

Activitats de Natació 2018-2019

CURSETS DE NATACIÓ PER A:

Nadons
Infantils
Primària
Secundària

20% DE
DESCOMPTE
1 ALUMNE
en 2 CURSETS
ANUALS



Complex Esportiu Fabra

Rambla de Fabra i Puig, núm. 47

Tel. 93 345 67 89

www.cnsantandreu.com

Complex Esportiu Fabra

Rambla de Fabra i Puig, núm. 47

Tel. 93 345 67 89

www.cnsantandreu.com



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU

Nadons mensuals				
Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
16.15 -16.45	Dc	6-24 mesos	34,00€	49,50€
16.15 -16.45	Dv	6-24 mesos	34,00€	49,50€
11.00 -11.30	Ds	13-24 mesos	34,00€	49,50€
12.00 -12.30	Ds	6-12 mesos	34,00€	49,50€

Alevins mensuals				
Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
16.15-17.00	Dc	25-36 mesos	34,00€	49,50€
16.15-17.00	Dv	25-36 mesos	34,00€	49,50€
10.00-10.45	Ds	25-36 mesos	34,00€	49,50€

Infantil anuals				
Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
17.25-18.10	DI	Tots nivells	155,00€	256,00€
18.15-19.00	DI	Tots nivells	155,00€	256,00€
18.15-19.00	Dt	Tots nivells	151,00€	253,00€
17.25-18.10	Dt	Tots nivells	151,00€	253,00€
17.25-18.10	Dc	Tots nivells	151,00€	253,00€
18.15-19.00	Dc	Tots nivells	151,00€	253,00€
17.25-18.10	Dj	Tots nivells	151,00€	253,00€
17.25-18.10	Dv	Tots nivells	155,00€	256,00€
18.15-19.00	Dv	Tots nivells	155,00€	256,00€
10.00-10.45	Ds	Tots nivells	155,00€	256,00€
11.00-11.45	Ds	Tots nivells	155,00€	256,00€

Primària anuals				
Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
17.25-18.10	DI	Tots nivells	134,00€	238,00€
18.15-19.00	DI	Tots nivells	134,00€	238,00€
17.25-18.10	Dt	Tots nivells	134,00€	238,00€
18.15-19.00	Dt	Tots nivells	134,00€	238,00€
17.25-18.10	Dc	Tots nivells	134,00€	238,00€
18.15-19.00	Dc	Tots nivells	134,00€	238,00€
18.15-19.00	Dc	Entrenament*	134,00€	238,00€
17.25-18.10	Dj	Tots nivells	130,00€	234,00€
17.25-18.10	Dv	Tots nivells	130,00€	234,00€
18.15-19.00	Dv	Tots nivells	130,00€	234,00€
09.00-09.55	Ds	Tots nivells	147,00€	249,00€
10.00-10.55	Ds	Tots nivells	147,00€	249,00€
11.00-11.55	Ds	Tots nivells	147,00€	249,00€
12.00-12.55	Ds	A partir de Cavallet Blanc	147,00€	249,00€

* Per a nens/es de 5è i 6è sessió d'entrenament. Nivell a partir de cavallet verd. Mínim 5 alumnes.

Normativa (susceptible de canvis per raons organitzatives)

El temps màxim d'estada a la instal·lació no podrà excedir d'1 hora 30 minuts.
Es realitzaran 2 jornades de portes obertes durant el curs escolar.

Normativa cursets de natació 2017-2018

Els/les alumnes que no siguin socis/es d'aquesta instal·lació no poden fer ús dels vestidors generals reservats per als socis.

Tots els cursetistes tenen assignat un vestidor. Per tant, pel bon funcionament i una adequada organització, cal seguir les indicacions del personal del club

Els/les alumnes de primària i secundària s'han de canviar en els vestidors de l'esquaix.
Tots els/les alumnes de primària i secundària han de canviar-se sols als vestidors.

Els/les alumnes d'educació infantil (p3, p4 i p5) s'han de canviar en els vestidors de grups núm.1 i núm.2, i podran entrar als vestidors acompanyats d'un adult.

