



## COMUNICAT TÈCNIC ARENA SWIM MEETING

### **LLOC:**

Piscina Pere Serrat: Rambla Fabra i Puig,47 – 08030 - Barcelona

### **HORARIS:**

1ª JORNADA Divendres 28/12/2018 Sessió Matí 09:30 – Sessió Tarda 16:30

2a JORNADA Dissabte 29/12/2018 Sessió Matí 09:30 – Sessió Tarda 16:30

### **ENTRADA INSTAL·LACIÓ i ESCALFAMENT:**

L'entrada a l'instal·lació serà a les 8:00 hores al matí i a les 15:00 per la tarda.

Els nedadors evitaran agafar-se de les plaques i sortiran de la piscina pels laterals.

L'escalfament finalitzarà 15 minuts abans de l'inici de la competició.

L'última mitja hora els carrers 1 i 8 seran principalment per esprints

### **BAIXES:**

Baixes 1 hora abans de l'inici de la sessió.

Els nedadors/es que no es presentin en una prova no podrà participar en cap altra prova en la mateixa sessió.

### **COMPETICIÓ:**

Els nedadors, una vegada hagin acabat de nedar una prova, romandran dins de l'aigua fins que es doni la sortida. En les sortides d'esquena els nedadors de la sèrie anterior hauran d'estar agafats de la surada a una distància d'1,5 metres de la paret.

### **PROVES DE 800 i 1500 mts:**

A les proves de 800 i 1500 m. cada club s'encarregarà de posar a una persona per els comptavoltes dels seus nedadors

### **RELLEUS :**

La composició dels relleus s'haurà d'entregar 30 minuts abans de l'inici de la competició.

### **CAMBRA DE SORTIDES:**

Els nedadors hauran d'estar a la cambra de sortida tres sèries abans, la cambra de sortides està ubicada en el passadís d'accés a la piscina

**LLISTATS DE SORTIDA i RESULTATS** els trobareu a la pàgina del Trofeu:

<http://www.cnsantandreu.com/arena-swim-meeting-alevi/>