnàs per lliure, NO piscina.

Total: Classes de fitness, gimnàs per lliure, piscina fins les 17h (d'octubre a maig).

Fitxa de sauna: 6,70€ / Sessió

Temps de permanència a la instal·lació: límit de 3 hores

Requisits: fotografia i fitxa d'inscripció amb dades bancàries.

De dilluns a divendres (no festius).

Edats: més de 14 per a les activitats dirigides i més de 16 per a la sala de fitness

### Crossfabra

	Horari	Dies
Matí	7:15 - 8 h	Dilluns, Dimecres i Divendres
Migdia	14:30 -15:15 h	Dimarts i Dijous
Tarda	18:10 - 19 h	Dimarts i Dijous
Nit	20:10 - 21 h	Dilluns, Dimecres i Divendres
Total	21:10 - 22 h	Dimarts i Dijous

Socis abonats a les activitats de fitness: 5,00 €/mes.

No socis abonats a les activitats de fitness: 10,50 €/mes.

Exclusiu per socis: abonament només a Crossfabra: 27,50 €/mes.

### Sènior Fit

Exclusiu socis +65 anys (Calendari Escolar). Aforament limitat: 19 persones.

Horari	Dies	Preu soci
8 - 9 h	Dilluns - Dimecres	5€ / mensuals
11 - 12 h	Dilluns - Dimecres	5€ / mensuals
9 - 10 h	Dimarts - Dijous	5€ / mensuals
10 - 11h	Dimarts - Dijous	5€ / mensuals
11 - 12 h	Dimarts - Dijous	5€ / mensuals

### Mini Zumba

Per a nens i nenes de 6 a 12 anys (Calendari Escolar).

#### Grups:

Grup 1: de 6 a 8 anys (Dilluns i Dijous)

Grup 2: de 9 a 12 anys (Dilluns i Dijous)

Horari	Dies	Grups	Preu soci	Preu no soci
17:20 - 18h	Dilluns i Dijous	Grup 1	16,5€/ mes	26€/ mes
18:20 - 19h	Dilluns i dijous	Grup 2		

### Funcional Kids

Horari	Dies	Preu soci	Preu no soci
18:10 - 19h	Dimecres	9,5€	14,5€

### Entrenador Personal

Activitat personalitzada per als socis i abonats de fitness. Contactar amb el coordinador del gimnàs.

Individual (1 hora)	Preu Pack	Expres (30 minuts)	Preu Pack
1	35 €	1	22 €
5	135 €	5	90 €
10	240 €	10	160 €
Parelles (1 hora)	Preu per persona	Quotes mensuals	Quota
1	30 €*	1 sessió/setmana	100 €
5	115 €*	2 sessions/setmana	190 €
10	210 €*	3 sessions/setmana	275 €

\* Cal que tots els membres del grup efectuin el pagament del pack abans de començar l'activitat. Consulteu altres opcions d'abonaments per grups més grans o per més sessions.