Us recomanem utilitzeu les taquilles.

Eviteu les aglomeracions a la zona de l'escala de cursets. L'equip de monitors baixarà a recollir i a deixar l'alumnat d'educació infantil.

La roba de piscina (banyador, casquet, sabatilles i tovallola o barnús) ha d'estar marcada amb el nom i cognom. Per evitar rellicades, es recomana no portar sabatilles tipus hawaïanes.

Per qüestions de seguretat i higiene, és obligatori dutxar-se abans d'entrar a la piscina.

No es pot acudir al curset en cas de: erupcions a la pell (perill de contagi), febre i malalties contagioses.

Abans de començar la sessió es recomana anar al lavabo.

Durant els cursets infantils (P3,P4,P5) és obligatòria la presència a la grada d'un adult responsable durant la sessió.

Gent jove: per qüestions de control i d'organització, absències a la classe de natació.

Cal complir les normes i els consells de l'equip de monitors i de l'equip de socorristes.

Tots els cursos de natació seguiran el calendari escolar aprovat pel Departament d'Ensenyament.

Per raons d'organització, el Club es reserva el dret de l'ensenyant.

La direcció podrà suspendre el dret d'entrada en cas de no respectar les normes establertes.

Per a qualsevol aclariment o consulta dels cursets podeu adreçar-vos: responsable de cursets, a la coordinació de cursets o a l'equip tècnic.

Inscripció:

Lliurar fitxa d'inscripció a les oficines indicant l'horari desitjat.

Infantil: caldrà fotocòpia del llibre de família, en què consta la data de naixement.

Mensuals: dades bancàries per domiciliar els rebuts. Baixes amb 10 dies d'antelació.

Anuals: per cada mes posterior a l'octubre es cobrarà proporcionalment.

Pagament:

Mensuals: mitjançant domiciliació bancària.

Trimestrals o anuals: Pagament directe bé, pagament en efectiu mitjançant transferència bancària en compte establert pel CNSA.

S'haurà de portar el comprovant del banc club per tal de donar per formalitzada la inscripció o per correu electrònic a: adminfrabra@cnsantandreu.com

Recàrrec per devolució del rebut: 6,48€.

Si un alumne s'inscriu alhora a dos cursos anuals, s'aplicarà el 20% de descompte a cada curs.

Molt important

Un cop abonada i confirmada la plaça, no es retornaran els diners. Qualsevol canvi estarà subjecte a la disponibilitat de places.

NO s'acceptarà cap transferència passada la data màxima i es perdrà la plaça.

El no compliment d'aquestes normes, comportarà l'anul·lació de la inscripció.

Carnet acreditatiu obligatori per a no socis i acompanyants. Preu: 5€/carnet

Les baixes s'hauran de notificar amb 10 dies d'antelació al venciment del mes i per escrit mitjançant formulari oficial del Club. Mentre no s'efectui aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entendrà que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de l'usuari

Gent jove trimestrals

Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
19.00-19.45	Variable	Manteniment - Entrenament	108,00€	187,00€

* De dilluns a dijous. / Combinació d'exercicis de natació i físics.

Gent jove anuals

Horari	Dies	Activitat	Preu soci	No soci
16.30-17.15	Dv	Inici - Entrenament	134,00€	238,00€
19.00-19.45	Dv	Entrenament	134,00€	238,00€
12.00-12.55	Ds	Manteniment - Entrenament	151,00€	253,00€

Nivells Curssets de Natació

Inici: Persones que no saben nedar.

Autonomia: Persones que naden sense coordinació.

Manteniment: Persones que naden amb coordinació.

Entrenament: Persones que naden correctament tres estils.



Breu explicació de les activitats

Nadons (6-12 m)

Estimulació i socialització del nadó mitjançant l'aigua i el joc. Aquest treball es realitza amb la participació directa del pare o de la mare.

Nadons (13-24 m)

Potenciació de la total autonomia i llibertat d'actuacions del nadó a l'aigua. Aquest treball es realitza amb la participació directa del pare o la mare.

