

# Recorregut

## Conegueu a tots els detalls!!

Cada vegada queda menys per afrontar el repte més fascinant de l'any: LA PUJADA A PEU A MONTSERRAT! L'excursió nocturna la viurem el divendres 18 de maig. És per això, que l'expliquem tots els detalls i d'aquesta manera et podràs preparar i mentalitzar de cada pas que traçarem en aquesta inoblidable aventura:

- 18.40 hores **JARDINS DEL CLUB** – Deixar les motxilles a les furgonetes.
- 18.45 hores FOTO DE GRUP (a la pista de futbol)
- 18.50 hores 1r AVÍS per fer la sortida
- 18.55 hores 2n AVÍS
- 19.00 hores 3r AVÍS I **SORTIDA**
- 19.45 hores **VELÒDROM D'HORTA** – 1a PARADA
  - Parada informativa i reagrupament de 5 minuts aproximadament.
- 21. 30 hores **SANT CUGAT** – 1r AVITUALLAMENT
- Aquest avituallament es farà sense aturar-se, es podran omplir les cantimplors d'aigua i es donaran galetes i xocolata.
- 23.30 hores **RUBÍ** – PARADA PER SOPAR. RECORDEU AGAFAR LA LOT PER CONTINUAR LA MARXA NOCTURNA
- A Rubí es farà una parada de 30 minuts per sopar amb els aliments que durà cada caminant.
- 3.30 hores **ULLASTRELL** – 2n AVITUALLAMENT
- Parada de 15 minuts. Oferirem aigua, cítrics (taronja i llimona) i una bosseta amb fruits secs a tots els participants.
- 6.45 hores **OLESA DE MONTSERRAT** – 3r AVITUALLAMENT.
- A Olesa es farà una parada de 15 minuts en la que s'oferirà als participants aigua i suc.
- 9.00 hores **AERI DE MONTSERRAT**– 4t AVITUALLAMENT
- A l'Aeri la parada és lliure. A partir d'aquí cadascú pot començar a pujar quan vulgui. Es donarà als participants un esmorzar. Consistirà en un got de llet, (sola, amb cafè o cacau), croissants i galetes.
- 10.00 a 11.00 hores **ARRIBADA A MONTSERRAT**.
- Agafem les motxilles i cap al autocar. 00 hores **MONTSERRAT** – SORTIDA EN AUTOCAR CAP A BARCELONA
- \*Us informem que aquests horaris són orientatius i a la pràctica poden variar