

Activitats de Natació 2019-2020

CURSETS DE
NATACIÓ PER A:
Nadons
Infantils
Primària
Secundària

20% DE
DESCOMPTE
1 ALUMNE
en 2 CURSETS
ANUALS

Complex Esportiu Fabra
Rambla de Fabra i Puig, núm. 47
Tel. 93 345 67 89
www.cnsantandreu.com

Complex Esportiu Fabra
Rambla de Fabra i Puig, núm. 47
Tel. 93 345 67 89
www.cnsantandreu.com



**CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU**

Nadons mensuals				
Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
16.15-16.45	Dc	6-24 mesos	34,50€	50,00€
16.15-16.45	Dv	6-24 mesos	34,50€	50,00€
11.00-11.30	Ds	13-24 mesos	34,50€	50,00€
12.00-12.30	Ds	6-12 mesos	34,50€	50,00€

Alevins mensuals				
Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
16.15-17.00	Dc	25-36 mesos	34,50€	50,00€
16.15-17.00	Dv	25-36 mesos	34,50€	50,00€
10.00-10.45	Ds	25-36 mesos	34,50€	50,00€

Infantil anuals				
Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
17.25-18.10	DI	Tots nivells	157,00€	259,00€
18.15-19.00	DI	Tots nivells	157,00€	259,00€
18.15-19.00	Dt	Tots nivells	157,00€	259,00€
17.25-18.10	Dt	Tots nivells	157,00€	259,00€
17.25-18.10	Dc	Tots nivells	157,00€	259,00€
18.15-19.00	Dc	Tots nivells	157,00€	259,00€
17.25-18.10	Dj	Tots nivells	153,00€	256,00€
17.25-18.10	Dv	Tots nivells	153,00€	256,00€
18.15-19.00	Dv	Tots nivells	153,00€	256,00€
10.00-10.45	Ds	Tots nivells	153,00€	256,00€
11.00-11.45	Ds	Tots nivells	153,00€	256,00€
12.00-12.45	Ds	Tots nivells	153,00€	256,00€

Primària anuals				
Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
17.25-18.10	DI	Tots nivells	136,00€	241,00€
18.15-19.00	DI	Tots nivells	136,00€	241,00€
17.25-18.10	Dt	Tots nivells	136,00€	241,00€
18.15-19.00	Dt	Tots nivells	136,00€	241,00€
17.25-18.10	Dc	Tots nivells	136,00€	241,00€
18.15-19.00	Dc	Tots nivells	136,00€	241,00€
17.25-18.10	Dj	Tots nivells	136,00€	241,00€
17.25-18.10	Dv	Tots nivells	136,00€	241,00€
18.15-19.00	Dv	Tots nivells	136,00€	241,00€
09.00-09.55	Ds	Tots nivells	143,00€	245,00€
10.00-10.55	Ds	Tots nivells	143,00€	245,00€
11.00-11.55	Ds	Tots nivells	143,00€	245,00€
12.00-12.55	Ds	Tots nivells	143,00€	245,00€

Normativa (susceptible de canvis per raons organitzatives)

El temps màxim d'estada a la instal·lació no podrà excedir d'1 hora 30 minuts.
Es realitzaran 2 jornades de portes obertes durant el curs escolar.

Normativa cursets de natació 2019-2020

Els/les alumnes que no siguin socis/es d'aquesta instal·lació no poden fer ús dels vestidors generals reservats per als socis.

Tots els cursetistes tenen assignat un vestidor. Per tant, pel bon funcionament i una adequada organització, cal seguir les indicacions del personal del club.

Els/les alumnes de primària i secundària s'han de canviar en els vestidors de l'esquaix. Tots els/les alumnes de primària i secundària han de canviar-se sols als vestidors.

Els/les alumnes d'educació infantil (p3, p4 i p5) s'han de canviar en els vestidors de grups núm.1 i núm.2, i podran entrar als vestidors acompanyats d'un adult.

Us recomanem utilitzeu les taquilles.

Eviteu les aglomeracions a la zona de l'escala de cursets. L'equip de monitors baixarà a recollir i a deixar l'alumnat d'educació infantil.

La roba de piscina (banyador, casquet, sabatilles i tovallola o barnús) ha d'estar marcada amb el nom i cognom. Per evitar relliscades, es recomana no portar sabatilles tipus hawaianes.

Per qüestions de seguretat i higiene, és obligatori dutxar-se abans d'entrar a la piscina.

No es pot acudir al curset en cas de: erupcions a la pell perill de contagi), febre i malalties contagioses.

Abans de començar la sessió es recomana anar al lavabo.

Durant els cursets infantils (P3,P4,P5) és obligatòria la presència a la grada d'un adult responsable durant la sessió.

Gent jove: per qüestions de control i d'organització, els tutors hauran de justificar amb un escrit les absències a la classe de natació.

Cal complir les normes i els consells de l'equip de monitors i de l'equip de socorristes.

Tots els cursos de natació seguiran el calendari escolar aprovat pel Departament d'Ensenyament.

Per raons d'organització, el Club es reserva el dret de modificar el grup/classe i/o a l'ensenyant.