Alevins (25-36 m)

Treball de les habilitats i transició cap als cursos amb monitor. Les sessions seran de 45 minuts. Aquest treball es realitza amb la participació directa del pare o la mare.

Nivells de cursets de natació

Els grups es fan per nivells de natació no per edats. Els nivells els determinen els monitors. Fem avaluació contínua, un/a nen/a pot canviar de grup durant el curs segons la seva evolució.

FB - Foca Blanca

Familiarització amb el medi aquàtic mitjançant el joc.

FV - Foca Verda

Adaptació al medi aquàtic mitjançant el joc.

FBL - Foca Blava

Iniciació a les activitats aquàtiques mitjançant el joc.

FVM - Foca Vermella

Autonomia en el medi aquàtic.

CB - Cavallet Blanc

Domini del medi aquàtic.

CG - Cavallet Groc

Tècnica bàsica.

CC - Cavallet Carbassa

Control respiratori.

CV - Cavallet Verd

Coordinació global.

CBL - Cavallet Blau

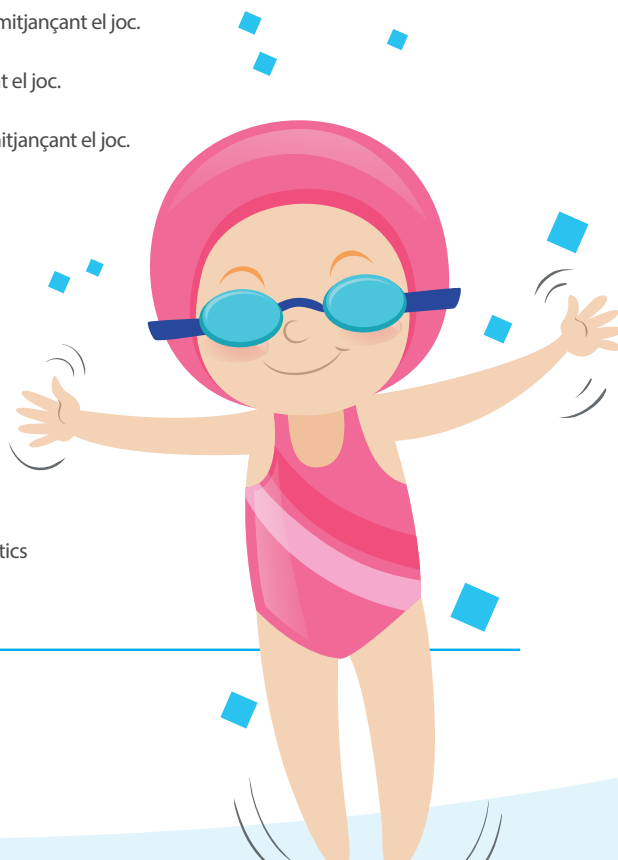
Tècnica dels estils de natació.

CVM - Cavallet Vermell

Experimentar diferents esports aquàtics

CN - Cavallet Negre

Inici a l'entrenament.



Dates d'inici i acabament

	Comencen	Acaben
1r trimestre	12 de setembre	Seguint calendari escolar
2n trimestre	08 de gener	Seguint calendari escolar
3r trimestre	01 d'abril	Seguint calendari escolar
Nadons	12 setembre	Maig

* Els dies 14, 15 i 16 de juny de 2019 no hi haurà classes.

Edats:

Nadons: de 6 a 12 mesos i de 13 a 24 mesos

Alevins: de 25 a 36 mesos

Infantil: 2013, 2014, 2015

Primària: 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012

Gent jove: ESO - Batxillerat

Inscripcions:

Rambla de Fabra i Puig, núm. 47. tel. 93 345 67 89

de Dl. a Dv. de 10.00h a 13.00h de 16.00 h a 20.45h / Ds. de 10.00h a 12.45h.

Anual / Trimestral / Mensual

A partir del 18 de juny de 2018 per als socis.

Nens no socis amb pares/mares socis del fabra.

A partir del 21 de juny de 2018 per als cursetistes del curs anterior. (Imprescindible portar carnet del curset o rebut del pagament).

A partir del 25 de juny de 2018 per al públic en general.

