

Inscripcions

Socis:

- Els rebuts es passaran per banc a principis de cada mes, (a l'agost no hi hauran activitats dirigides i no es facturarà).
- Les baixes s'hauran de notificar amb 10 dies d'antelació, al venciment del mes i per escrit mitjançant formulari oficial del Club. Mentre no s'efectuï aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entindrà que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de l'usuari.
- Tota persona inscrita fins al 31 de juliol, conserva la plaça de forma automàtica a partir de l'1 de setembre.

No Socis:

- Fotografia i fitxa d'inscripció amb dades bancàries.
- Els rebuts es passaran per banc a principis de cada mes, durant l'any complet (a l'agost també encara que no hi ha activitats dirigides).

Les baixes s'hauran de notificar abans del dia 20 de cada mes i per escrit mitjançant formulari oficial del Club. Mentre no s'efectuï aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entindrà que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de l'usuari.

Complex Esportiu Fabra
Rambla de Fabra i Puig, núm. 47
Tel. 93 345 67 89
www.cnsantandreu.com

Activitats Fitness 2019 -20

Sense
Matrícula

ACTIVITATS:

Pilates
Power Pump
Aeròbic
Step
Ciclisme Indoor
Estiraments
Manteniment
Gac
Tonificació
TBC
Hatha Ioga
Gim Suau
Abs Estiraments
Zumba
Funcional Training
Funcional Boxing
Strong By
Senior Fit
Mini Zumba
Funcional Kids
CrossFabra

Complex
Esportiu Fabra
Rambla de Fabra i
Puig, núm. 47
Tel. 93 345 67 89

www.cnsantandreu.com



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU

Abonats Fitness (Socis)

	Horari	Dies	Preu soci
Matí	7 -14 h	Dilluns a Divendres	21 €/mes
Migdia	13 -17 h	Dilluns a Divendres	16 €/mes
Tarda	16 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	27 €/mes
Nit	20 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	18 €/mes
Total	7 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	28 €/mes

Classe Puntual: Lliure 5 €/classe.

Bloc de 5 classes: 20 €/bloc.

Activitats dirigides per als socis de més de 14 anys. De dilluns a divendres (no festius).

Abonats Fitness (No socis)

	Horari	Dies	Preu soci
Matí	7 -14 h	Dilluns a Divendres	41 €/mes
Migdia	13 -17 h	Dilluns a Divendres	32 €/mes
Tarda	16 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	52 €/mes
Nit	20 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	34 €/mes
Total	7 - 22:30 h	Dilluns a Divendres	60 €/mes

Serveis bàsics de l'abonat a fitness, per a no socis:

Matí: Classes de fitness, gimnàs per lliure, piscina per lliure (d'octubre a maig).

Migdia: Classes de fitness, gimnàs per lliure, piscina per lliure (d'octubre a maig).

Tarda: Classes de fitness, gimnàs per lliure, NO piscina.

Nit: Classes de fitness, gimnàs per lliure, NO piscina.

Total: Classes de fitness, gimnàs per lliure, piscina fins les 17h (d'octubre a maig).

Fitxa de sauna: 6,70€ / Sessió

Temps de permanència a la instal·lació: límit de 3 hores

Requisits: més de 14 anys, fotografia i fitxa d'inscripció amb dades bancàries.

De dilluns a divendres (no festius).

Crossfabra

	Horari	Dies
Matí	7:15 - 8 h	Dilluns, Dimecres i Divendres
Migdia	14:30 -15:15 h	Dimarts i Dijous
Tarda	18:10 - 19 h	Dimarts i Dijous
Nit	20:10 - 21 h	Dilluns, Dimecres i Divendres
Total	21:10 - 22 h	Dimarts i Dijous

Socis abonats a les activitats de fitness: 5,00 €/mes.

No socis abonats a les activitats de fitness: 10,50 €/mes.

Exclusiu per socis: abonament només a Crossfabra: 27,50 €/mes.

Sènior Fit

Exclusiu soci +65 anys (Calendari Escolar).

Horari	Dies	Preu soci
8 - 9 h	Dilluns - Dimecres	5€ / mensuals
11 - 12 h	Dilluns - Dimecres	5€ / mensuals
9 - 10 h	Dimarts - Dijous	5€ / mensuals
10 - 11h	Dimarts - Dijous	5€ / mensuals
11 - 12 h	Dimarts - Dijous	5€ / mensuals

Mini Zumba

Per a nens i nenes de 6 a 12 anys (Calendari Escolar).

Grups:

Grup 1: de 6 a 8 anys (Dilluns i Dimecres)

Grup 2: de 9 a 12 anys (Dilluns i Dijous)

Horari	Dies	Grups	Preu soci	Preu no soci
17:20 - 18h	Dilluns i Dimecres	Grup 1	16,5€ / mes	26€ / mes
18:20 - 19h	Dilluns	Grup 2		
18:20 - 19h	Dijous	Grup 2		

Funcional Kids

Horari	Dies	Preu soci	Preu no soci
18:10 - 19h	Dimecres	9,5€	14,5€

Entrenador Personal

Activitat personalitzada per als socis i abonats de fitness. Contactar amb el coordinador del gimnàs.

Normal (1 hora)	Expres (30 minuts)
Hora individual (1 sessió) 35 €	30 minuts (1 sessió) 22 €
Bloc de 5 sessions 125 €	Bloc de 5 sessions (30') 85 €
Bloc de 10 sessions 220 €	Bloc de 10 sessions (30') 150 €