La direcció podrà suspendre el dret d'entrada en cas de no respectar les normes establertes.

Per a qualsevol aclariment o consulta dels cursets podeu adreçar-vos: responsable de cursets, a la coordinació de cursets o a l'equip tècnic.

Inscripció:

Lliurar fitxa d'inscripció a les oficines indicant l'horari desitjat.

Infantil: caldrà fotocòpia del llibre de família, en què consta la data de naixement.

Mensuals: dades bancàries per domiciliar els rebuts. Baixes amb 10 dies d'antelació.

Anuals: per cada mes posterior a l'octubre es cobrarà proporcionalment.

Pagament:

Mensuals: mitjançant domiciliació bancària. Trimestrals o anuals: Pagament directe bé, pagament en efectiu mitjançant transferència bancària en compte establert pel CNSA.

S'haurà de portar el comprovant del banc club per tal de donar per formalitzada la inscripció o per correu electrònic a: adminfabra@cnsantandreu.com

Si un alumne s'inscriu alhora a dos cursos anuals, s'aplicarà el 20% de descompte a cada curs.

Molt important

Un cop abonada i confirmada la plaça, no es retornaran els diners. Qualsevol canvi estarà subjecte a la disponibilitat de places.

NO s'acceptarà cap transferència passada la data màxima i es perdrà la plaça.

El no compliment d'aquestes normes, comportarà l'anul·lació de la inscripció.

Carnet acreditatiu obligatori per a no socis i acompanyants. Preu: 5€/carnet

Recàrrec per devolució del rebut: 6,61€.

* Les baixes s'hauran de notificar abans del dia 20 de cada mes i per escrit mitjançant formulari oficial del Club. Mentre no s'efectuï aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entendrà que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de l'usuari.



Gent jove trimestrals

Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
19.00-19.45	Variable	Manteniment - Entrenament	110,00€	190,00€

* De dilluns a dijous. / Combinació d'exercicis de natació i físics.

Gent jove anuals

Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
16.30-17.15	Dv	Inici - Entrenament	136,00€	241,00€
19.00-19.45	Dv	Entrenament	136,00€	241,00€
12.00-12.55	Ds	Manteniment - Entrenament	153,00€	256,00€

Nivells Curses de Natació

Inici: Persones que no saben nedar.

Autonomia: Persones que naden sense coordinació.

Manteniment: Persones que naden amb coordinació.

Entrenament: Persones que naden correctament tres estils.

Breu explicació de les activitats

Nadons (6-12 m)

Estimulació i socialització del nadó mitjançant l'aigua i el joc. Aquest treball es realitza amb la participació directa del pare o de la mare.

Nadons (13-24 m)

Potenciació de la total autonomia i llibertat d'actuacions del nadó a l'aigua. Aquest treball es realitza amb la participació directa del pare o la mare.

Alevins (25-36 m)

Treball de les habilitats i transició cap als cursos amb monitor. Les sessions seran de 45 minuts. Aquest treball es realitza amb la participació directa del pare o la mare.

Nivells de curssets de natació

Els grups es fan per nivells de natació no per edats. Els nivells els determinen els monitors. Fem avaluació contínua, un/a nen/a pot canviar de grup durant el curs segons la seva evolució.

DB - Dofí Blanc

Familiarització amb el medi aquàtic mitjançant el joc.

DV - Dofí Verd

Iniciació a les activitats aquàtiques.

DBL - Dofí Blau

Autonomia en el medi aquàtic.

DVM- Dofí Vermell

Domini del medi aquàtic.

CB - Cavallet Blanc

Control respiratori.

CG - Cavallet Groc

Tècnica bàsica.

CC - Cavallet Carbassa

Tècnica d'estils.

CV - Cavallet Verd

Coordinació general.

CBL - Cavallet Blau

Domini global del medi aquàtic.

CVM - Cavallet Vermell

Iniciació a l'entrenament.



Dates d'inici i acabament

	Comencen	Acaben
1r trimestre	12 de setembre	Seguint calendari escolar
2n trimestre	08 de gener	Seguint calendari escolar
3r trimestre	01 d'abril	Seguint calendari escolar
Nadons	12 setembre	Maig

* Els dies 8, 9 i 10 de juny de 2020 no hi haurà classes.

Edats:

Nadons: de 6 a 12 mesos i de 13 a 24 mesos

Alevins: de 25 a 36 mesos

Infantil: 2014, 2015, 2016

Primària: 2008, 2009, 2010, 2011, 2012 i 2013

Gent jove: ESO - Batxillerat

Inscripcions:

Rambla de Fabra i Puig, núm. 47. tel. 93 345 67 89
de Dl. a Dv. de 10.00h a 13.00h de 16.00 h a 20.45h / Ds. de 10.00h a 12.45h.

Anual / Trimestral / Mensual

A partir del 17 de juny de 2019 per als socis.

Nens no socis amb pares/mares socis del fabra.

A partir del 19 de juny de 2019 per als cursetistes del curs anterior. (Imprescindible portar carnet del curset o rebut del pagament).

A partir del 26 de juny de 2019 per al públic en general.

