

ACTIVITATS DIRIGIDES FABRA

Des del 7 de gener

HORA	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14.30 - 15.15h	P.P.	FUNCIONAL TRAINING	HIIT	FUNCIONAL TRAINING	HIIT	FUNCIONAL TRAINING
	CYC					
	FRON.					
15.30 - 16.15h	P.P.	HIIT	FUNCIONAL TRAINING	HIIT	FUNCIONAL TRAINING	HIIT
	CYC					
	FRON.					
18.10 - 19.00h	P.P.	HIIT	FUNCIONAL TRAINING	GAC	FUNCIONAL TRAINING	FUNCIONAL TRAINING
	CYC	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING
	FRON.					HIIT
19.10 - 20.00h	P.P.	 ZUMBA FITNESS	 STRONG by	 ZUMBA FITNESS	CIRCUIT TRAINING	STEP
	CYC	CYCLING+HIIT	CYCLING	CYCLING		
	FRON.	 CROSS FABRA	 CROSS FABRA	 CROSS FABRA	 CROSS FABRA	 CROSS FABRA
20.10 - 21.00h	P.P.					
	CYC					
	FRON.		 CROSS FABRA		 CROSS FABRA	

⊛ AQUESTES ACTIVITATS TENEN UN PREU ESPECIAL. CONSULTA A RECEPCIÓ O AL PERSONAL DEL FITNESS.

La Direcció de Fitness podrà, quan ho consideri necessari, anul·lar una classe, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.

 David Palacios

 Sergio Sánchez

 Viviana Silveira

 Vicente Gómez