



Classes Txi Kung

Curs 2018-19

Dilluns i dimecres de 09.00 a 10.00 h.

Preus mensuals:

| | | |
|-----------|-------------------------|-------------------------|
| Socis: | 9€/1 dia a la setmana | 13€/2 dies a la setmana |
| No Socis: | 24€/ 1 dia a la setmana | 36€/2 dies a la setmana |

Gaudeix del cos prenent consciència dels teus moviments, de la teva respiració i de la teva activitat mental.

L'experiència continuada facilita un estat de consciència que proporciona benestar psicofísic i espiritual i ens dóna l'oportunitat d'involucrar-nos en la prevenció, curació i manteniment del nostre cos, fent-nos agent actiu de la nostra salut.

Inici del curs: Setembre

Final del curs: juny

Inscripcions a les oficines del Club

A càrrec del professor Pep Lluís. S'aconsella roba còmoda.