



> HORARIS ACTIVITATS DIRIGIDES DE NADAL

Fabra: del 24 al 30 de desembre de 2018

DILLUNS 24

No hi ha activitats dirigides (el gimnàs tanca a les 14 h).

DIMARTS 25

T
A
N
C
A
T

DIMECRES 26

No hi ha activitats dirigides (el gimnàs tanca a les 14 h).

DIJOUS 27

	Activitats
7:00 - 7:45	CICLISME INDOOR
9:30 - 10:20	TONIFICACIÓ
14:30 - 15:20	CROSSFABRA
14:30 - 15:15	STRONGBY
15:30 - 16:15	TONIFICACIÓ
18:10 - 19:00	CICLISME INDOOR
19:10 - 20:00	ZUMBA
19:10 - 20:00	FUNCIONAL BOXING
20:10 - 21:00	GAC
20:10 - 21:00	CICLISME INDOOR
21:10 - 22:00	CROSSFABRA

DIVENDRES 28

	Activitats
7:00 - 7:45	CROSSFABRA
9:30 - 10:20	ESTIRAMENTS
14:30 - 15:20	FUNCIONAL TRAINING
14:30 - 15:15	CICLISME INDOOR
15:30 - 16:15	PILATES
18:10 - 19:00	IOGA
19:10 - 20:00	PILATES
19:10 - 20:00	CICLISME INDOOR
20:10 - 21:00	CROSSFABRA
20:10 - 21:00	CICLISME INDOOR
21:10 - 22:00	CICLISME INDOOR

VACANCES de SENIOR FIT, MINI ZUMBA i FUNCIONAL KIDS.



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU



> HORARIS ACTIVITATS DIRIGIDES DE NADAL

Fabra: del 31 desembre 2018 al 6 gener 2019

DILLUNS 31

No hi ha activitats dirigides (el gimnàs tanca a les 14 h).

DIMARTS 1

T
A
N
C
A
T

DIMECRES 2

Activitats

7:00 - 7:45	CROSSFABRA
9:30 - 10:20	ZUMBA
14:30 - 15:20	FUNCIONAL TRAINING
14:30 - 15:15	CICLISME INDOOR
15:30 - 16:15	ZUMBA
18:10 - 19:00	IOGA
19:10 - 20:00	TONIFICACIÓ
19:10 - 20:00	CICLISME INDOOR
20:10 - 21:00	ZUMBA
20:10 - 21:00	CICLISME INDOOR
21:10 - 22:00	CROSSFABRA

DIJOUS 3

Activitats

7:00 - 7:45	CICLISME INDOOR
9:30 - 10:20	TONIFICACIÓ
14:30 - 15:20	CROSSFABRA
14:30 - 15:15	STRONGBY
15:30 - 16:15	TONIFICACIÓ
18:10 - 19:00	CICLISME INDOOR
19:10 - 20:00	ZUMBA
19:10 - 20:00	FUNCIONAL BOXING
20:10 - 21:00	GAC
20:10 - 21:00	CICLISME INDOOR
21:10 - 22:00	CROSSFABRA

DIVENDRES 4

Activitats

7:00 - 7:45	CROSSFABRA
9:30 - 10:20	ESTIRAMENTS
14:30 - 15:20	FUNCIONAL TRAINING
14:30 - 15:15	CICLISME INDOOR
15:30 - 16:15	PILATES
18:10 - 19:00	IOGA
19:10 - 20:00	PILATES
19:10 - 20:00	CICLISME INDOOR
20:10 - 21:00	CROSSFABRA
20:10 - 21:00	CICLISME INDOOR
21:10 - 22:00	CICLISME INDOOR

VACANCES de SENIOR FIT, MINI ZUMBA i FUNCIONAL KIDS.



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU